

2024 7月号

2024年7月15日発行

発行元 認定NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央 7-17-35-101
電話 082-422-4115
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

- ◇ 総会の報告 / 組織基盤強化
- ◇ 陽だまりクラブ / コミュニティカフェ fun fan 陽だまり
- ◇ 訪問介護 / こどもくらぶ
- ◇ 事務局日より

定期総会開催

6月23日(日)、東広島芸術文化ホールくらのにて定期総会を開催しました。会員総数79人のうち出席者23人、委任状48人ですべての議案が可決承認されました。今回、新たに二人の理事が就任しました。また、2023年度の事業報告はホームページに掲載しています。



総会後はビュッフェスタイルで交流会を開催しました。司会役が部屋の鍵をマイクに見立てて参加者に向けると、参加者も鍵を握って応えるノリの良さ。和やかで笑い声あふれる楽しい時間となりました。

新理事挨拶

新川 義博

法人の運営に対する意思決定と、事務局の業務の管理監督が、理事の主な役目となります。よろしくお願いいたします。

森川 愛子

未熟者ですが、皆さまの力になれるように頑張ります！

2024年度の組織基盤強化について

2023年に行った組織診断を踏まえ、NPO 組織基盤強化コンサルタントの河合将生さん (office musubime) と共に、いよいよ具体的な組織基盤強化に取り組みます。8月から12月にかけて月1回ミーティング (全5回) を行い、中期計画と2025年度基本方針の策定を目指します。

方針

「陽だまりクラブ」は国の一步先を行く先進事例であり、孤立孤独の対策にもなっています。「陽だまりクラブ」に焦点を当てて検討することが法人の全体方針に繋がるため、「陽だまりクラブを伸ばす」を主要テーマに進めていきます。

テーマ②

新たな拠点づくり
(中期計画)

「こどもくらぶ」の移転と共に新たな拠点づくりを目指します。新たな拠点では、5~10年後のビジョン「こんなまちにしたい！」を実現する事業モデルを検討します。

進め方

各回のミーティングのテーマは、①「これまでのアンケートと視察」、②「陽だまりクラブ外部環境の確認」、③「陽だまりの魅力の確認」、④「中期計画」、⑤「2025年度基本方針」です。

テーマ①

陽だまりクラブ

「モデル事業化」

「調査・研究」「魅力の可視化」の3つをテーマに、将来はアドバイザーとして外部に伝えたり政策提言できる力を付けていきます。

キックオフミーティング

6月17日(月)、大阪から河合さんが初来所！理事と共に10時から16時まで濃密な時間を過ごしました。

【河合さんプロフィール】

社会的課題を解決しようと頑張る団体の伴走者。

NPO/NGOをはじめとする非営利組織の組織基盤

強化やファンレジンガを支援するコンサルタント。寄り添って伴走する第三者として、各団体が必要とする支援業務や多様な人・団体とその知をつなぐ役割を通して、社会的課題解決に取り組む人材の育成と組織基盤強化に取り組んでいる。



前列左から2番目が河合さん

陽だまりクラブ

活動者 (50代 女性)

「陽だまりに行ってみたら？あなたのやりたいことがあるかもよ？」私のよき理解者である友人の言葉が『陽だまり』を知るきっかけでした。

私には二人の子どもがいます。40代後半の時、上の子が社会人になり一人暮らしを始め、心にぽっかり穴があきました。「楽になっていいね。」この言葉に違和感を覚えました。「自分の時間が持てるようになるね。」自分の時間でナンダロウ…。そしてこの春、下の子が社会人になりました。50才になった私は、「福祉の業界で直接人に関わる仕事をしたい！資格を取ろう！」と長く務めた仕事を辞めました。子育てのために諦めていた夢ではありませんが、

「これからはやりたいことを仕事に」と思った結果です。

タイミングとは重なるもので、そんな時『陽だまり』に出会いました。「あー、答えがココにあった」と感じました。資格取得と平行して活動を始めて1か月。“想い”があるだけで、できることの少ない私ですが、毎日が楽しいです。多くの人に『陽だまり』を知ってもらって輪が広がるといいなと思います。



