

2025 7月号

2025 年 7 月 15 日発行

発行元 認定NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央 7-17-35-101
電話 082-422-4115
<https://www.npo-hidamari.or.jp>

- ◇ 総会の報告 / 移転について
- ◇ 陽だまりクラブ / こどもくらぶ
- ◇ コミュニティFe fun fan 陽だまり
- ◇ 事務局日より

定期総会開催

6月22日(日)、ホテルヴァンコ
ーネルにて定期総会を開催しまし
た。会員総数 64 人のうち出席者 18
人、委任状 36 人ですべての議案が
可決承認されました。

- 理事 2 人が退任し、新たに 1 人
が就任しました。
- 2026 年度から、法人会員と陽
だまりクラブを兼ねる会員
の会費免除はなくなります。

新理事・石垣 文

(広島大学 大学院先進理工系科学研究科 助教)

このたび、陽だまりの理事に就任致しました、石垣文と申します。

これまで、陽だまりクラブを通じて子育て支援をしていただき、また放課後こ
どもくらぶに子どもが6年間通いました。陽だまりの皆様にはそれはそれはお世
話になってきました。

わたくしは、広島大学にて建築分野の研究・活動を行っており、特に児童福祉や
地域福祉に関する建築や環境をより良く、より面白くするための方法について考
え、また実プロジェクトに携わってきています。これまで、家族ぐるみでお世話に
なってきた陽だまりに、仕事で培ってきた経験や知識を通じてご恩をお返しすべ
く、精一杯に理事を務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

こどもくらぶ移転プロジェクト

施設の老朽化のため、こどもくらぶの移転を計画しています。「誰もが自分らしく輝ける居場所を地域に
たくさんつくりたい」。今回の移転を 10 年後につながるステップとして、専門家と一緒に取り組みます。

協力者

今回の移転計画
は、二人の専門家と
共に進めていきます。一人は建築計
画の研究者である石垣文先生、もう
一人は一級建築士の鍵山昌信さん
(アティエス環境建築設計) です。
鍵山さんは、使う人とその周辺の環
境との関係性(つながり)をデザイ
ンすることを大切にされています。
さらに、大学生も参画します。

ワークショップ

新しい場所
をどんな空間
にしたい? やってみたいことは?
スタッフ・子どもたち・保護者の希
望を設計に落とし込むために、ワ

ークショップを行うことになりま
した。6/6 のキックオフミーティ
ングで全体方針を関係者で共有し、8
月末までに計 4 回開催予定です。
7/7 の回では、こどもくらぶスタッ
フ、学童保育を研究する大学院生、
鍵山さんが参加し、石垣先生の主導
のもと実施。ゴロンと横になれる空
間、体を使って遊べる空間、創作活
動ができる空間、静かに勉強できる
空間など、様々な「できたらいいね」
が語られました。また、子どものい
ない時間帯は、趣味を教えたい・習
いたい人の場、一人時間を楽しむド
リンクバー、学校に馴染めない子の
学習の場、高齢者の健康づくりの場

など、人と人、人とコミュニティを
つなぐアイデアが沢山出ました。



今回はこどもくらぶの小学生たち
と行います。どんな意見が出て来る
か楽しみです。

スケジュール

現在、候補物件
の選定を進めてお
り、来年 2 月の移転を目指してい
ます。進捗状況は随時、報告します。

陽だまりクラブ

活動者：西垣内 陽子さん (40代)

私は「子育てひろば fun fan 陽だまり」のスタッフです。活動のきっかけは、コーディネーターから料理のお手伝いの依頼があると聞いて、自分が誰かの役に立てるのなら活動したいと思ったからです。ですが、料理の経験はあっても得意な事ではないので不安がありました。実際に活動を始めてみると、慣れるまでは2人体制だったのでペアで助け合いながらでき、利用者さんとの会話も弾み、楽しい時間を過ごさせていただいています。レシピも毎回違いますがクックパッドに頼りまくっています！材料は利用者さんが準備されています。何より、利用者さんが心優しい方で、その人柄に毎回癒されて活動日が楽しみでもあります。いつも「助かります」のお言葉をもらい、誰かのお役に立てたことが自分にとって嬉しいことで、ありがたい活動をさせて貰っています。



