

2024. 11 月号

2024 年 11 月 15 日発行

発行元 認定NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央 7-17-35-101
電話 082-422-4115
<https://www.npo-hidamari.or.jp>

- ◇ 組織基盤強化「プロジェクトKH」報告
- ◇ 陽だまりクラブ / 訪問介護
- ◇ こどもくらぶ / fun fan 陽だまり
- ◇ 事務局だより



組織基盤強化「プロジェクトKH」の中間報告



組織基盤強化プロジェクトが8月から月1回ペースでスタートしました。伴走支援の河合将生さん(office musubime)の「K」と陽だまりの「H」をとって、名付けて「プロジェクトKH」。その概要を報告します。

8月

過去のアンケートを基に意見交換

各事業で行った8種類のアンケートを一つ一つ丁寧に振り返りました。「陽だまりクラブ」では、**将来のマッチングアプリ開発**に向けた議論も交わされました。活動者さんの特技や人柄・性格などの情報は、利用者さんとの相性に深く関わります。そのような観点からマッチングアプリを開発できれば、他地域や団体にも展開できます。まずは既存のアプリを調査し、助成金を申請して実証実験をという計画案も生まれました。「**自団体のために**」ではなく、「**地域を支えるために**」。その観点から、地域の中での陽だまりの役割を考えていきます。

9月

「陽だまりクラブ」外部環境調査

東広島市内にある類似の3つの団体を調査しました。3者と比較することで浮かび上がった「陽だまりクラブ」の特徴は、①**コーディネーターのアセスメント能力の高さ**、②**地域の居場所「fun fan」×「陽だまりクラブ」で安心をサポート**、③**活動者の目的は収入ではなく「共感」と「社会貢献」**でした。各仕組を活動エリア・会員数・ニーズへの対応力・社会的認知度などの評価軸でマッピングし、その中で陽だまりの注力するところを明確にする予定でしたが、どの団体も活動の担い手不足に悩み、また縮小しているところもあったため方針転換。「陽だまりクラブ」と同規模の類似団体を全国から探すことになりました。

10月

「陽だまりクラブ」類似事例の検討

「認定NPO法人市民福祉団体全国協議会」から紹介のあった千葉県と群馬県の認定NPO法人を調査。しかし、両者の活動実績は陽だまりより遥かに少なく、参考とはなりません。調査を進めると、「**陽だまりクラブ**」は**全国のトップレベルであり先進事例**であることが判明。そこで、全国をリードするモデルとなるべく、(1)陽だまりクラブの継続実施、(2)行政への提言、(3)社会への発信、という3つの



大目標を定め、①**利用者分析**、②**総合事業への提言**、③**人材育成・体制づくりの体系化**、④**大学生・研究者の参加**を具体テーマとして取り組むこととなりました。さらに新たな事業展開として、⑤**エンディングサポート**、⑥**居住支援**にも取り組んでいきます。今後はこれらを中期計画に落とし込んでいきます。

「陽だまりクラブ」の持つ価値と重要性は、私たちの

まとめ

認識を遥かに超えるものでした。「陽だまりクラブ」は、「活動への参加が未来の自分を助ける」という循環型たすけあい活動です。介護人材不足が進む日本においては、今後の社会のあり方の一つの羅針盤になっていくと思われます。

陽だまりクラブ

✧ 母がお世話になって ✧

利用者家族 谷本久美子さん

「こんなサービスがありますよ」と母のケアマネジャーの方から陽だまりさんのパンフレットを見せていただき、これはいいなあと思い、早速連絡をして、今年5月から私が仕事で一日留守にする際に、母の見守りを一日1時間お願いしています。現在91歳の母は背中が大きく曲がっていて転びやすいのですが、頭はしっかりしています。長年茶道、華道を地元で教えていて、現在も週1回数名のお弟子さんが華道を習いに来られます。さて5月から何人かの活動者の方々に来ていただき助かっていますが、驚いたことに、そのうちの一人は以前賀茂高校で母が茶華道を教えた際の「生徒さん」だったのです。

