



# コミュニティカフェ fun fan 陽だまり 【12月のイベントカレンダー】

日	1	2	3	4	5	6	7
12月1日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月2日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月3日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月4日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月5日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月6日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月7日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月8日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月9日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月10日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月11日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月12日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月13日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月14日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月15日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月16日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月17日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月18日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月19日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月20日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月21日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月22日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月23日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月24日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月25日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月26日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月27日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月28日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月29日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月30日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12月31日	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

利用料・・・1家族 100円/日  
火～土の 16:00～19:00 と日曜日はカフェタイムです。  
大人の方フンドリソングで自由に過ごしていただけます。

※12月13日(金)10時～12時  
貸物：イベント参加者のみの利用となります。  
ひろば利用は12時～です。  
一時預かりはやっていません。

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間：火～日 10:00～19:00



### ひろば利用者のイベント

**12月10日(火) 足育おはなし会**  
(赤ちゃん向け)  
★定員 満★  
開催時間：10:00-11:30  
料 金：800円(ひろば代のみ)  
対 象 児：0歳～歩き始めの子どもが  
いる親子さん  
内 容：赤ちゃんの腿と足のつながり、0歳からはじめる足育スエール、運動遊び等  
協 力：福田 祐衣(小児理学療法士、足育アドバイザー)

**12月11日(水) じよさんタイム**  
開催時間：10:30-11:30※予約不要  
内 容：夜泣きについて  
※個別相談あり  
協 力：柳谷助産院 柳谷 典子

**12月12日(木) つながる絵本のわ**  
開催時間：11:00-12:00※予約不要  
※予約不要  
内 容：絵本の読み聞かせ、手遊び  
協 力：宮田 智里

**12月13日(金) いどばたかいぎ**  
★貸物 定員8組 予約制  
開催時間：10:30-11:30  
対 象：0歳児さんのパパ・ママ  
内 容：0歳児さん親子集まれ～♪  
★親子があれあい遊びもあるよ★  
※見守りボランティアさんかいます

### 12月14日(土)あしこつ相談会

★定員 満★  
開催時間：10:00-4時  
11:00-4時  
料 金：800円(ひろば代のみ)  
対 象 児：子どもの足を測定したい方  
持 参 物：子どもの靴1、2足  
内 容：サイズ測定、トラジャチエツクなど※1人15分程度  
協 力：福田祐衣(小児理学療法士、足育アドバイザー)

**12月18日(水) ながらヨガ**  
開催時間：10:30-11:30  
(定員 5組予約制)  
内 容：親子で一緒にできる  
優しいヨガ  
持 参 物：動きやすい服装、バスタオル  
協 力：理学療法士 井上 愛弥

**12月19日(木) フチ整体プラス**  
★定員 3名 抽選  
開催時間：☆10:30-15:30 3枠  
内 容：ゆつくりマッサージュ&体にまつわるお話  
料 金：1200円  
(ひろば代・紙原料・フンドリソングのみ)  
※さようだい2名お預かりは+750円  
申 込：QRコードにて  
※11/19-12/6まで  
当選者のみ12/13までにご連絡します。  
協 力：リフレバ〜一森の整体

**12月20日(金)12月お誕生日会**  
(定員6名 予約制)  
開催時間：10:30-11:00  
内 容：リズムあそび・手遊び歌・手形とり  
長谷川 芳恵

### 一般向けのイベント

**12月5日(木) フチ整体**  
開催時間：10:00-19:00※予約不要  
料 金：ひろば代1000円  
またはフンドリソング2000円  
内 容：整体師さんによるもみほぐし  
※一人10分程度  
協 力：リフレバ〜一森の整体  
長谷川 芳恵

**12月15日(日) 小学生あつまれ**  
×お年玉のかしこい使い方  
(参加費1000円 定員 10名先着申込順)  
【スケジュール】  
① 10:00-11:00 ポードゲームで遊ぼう！※通常の小学生あつまれのイベント。このイベントのみ参加もOK  
② 11:00-11:45 お金のお話  
(対象：小学3年生～小学6年生)  
※11.4.5保護者と一緒にお話し  
内 容：元小学校教諭でもあるアライナソシヤルランナーの先生がお金の使い方についてお話ししてくれます  
対 象：小学生(保護者いなくてもOK)  
※兄弟が小学生未満の場合は保護者同伴  
申 込：店頭・電話・QRコードにて  
協 力：齋藤 剛寛

**12月22日(日) 新聞ちぎり絵**  
(定員 6名 予約制)  
開催時間：13:30-15:30  
料 金：500円  
(材料費・フンドリソングつき)  
内 容：好きなお手本を選んで作成します

**12月4.11.18.25(水)**  
百歳体操  
開催時間：15:00-16:00 ※予約不要  
料 金：1000円  
内 容：筋力アップ体操  
※東広島市登録「通いの場」