新活動者紹介



①活動者になったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

小宮山 日向さん (大学生)

- ① 元から地域の方々の暮らしやコミュニティを支える活動に興味があり、活動の場を探していたところ、東広島市のホームページで陽だまりを知り、活動に興味を持ったことがあります。
- ② 散歩
- ③ 地域の方々のお力になれるように積極的に活動していこうと思っています。よろしくお願いします。



ASさん (30代)

- ① fun fan 陽だまり内の張り紙を見て。隙間時間に何かできたらと思って。
- ② K-POP、漫画、パンケーキを食べる、整理整頓(自分の家以外)
- ③ 活動してみて色々な方と知り合えてとても楽しいし嬉しいです。なかなか活動できないこともあります。が、少しずつでも活動できたらと思います。



小林 未沙さん (30代)

- ① 子どもと一緒に活動させて頂けるので、何か少しでもできることがあれば嬉しいなと思い、始めました。
- ② 宝塚観劇
- ③ よろしく願いいたします。



COさん (60代)

- ① 空いた時間を少しでも有効活用できればと思いました。
- ② 旅行(推し活含)、読書
- ③ 人と関わるのが好きです。よろしくお願いします。



湯浅 時栄さん (80代)

- ① 77 才まで現役で働いていました。隠居したい気持ちはありませんでした。はて？これからどう生きる、先ずボランティアに参加。面白い内容の研修に参加等している中、陽だまりさんの活動者に行き着きました。私にできることがあれば役立ちたい。
- ② 麻雀、運動
- ③ 興味を持ち続けること。



西 縁さん (40代)

- ① 子どもも大きくなり、自分の時間がとれるようになり始め、ボランティアをしたいと思っていた時に先日の説明会に参加し、陽だまりさんの思いに共感して、やってみたいと思ったのがきっかけです。
- ② 刺し子、手芸
- ③ 自分のできる範囲で無理なく活動して、地域とのつながりを作っていきたいなと思っています。よろしくお願いします。



阪口 江利子さん (50代)

- ① 広島に引っ越してきて、なにか地域のお役に立てないかと思ったからです。
- ② サッカー観戦、カラオケ、テニスを少々
- ③ 家庭の用事などがあって、なかなか活動できていませんが、どうぞよろしくお願い致します！



三宅 神奈さん (50代)

- ① 自分の地域を考えた時、あったら良い仕組みだと思いました。どうしたらスムーズに支援をしたり受けたり出来るかなと考え、自分で活動して、考えてみようと思い、活動し始めました。
- ② 漫画を読むこと。最近字が見えにくく、タブレットで大きくして見えています。
- ③ 活動できる時間が少ないのですが、楽しんで活動したいです。よろしくお願いします。

活動者募集！

年齢・資格不問

～できる人ができる事をできる時に～

(活動費 600 円/時間)

電話:082-430-7007 (担当:西田・市川)

☆ 第2回つながるカフェ開催 ☆

6月7日(土)、ゆめタウン東広島において、陽だまりクラブ、東広島市ファミリー・サポート・センター、里親サークル Nanja Monja の3団体共催による有償ボランティア募集イベントを開催しました。このイベントを通じて、新たに3人の方が陽だまりクラブの活動者となりました！次回は9月27日(土)に開催します。



放課後こどもくらぶ

☆ 親子交流イベント「田植え」に参加して ☆

うじま ともこ 氏間 智子さん(保護者)

6月14日土曜日。当日は雨でした。子どもも大人もカッパを着て集合。雨に濡れることも、どろんこになることも、なんだか楽しみでワクワクしました。私たち親子にとって田植えは初めての体験でした。田んぼに入ると、ずぶずぶと足が沈み込み、体がぐらつき

ました。歩こうとすると大変で、なかなか足が抜けません。ふと見ると、子どもたちはやすやすと歩いていました。50㎡の田んぼに20～30人がずらりと並んで、苗を3～4本ずつ等間隔に植えていきました。初めは「苗がまっすぐ立たないよー。」などと言う声もありましたが、子どもたちはあっという間に慣れ、大人よりも子どもの方がずっと手際よくお見事でした。

