



2026. 3月号

2026年3月15日発行

発行元 認定NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央3-24-27-202号
電話 082-422-4115
<https://www.npo-hidamarior.jp>

- ◇ 移転プロジェクト完成
- ◇ 陽だまりクラブ
- ◇ こどもくらぶ / fun fan 陽だまり
- ◇ 事務局日より



移転プロジェクト ついに完成！ 子どもたちの夢叶う



新本部&放課後こどもくらぶについて

専門家とスタッフが話し合いを重ねてカタチとなった新拠点がついに完成し、3月7日(土)に引っ越しをしました。初日にはみんなでくす玉を割ってお祝いをしました！



こだわりがたくさん詰まった空間や仕掛けがあり、子どもたちは走り回ったり、ステージから飛び降りたりと大興奮の毎日を過ごしています。初日の子どもたちの歓声と「ここは天国じゃ〜!」「すべてが最高!!」の言葉に私たちも感激し、これまでの苦勞がすべて吹っ飛びました。一部をご紹介します。

特色1 これまでの約1.6倍の広さ

必要時に自分で折畳机を出し入れることで、より広く空間が使えるよう工夫しています



特色2

窓際にカウンターがある



集中して勉強ができます

特色3

一息付ける空間がある



本も読める小部屋

特色4 ステージがある

スポットライトを浴びながら寸劇を始める男の子たち↓



↑ステージ上で勉強後、寝転んでリラックス
(報告：入矢 夏恵)

クラウドファンディングのお礼

クラウドファンディングでは、温かいご支援を本当にありがとうございました。2025年12月15日から2026年1月30日まで、移転先の内装工事費用の一部不足分を補うために、クラウドファンディングに挑戦しました。300万円を目標に始めましたが、239名の方から合計3,259,000円のご支援をいただくことができました。期間中、温かい応援のお言葉とご支援をいただき、私どもへの期待の大きさと、頂いたお力を未来の夢の実現につなげなければならないという責任の重さを実感しています。今回の移転プロジェクトは東広島の子育ての新たな拠点と共に、「みんなのよりどころ」となることを目指しています。こうして無事に移転プロジェクトが完了し、10年後につながるステップとして新たな陽だまりのスタートを迎えられたことに、深く御礼申し上げます。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。

放課後こどもくらぶスタッフ一同

陽だまりクラブ

※クッキーのいたずら※

活動者：重津 ^{しげつ} 明美さん (60代)



私がお手伝いに行っている佐藤さん(仮名)のお宅に、クッキーというかわいいワンちゃんがいる。最初は激しく吠えられたが、だんだん私を分かってくれたのか、料理をしている台所にトコトコ来て何か食べ物が落ちていないか探している。静かに来るので、私も踏みそうになりビックリしたこともある(笑)。

ある日、ハンバーグを作りテーブルの上にお皿5枚を並べて盛っていた。余りの種を焼いて追加しようと思ったら、一皿のハンバーグがない。あれ?入れ忘れたのかと思ったら、お皿に油が付いている。そういえば、クッキーが台所に来ない。見れば、大人しくベッドの上に座り、満足そうに口の周りを舐めていた。まさか、あんなデカイハンバーグを!! 介助のヘルパーさんとお風呂から出てきた佐藤さんに事情を説明すると、パソコンから「見かけによらず食欲旺盛で、何でも食べてしまうんです。すみません」と声が聞こえてきた。

佐藤さんは難病で色んな介助を受けられているが、クッキーは佐藤さんの良きパートナーだ。お子様三人ともスポーツで大活躍。高校生の子は先生並みの書道の腕前で、「新たな挑戦」と書いた大きな掛け軸がある。旦那様も優しい方で、本当に愛に満ちたご家族だといつも思っている。

※活動者の集い※



【第2回】

11月24日(月祝)、総合福祉センターにて二部構成で行いました。午前中は『大人のビュッフェ』というテーマで、「カブとひき肉のあんかけ煮」「大根餅」「団子汁」「いなり」「クレープ」を



作りしました。初めてのお料理もあって、班ごとに楽しく作ることができました。午後のテーマは『安全運転講習会』。広島県交通安全協会の講師による講義の他、実車研修も行い、日頃の運転の見直しをすることができま