その方は、当時の写真を持ってきてくださり、思い出して話が弾んだそうです。

その他の方たちも、皆さん優しく母は気に入っていますし、留守をしている私も安心しています。どうぞこれからもよろしくお願いいたします。



新活動者紹介

①活動者になったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

へやみ 部家 操 さん (50代 女性)

① ずっと、ボランティアで何か人のお役にたてないかと思っていたところ、知人から陽だまりクラブのことを教えて頂きました。希望にかなうお手伝いが出来るかどうか分かりませんが、可能な時はお手伝い出来ると嬉しいです。

②趣味と特技が一緒になった感じですが、お料理と書道が好きです。映画鑑賞、ライブ参戦とかも大好きです。

③ずっと挑戦したかった活動なので喜んでいただけよう頑張りたいです。
ご活動されている方々よろしくお願いいたします！



つみ きな 堤 早苗 さん (50代 女性)

- ① 年齢を重ねて次のステップを考えていた時に偶然出会いました。
- ② 旅行（ほぼ中毒です）、洋舞、水彩画、その他器用貧乏なので縁があれば何にでも手を出します。
- ③ 毎日楽しむことばかり考えています。新参者ですが、よろしくお願いいたします。



たむら 田村 明弘 さん (60代 男性)

- ① 夕方のテレビで「陽だまりクラブ」の活動を見たこと。
- ② 音楽を聴くこと。スポーツ観戦。
- ③ 自分の出来る範囲でお役に立てればと思います。



陽だまりクラブ 活動者募集

年齢・資格不問

～できる事をできる時に～
活動例) 家事、外出付き添い、子守り、草取り等
月1回から自分のペースでできます
活動費 600 円 / 時間



訪問介護

✧とても便利でとてもスッキリする話✧

利用者のTさんとはもう10年のお付き合い。持病のため、両手指が思うように動かせず大変不便なのですが、超超々お片付け上手でアイデアが豊富な方。下の写真はアイデア作品の一例です。穴開きボードにフックを付け、キッチンペーパー幅のホワイトボードをかけます。ボードに調節自由なマグネット式ペーパーホルダーを付けば出来上がり。自由に高さ



やペーパーの向きまで微調整できる優れものです。マグネットボードだから追加で小物入れも付けることができます。何もない壁や棚を簡単に可愛く便利に変身させるなんて♡アイデアの基本は「**どうすれば自分が取り出しやすいかを考え、まず 100 均で試作から始めること**」だそう。そう聞いた私は 100 均へ行ってみたけれど気が散って浮かばずじまい。スッキリとりメイクされたお部屋は、訪問するヘルパーの一番の楽しみです♡

(報告：山本陽子)

放課後こどもくらぶ

「防災ホイッスルのご寄付」

10 月 21 日 (月)。
障がい者の就労支援を行っている**まる様**より、防災ホイッスルの寄贈がありました！このホイッスルは、特別な備えでは



なく、「生活の一部として普段から身に付けてもらいたい」という思いで作られているそうです。質問タイムでは、子どもたちから「どんな人が作っているの?」「なんで作ろうと思ったの?」「ロゴの意味は?」など次々と質問が出て、職員さんが一つ一つ丁寧に答えてくれました。早速ランドセルにホイッスルを付ける子もいました。素敵な時間と贈物をありがとうございました。

(報告：山口百合)



✧新スタッフ挨拶✧

いりや なつえ
入矢 夏恵

九月より勤務しております入矢です。若い頃はバレエやモダンダンスを踊ることに熱中していました。今もホットヨガや宅トレで体を動かす事にはまっています。独身時代は子どもが好きで約三年間小学校の児童クラブの指導員をしていました。この度娘が小学校高学年になったのを機に、再び学童で働いて子ども達の成長を見守っていききたいと思うようになりました。その折にこのご縁をいただきましてお礼申し上げます。

十数年ぶりに携わると、親子共に多忙で、多様な家庭環境を持つ子ども達の様子や、状況が日々変化に富ん

でいる事に戸惑いました。スタッフとして子ども達への声のかけ方や取るべき対応の難しさを痛感しております。しかし先輩方が見守っていて下さる中で大変楽しく現場に立っています。『陽だまり』の名の通り、親子共にホッと一息つける温かい居場所になる一助となるように頑張ります。よろしく