田植えの後、子どもたちは隣の田んぼでドッジボールをしたり走り

回ったりして遊びました。カエルを捕まえる子もいたり、ダイブする子もいたり、それぞれに



とても楽しそうに過ごしていました。その後、川に入って泥を落としたのも貴重な体験となりました。

この日は心地よい疲労感とともに、充実感に満ちた1日となりました。子どもと一緒に農業の大変さやその尊さを学べたこと、また、自然の中でのびのび過ごせたことは、とても大切な宝物になりました。

新スタッフ紹介



やまもと ようこ
山本 陽子



6月から、7年ぶりにこどもくらのスタッフに戻ることにしました。感情をむき出しにしてケンカや仲直りを繰り返すことを大切にしながら、子どもの育ちに寄り添って、6年間の成長を見届けたいと思います。戸惑ってしまうことは多いですが(^_^)どうぞよろしくお願いします。

コミュニティ fun fan 陽だまり

☆ 小学生あつまれ ～ルービック教室～ ☆

第4日曜日10時～12時に「小学生あつまれ」を開催している fun fan。なんと、この時間は保護者がいなくてもOKということで人気のイベントなんです。

6/15(日)は、ルービックキューブが得意な植松香介さんを講師に迎え、教室を開催しました。みなルービ

ックキューブを持つと真剣そのもの。付き添いのパパさん・ママさんも夢中になり、参加者さん同士で話し合うなど、和やかな場面も見られました。最後は6面完成した人たちが記念撮影📷



毎月無料で開催していますので、小学生さんたちのご参加をお待ちしています♪

✿「保育園の話が聞いてみたい!」✿

利用者さんから「リアルな話が聞きたい」という多数の声をいただいて企画したイベントです。6/28(土)、保育園に通っている先輩ママさん3人をお呼びして自



身の経験談などを語っていただきました。実際に使用しているお便りノートなども見せてもらえ、参加者からは「園によっ

てこんなにも違うんだね」「貴重な話を聞けて参考になった」などの感想をいただきました。fun fanでは、利用者さんの声を元にイベントを企画しています。ぜひスタッフに声をかけてくださいね♪



新スタッフ紹介

ひらが 敦子
あつこ



保育園を定年退職し、知人の紹介で fun fan で仕事をさせて頂くことになりました。新しく覚えることもありますが、スタッフの方が親切丁寧に教えて下さり、慣れてきています。これから沢山の方との出会いをとっても楽しみにしています。どうぞよろしくお願いし

わたなべ はるみ
渡部 温民



fun fan 陽だまりは、開設当時より気になる場所でした。楽しそうな空間に心奪われ、未経験ながらスタッフの仲間入りをさせて頂きました。赤ちゃんから高齢の方まで「ほっと一息つけるひろばづくり」のお手伝いができればと思っています。よろしくお願いします。



事務局だより



プロジェクト KH の報告



2023 年度から取り組んでいる組織基盤強化プロジェクトが3年目に入りました。2025 年度は、**コンサルタントの河合将生氏 (office musubime)** と **広島国際大学の西村いづみ先生** の協力を得て、たすけ合い活動のコーディネーター養成テキスト開発に取り組みます。「陽だまりクラブ」を持続可能な事業とするために、そして他団体・他地域にこれまで培った知見を伝えるために。テキスト開発は約3年間かけて行います。

草刈り中止期間のお知らせ

「陽だまりクラブ」では、活動者さんの熱中症予防のため、原則として **7月10日から9月20日までの間、**



草取り・草刈りをお休みします。みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

助成金・ご寄付

- **積水ハウスマッチングプログラム様** 700,000 円
- **中国労働金庫様** 300,000 円
- **個人 19 名** 計 413,000 円 (6 月末現在)

ご寄付は指定のあった事業や、陽だまりの運営に使わせていただきます。
みなさまありがとうございました。



福祉有償運送運転者講習会

4月6日(日)と12日(土)、移動サービスの担い手を養成する「福祉有償運送運転者講習会」を開催しました。今回も県内各地から8団体13名が受講され、陽だまりからも2名の運転者が誕生しました。

また、**介護レンタルカー** ます様のご厚意で、**福祉車両1台と車いす6台を無償でお借りしました。**本当にありがとうございました。