した。この日の参加者は15人。広島国際大学の学生3人も実習として参加しました。

【第3回 2月23日(月祝)】

陽だまり事務所を会場に、『車いす介助と車への移乗介助』をテーマに実技を行い、どのように介助をし



たら安心安全かを体験しました。実技の後は、お茶を飲みながら日頃の活動の意見交換を行いました。参加者は17人でした。

2026年度も、知識や技術の習得の他、活動者さん同士の交流も深められるような企画を立てて行こうと思います。
(報告：西田 恵里香)

新活動者紹介



①きっかけ ②趣味・特技 ③一言

🔴 まっさん (80代男性)

- ① 2月7日にサンスクエアで「こころんフェスティバル」の催しの時、ロビーで陽だまりの方と会った。
- ② ものづくり&畑仕事
- ③ 活動を通じて元気に頑張りたい。

🔴 S.Oさん (70代女性)

- ① 知り合いの紹介
- ② 洋裁(服のリメイク)、餅を丸めること
- ③ 人との対話、心のふれあいができたらいいですね。

活動者募集 年齢・資格不問

～できる事をできる時に～

(活動費 600円/時間)

掃除・料理、病院や買い物の付き添い、
用事代行、子守り、草取りなど

月1回から自分のペースでできます

電話：082-430-7007 (担当：西田・市川)

放課後こどもくらぶ

✿ 節分祭り ✿

こどもくらぶでは毎年、どんな風に豆まきをしたいかを子どもたちと相談しながら決めていきます。今年は6年生が中心になって豆まきを企画！どこから鬼が出てきてどんな風にするかをまるで舞台演出家のように決めていました。低学年が怖がりすぎないよう、豆を投げやすいように2部制にしたりと配慮してくれて頼もしい限り。鬼役



を買って出てくれた子はお面や衣装も自分で用意してくれ、低学年さんも楽しんで豆まきをすることができました。今後も子どもたちの“やりたい”を一緒に考え、形にしながらワクワク

を進めていきたいと思います！（報告：山口 百合）

新学生スタッフ紹介

①きっかけ ②趣味・特技 ③一言



満尾 泰知（みつつー）・大学1年生

- ① 小学校教員志望で子どもと関わるのが元々好きだったので、先輩に紹介していただいてスタッフとして関わらせていただいています。
- ② スポーツ観戦、音楽を聴く。人の顔と名前を覚えること。
- ③ 子どもたちに元気をたくさんもらいながら、子どもに負けずに自分も成長し続けたいです。よろしくお願いします！

コミュニティ fun fan 陽だまり

スタッフ：菊池 恭子

私は子育ても、孫の世話も終わろうとしている年齢です。一度子育てひろばの仕事から離れていましたが、私でも役に立つことがあればと思い、fun fan 陽だまり

で働かせていただいています。

私は結婚して県外から、誰一人知り合いのいない東広島に来ました。まだ子育て支援センターなどない頃で、子どもが1歳前くらいまでは一日中部屋にいて、夫以外の大人とは誰とも話さない日も多く、しんどかったことを思い出します。また、私の子育ては、特に一人目の時は、ちゃんと育てなくてはいけないと言う意識が強く、子育てを楽しむ余裕はありませんでした。子育て中、どうして言う事を聞いてくれないの、どうしてそんな事をするの、と目の前の事に一生懸命に過ごしていた私のような方もたくさんいらっしゃると思います。でも、子育ては過ぎてしまえばあっという間です。反抗期があったり、人見知りや激しかったり、他の子が遊んでいるおもちゃを取ったり、叩いたり。親にとってはやっかいな事ばかりですが、今はそれも成長の一つだったと思っています。

fun fanのスタッフは、子育て真っ最中で同じ目線で寄り添いたいと思っている人や、子育ても終わり色々経験してきたものを伝えたいと思っている人が、利用者の方たちに少しでもゆっくり楽しい時間を過ごしてもらえるようにと心がけています。実際に子育て中の先輩からの生の声を聞いたり、同じ悩みを話せる仲間に出たいこともあると思います。fun fanはそういう繋がりができる場所です。