新活動者紹介

- ①活動者になったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

石橋 恵美さん

- ① 以前の職場が一緒だった方から誘われて。
- ② もの作りが好きです。
- ③ 今までにヘルパー、ホームの世話人、学童保育の指導員をしたことがあります。その経験を少しでも役立てればいいなと思っています。



政田 悦子さん

- ① 家に閉じこもりたくない。
- ② 特に『これ』と言うのはないけれど、住まいをキレイにこれって趣味？特技？
- ③ 活動員の皆様よろしくお願ひします。



三谷 里美さん

- ① 娘がTVで陽だまりクラブの存在を見て、以前からボランティアをしたいと思っていたので、「これだ！」って応募したのがきっかけです。
- ② 趣味⇒ポタニカルアート（植物画）
特技⇒三点倒立
- ③ 誰かの為になれることが嬉しいです。



活動者募集！

年齢・資格不問

～できる人ができる事をできる時に～

(活動費 600 円/時間)

電話:082-430-7007 (担当:西田・市川)



コミュニティ fun fan 陽だまり

小学生あつまれ

小学生の居場所づくりとして、6月から毎月第3日曜日に、地域の大学生さんと一緒にボードゲームで遊ぶイベントを開催しています。(参加費:100円)

最初はみんな緊張気味ですが、まずはカードゲームで打ち解け、その後は各自興味のあるゲームで楽しく過ごします。人生ゲームや UNO、マンカラなど、どのテーブルも盛り上がり会話も弾んでいました。「今、これくらい稼いでるんよ!」「もうちょっとでトップだったのに」など色んな声が聞こえ、あっという間の2時間でした。参加した小学生の保護者も「大学生と知り合えてとっても楽しそうだった」「親がいなくても大学生と上手に遊んでくれるからちょっとリフレッシュできた」など嬉しい声をいただきました。



（報告:森川 愛子）





新スタッフ紹介

保坂 桂



5月から“fun fan 陽だまり”でスタッフとして勤めています保坂です。fun fanは2年前、一番下の子が2歳の時に初めて利用しお世話になっていました。我が家は3人兄妹なのですが、乳幼児と小学生が共に遊べる施設がなかなかなく、とても有難く子どもたちも大好きな子育てひろばでした。fun fanの利用がきっかけとなり、小学校を休みがちな長男と大学生の方の交流を“陽だまりクラブ”で作って頂きました。多世代が交流し、助け合う、陽だまりの事業はとても温かく、スタッフとして関わらせて頂けることになりとても感謝しています。近くに親戚がない土地で子育てしてきた経験も生かし、微力ですが、これからも温かい子育ての場が広がるように、日々学びながら努めていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



ボランティア紹介

ヴァレリアさん

Hi, I'm Valeriia.

My husband and I moved to Saijo a few months ago. I love children and have more than 7 years of experience in early childhood education. My focus has always been on developing children's social and communication skills through play, and I'm thrilled to bring my expertise to fun fan.



fun fan Hidamari is a wonderful place for young children and their parents. It offers plenty of toys and books for the kids, and the staff is very friendly and engaging. The atmosphere at fun fan is welcoming and open, providing great opportunities for socialising between kids and parents. It's definitely a must-visit for families in the area.

【翻訳】こんにちは、ヴァレリアです。数ヶ月前に夫と西条に引っ越してきました。私は子どもが大好きで、幼児教育に7年以上の経験があります。遊びを通して子どもたちの社会性やコミュニケーション能力を伸ばす

ことに常に重点を置いてきましたので、ファンファンでその専門性を発揮できることをとても嬉しく思っています。



「ファンファン陽だまり」は、幼児とその保護者にとって素晴らしい場所です。子どもたちのためにたくさんのおもちゃや絵本を用意していますし、スタッフはともフレンドリーで魅力的です。ファンファンの雰囲気は歓迎的で開放的であり、子どもたちと保護者に交流の場を提供しています。この地域の家族連れにはぜひ訪れてほしい場所です。