お願い致します。

新学生スタッフ紹介

①スタッフになったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

ほり そうた (ほーりー)

①将来教員を目指していることもあり、子どもたちと交流できる場所を探していたところ、先輩学生スタッフHさんに紹介していただきました。

②野球/ソフトボール・元気！

③子どもたちと全力で遊んで、笑って、時には泣いて、一緒に成長していきたいです。英語教育専攻なので、国際交流イベント等も陽だまりで企画したいと考えています。よろしくお願いします！

コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

✧子育てひろば利用者の企画イベント✧

子育てひろばを利用している理学療法士のママさんから申し出があり、8月から百歳体操の時間に、腰痛体操やチェアヨガ、ストレッチをしています。ひろばの親子も参加し、子どもと一緒にする姿がかわいくて、皆さん癒されています。新たに、10月には子育てひろばの親子向けに「ながらヨガ」を行いました。ママさん達も子どもとできるとあって大喜びです。これからもできる時に続けてくださるとのことで楽しくなりそうです。fun fan では、いろんなイベントを開催しています。「こんなイベントしたいな…」などありましたら是非、スタッフまでお声がけください。

(報告：森川愛子)



～理学療法士ママさんのコメント～

月に一度、百歳体操にお邪魔してます。

井上愛弥です！日々の生活を少しでも元気に過ごせるよう一緒に運動しましょう！なんでも聞いてくださいね。



☆fun fan ボランティア募集☆

子どもの見守りボランティアを募集しています。子育てひろばで子どもと一緒に遊んだりママさんとお話する他、イベント時のお子さんの見守りなどいろいろなカタチがあります。ボランティアにはシニアから大学生まで様々な方が参加しています。興味のある方はお気軽に fun fan 陽だまりまでお問い合わせください。

☎ 082-430-7007



事務局だより

広島国際大学で講演

10月29日(火)市川代表が、広島国際大学東広島キャンパスにおいて社会福祉士を目指す学生に、『地域がキャンパス』というテーマで、陽だまりの活動を紹介しました。人と人とを繋ぐ場所、交流の場づくりなどの事例を交えての講義でした。次年度は、フィールドワークとして学生さん8名を陽だまりの現場に迎える予定です。今回の話が少しでも学生の心に残ればと思います。

認定 NPO 法人の更新

今年度は「認定 NPO 法人」更新の年でした。過去5年間に渡る会計などの書類を所轄庁である広島県環境県

民局県民活動課の審査を受け、引き続き「認定 NPO 法人」として活動できることになりました。「認定 NPO 法人」のメリットは、個人の方が寄付をした場合は確定申告を行うことで寄付金控除(税制優遇)が受けられ、法人・企業・団体様からのご寄付は損金算入をする事が出来ることです。陽だまりの活動は、制度のすき間に落ちた人々をサポートすることが多く、運営資金をいかに確保するかが課題となっています。今回「認定 NPO 法人」を更新できたことで、「寄付」を受けやすい環境を継続することができました。



ご寄付のお礼

10月までに15名の方から計147,000円のご寄付をいただきました。ご寄付は陽だまりの運営に使わせていただきます。ありがとうございました。

今後も陽だまりの活動を「寄付」という形でご支援くださいますようよろしくお願いいたします。

福祉有償運送運転者講習会



9月28日(土)と10月6日(日)に、移動サービスの担い手を養成する「福祉有償運送運転者講習会」を開催しました。「福祉有償運送」とは障害のある方や高齢者など一人で移動しにくい方のために、自家用車を使って行う移動サービスで、道路運送法に



規定されています。広島県内でこの講習を実施している機関が少なく、広島市、福山市、大崎上島町などから7名が受講されました。開催にあたり中古介護用品店まる様から車いす4台を無償でお借りしました。当法人の講習会が安価で開催できるのも、こうした企業様のご支援あってこそです。本当にありがとうございました。なお、今回の講習にて陽だまりの運転手が1名誕生しました！よろしくお願いいたします。(報告：石井弥生)