また、fun fanは一時預かりもしています。少しの間、子どもさんから離れてリフレッシュして、お母さんの笑顔が増えると嬉しいです。子どもにとって大事なものは、周りの人が笑顔で見守ってくれていることですから。気軽にたくさんの方に利用していただきたいです。

✿ チャリティー バランスボール ✿

2月1日、チャリティーイベント「親子でバランスボール」を開催しました。4組の親子ペアさんが参加してください、遊び歌を歌いながらボールをコロコロしてスキンシップ&ストレッチをしたり、ふれあい遊びや鬼のパンツダンス、アンパンマンダンスをしました。後半は、有酸素運動や筋トレでしっかり身体を動かしてもらいました。参加者の方から「楽しく運動できて、普段使っていない身体の部分を伸ばせて



良かったです」という言葉もいただきました！私も皆さんと笑いながら運動できて、嬉しかったです。そして、チャリティーイベントに参加し、fun fan 陽だまりを応援してくださり感謝です。（報告：西垣内 陽子）

アンケートの結果報告

今年1月に利用者さん向けにアンケートを行いました。回答数はなんと149件！一部を報告いたします。

Q. 「fun fan でどのように過ごしたいですか？」

No.1 子どもと遊びたい No.2 お友達と遊ばせたい

Q. 「施設の雰囲気教えてください」

No.1 リラックスできる No.2 安心できる

Q. また参加したいイベントはありますか？

No.1 プチ整体 No.2 誕生日会 No.3 足育測定お話し会

■ 自由記載 ■

- 100円という安さで長い時間利用させてもらえて、行く場所に困ったらfun fanに行こう！という感じでとても助かっています。
- いつもスタッフが暖かくむかえてくださるので嬉しいです。顔も覚えて下さって居場所を感じます。
- SNS(インスタ)での情報発信、助かっています。

コミュニティカフェ fun fan 陽だまりは、子育てひらばに留まらず、外国の方、シニアの方、障がいをお持ちの方など様々な方にとっての「よりどころ」となることを目指して運営しています。どなたもが気軽に立ち寄れることができ、豊かな交流の輪が広がるよう、これからもスタッフ一同頑張っていきます。今後も気になることがありましたら、遠慮なくお声を聞かせてください。（報告：森川 愛子）



事務局だより

福祉有償運送運転者講習会



10月5日（土）と11日（日）に「福祉有償運送運転者講習会」を開催しました。「福祉有償運送」とは障がい者や高齢者などの外出をお手伝いする移動サービスで、運転者は国の定めた研修を受講する必要があります。

ります。陽だまりは2008年から運転者育成の研修を開催し、多くの運転者を育成してきました。今回も広島県内各地から16人が受講されました。そして、今回も介護レンタカーまる様から福祉車両1台と車いす



1台を、トヨタカローラ様から福祉車両1台を、東広島市社会福祉協議会様から車いす8台を、それぞれ無償でお借りしました。ありがとうございました。（報告：市川 マヤ）

移動サービス中国地区交流会

11月14日（金）、広島市東区民文化センターを会場に、中国5県の移動サービス団体交流会を開催し、23人（10団体）の参加がありました。主催は広島県移動サービスネットワーク、陽だまりはその事務局を務めています。「福祉有償運送の最新制度の概略と将来展望について語り合おう」をテーマにした今回、中国運輸局、広島県、NPO法人全国移動サービスネットワークの方々を講師に招き、最新情報と事例を学びました。多くの団体が福祉有償運送事業継続に見通しを持っていない中、継続するための具体的な方策を学べたことは一筋の希望となりました。また、参加された東広島市議会議員お二人と「行政の役割」について共有できたことも大きな成果でした。



（報告：市川 マヤ）

移転のお知らせ



陽だまりの法人本部と「放課後こどもくらぶ」が移転しました。電話番号は変わりません。

【新住所】〒739-0025

東広島市西条中央三丁目24番27-202号(TKビル2階)

なお、駐車場が限られていますので、お越しになる際は出来るだけ徒歩または公共交通機関でお願いいたします。