訪問介護

今年目標

「利用者目線で支援できる人材育成」という目標を掲げて、22年目はヘルパー11人でスタートしました。社内研修は年17回開催しますが、その他にも全ヘルパーが自己研鑽と知識向上を目的に、自分で課題とテーマを決めて社外研修に参加しています。社外研修で学んだことは社内研修で他のヘルパーに伝達し、報告者は自らの問題提起がどう伝わるのかを学び、聴く側にとっては素直な心で聴く機会となっています。陽だまりのヘルパーさんは明るい人が多いおかげで、ボケたり突っ込んだり笑い飛ばす力があり、研修もよい雰囲気の中で学び合っています。本当に仲間に恵まれています。利用者様には、その成果と一瞬でも笑顔？笑い？を届けられるよう頑張りますので、これからもどうぞよろしくお願い致します！わからないことがあれば遠慮なく気軽にヘルパーや事業所へご相談ください♡



(報告: 山本 陽子)



放課後こどもくらぶ

☆ 梅ジュース作り ☆

荒木 文さん（保護者）

私が小学生だった夏休み、プールから帰って飲んで冷たい梅ジュースは、実家の思い出の味ベスト5に入ります。そこで、子どもが小さい頃に梅ジュース作りに挑戦してみたら、とても簡単にできることにびっくり！そして、青い梅の変化を観察する楽しさもあります。陽だまりの子どもたちにも楽しんでほしくて、去年から始めた梅ジュース作り。今年も6月上旬に仕込みを行いました。梅仕事の当日、去年も参加してくれた子は作り方を覚えていて、初参加の子に手ほどきをしてくれました。2キロの梅の仕込みをするのはあっという間でした。ジュースは今、陽だまりの台所で熟成している最中です。学童のみんなは、夏に飲むのを楽しみにしています。



新スタッフ紹介

①スタッフになったきっかけ

②趣味・特技 ③一言

齋藤 知穂さん（ちほちゃん）

- ① 子どもたちと関わる機会を持ちたいと思っていたところ、スタッフのごんちゃんに声をかけてもらったから。
- ② 趣味は音楽を聴く事です♪ライブにもいっぱい行きます。特技と言っていいかわかりませんが、宮崎弁が喋れます(笑)
- ③ 陽だまりの自由で明るい雰囲気、子どもたちのまぶしい笑顔にいつも元気をもらっています！成長を見守りつつ、私も子どもたちやスタッフさんから色々な事を学ばせて頂きたいと思っています。行き届かないところも沢山あると思いますが、これからよろしくお願いします。

夏山 桃果さん（なつづー）

- ① 子どもと関わる機会を作りたいと思っていたところ、スタッフのちほちゃんに紹介してもらったから。
- ② 合唱(小学5年生のころから合唱団に入っています)
- ③ みんなと話すことが好きなので、どんどん話しかけてください！これからよろしくお願いします。

事務局だより

福祉有償運送運転者講習会

6月1日（土）と2日（日）に、移動サービスの担い手を養成する「福祉有償運送運転者講習会」を開催しました。「福祉有償運送」とは障がいのある方や高齢者など一人で移動がしにくい方のために、自家用車を使って行う移動サービス



で、道路運送法に規定されています。広島県内でこの講習を実施している機関が少なく、福山市、尾道市、大崎上島などから9名が受講されました。今回は陽だまりからも4名の運転者が誕生しましたので、皆様のお宅に伺った際にはどうぞよろしくお願いします。

今回も、トヨタカローラ様から福祉車両1台を、

介護レンタカーまる様から福祉車両1台と車いす8台を無償でお借りしました。当法人の講習会が安価で開催できるのも、こうした企業様のご支援あ



ってこそです。本当にありがとうございました。

（報告：石井 弥生）

求む 物件情報 !!

こどもくらぶの移転先を探しています。西条中央で一軒家などの情報がありましたらお知らせください。(電話: 422-4115)

ご寄付のお礼

7月までに9名の方から計51,000円のご寄付をいただきました。ご寄付は陽だまりの運営に使わせていただきます。みなさまありがとうございました。

