

2024. 3月号

2024年3月15日発行

発行元 認定NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央7-17-35-101
電話 082-422-4115
<https://www.npo-hidamari.or.jp>

- ◇ 広島県移動サービス勉強会報告
- ◇ 陽だまりクラブ / 訪問介護
- ◇ こどもくらぶ / fun fan 陽だまり
- ◇ 事務局日より

広島県・広島移動ネット共催で「移動サービス勉強会」開催

2024年1月25日、広島市東区民文化センターにおいて「**地域における移動サービスの創出・展開**」をテーマに勉強会を開催しました。参加者は自治体や社会福祉協議会関係者を中心に71団体から141人、過去最高となりました。以下、概要をお伝えします。

広島県移動サービスネットワーク（事務局：陽だまり）は、10年前から交通弱者の生活交通をテーマに勉強会を開催しています。住民による移動サービスには地元自治体の協力と理解が欠かせないため、2020年から広島県との協働を模索してきたところ、2021年から共催という形になりました。今回は、**広島県共同募金会からは配分金を、広島県社会福祉協議会からは後援をいただきました。**

事例報告①

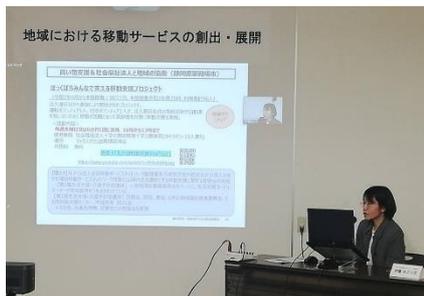
お話し：世羅町黒川自治センター長
藤戸文昭氏

黒川自治会では、地区内で「ボランティア送迎」を土日に運行しています。自動車保険料は社会福祉協議会から、車両貸し出しは世羅町から協力を得ることができました。また、ドライバーの安全教育のために黒川自治会を法人化し、国土交通省の認定機関となって講習会を定期的に開催しています。一つ一つの課題を乗り越えることで実現へと漕ぎつけました。

基調講演

講師：NPO法人全国移動サービスネットワーク事務局長 伊藤みどり氏

『住民主体の移動支援を通じた市町と住民の協働について』を演題に、全国の事例を紹介。大切なポイントは、全て住民で担うのではなく、社会福祉法人や企



業・社会福祉協議会なども巻き込み、地域で役割分担をすることです。**自治体は、6種類の補助金制度を活用することで住民団体を支援できます。**八王子市と日進市はよい事例なので参考にしてください。

事例報告②

お話し：NPO法人移動ネットおかやま
理事長 横山和廣氏

岡山県と移動ネットおかやまでは、『福祉移送ネットワーク講座』などの勉強会や各種運転者講習会を共催し、情報提供や運転者育成などに取り組んでいます。また、岡山県内のNPO法人7団体で「生活支援あんしんネットおかやま」を組織し、生活支援活動を目指す住民団体等の立ち上げ支援も行っています。

来年度からは、**広島県が主体となって市町対象の勉強会を開催していくことになりました。**車両も人も足りない時代では、立場を超えて協力し合うことが大切です。理解が広がることを期待します。

新しい福祉車両（軽自動車）がきました！

24時間テレビからいただいた軽自動車（愛称：1号）が22年経ち、故障などの不具合が多くなったため、**（公財）合人社財団の助成でマツダのフレアを購入しました。**新しい車両は安全装置が進歩し、かつ操作も簡単。乗り心地も良いため、利用者にも活動者にも大好評です♡大切に使用させていただきます。合人社財団の皆様、ありがとうございました。



陽だまりクラブ

✨ 陽だまりクラブと共に子育て ✨

喜良 美華さん（利用者）



私は32歳女性です。共働きで未就学児の育児をしています。初めて陽だまりクラブを知ったのは2020年の秋頃でした。第一子妊娠中に東広島市役所から産前産後ママヘルパー派遣事業を陽だまりクラブが担っていると聞き産後に利用したのがきっかけです。初めて利用した日からもう早いもので3年が経ちます。子供の遊び相手、私の話し相手、料理、部屋の片付け、水回りの掃除、病院の付き添い、外出補助など要望に全て快く応えてくれています。提供会員の方々は皆さまお元気でハツラツとした方ばかりです。学生さんも提供会員で来てくれています。

仕事を中心としたライフスタイルなので陽だまりクラブを利用していない時期もありましたが、第二子を妊娠



してから家事や子育ての負担がストレスになりました。再び陽だまりクラブを利用するようになり、家事の負担が減り外食やお惣菜を買う頻度も減りました。心に余裕が出来て子供や家族に優しく出来るようになりました。これから第二子を出産するに向けて、私にとって陽だまりクラブは心強いサポーターです。

新スタッフ挨拶

西田 恵里香

子どもが「放課後こどもくらぶ」を利用していることがきっかけで陽だまりの事業を知りました。昨年まで、放課後こどもくらぶで、子どもたちと工作を行っていました。6月から「コミュニティカフェ fun fan 陽だまり」の子育てひろばでスタッフとして、今年1月から「陽だまりクラブ」のコーディネーターとして務めさせていただく事になりました。これからスタ

ッフの一員として、皆さんの声を聴きながら色々と経験を積んで行けたらと思います。元気に明るく頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



新活動者紹介

①きっかけ ②趣味・特技 ③一言

君川 恒治さん

- ① 市教育文化事業団の記念講演会で「ウェルビーイング」が大切だと聞き、その中の一つ「社会貢献」が大事だという事でボランティアに参加しました。
- ② 武道（合計9段）
ウォーキング（毎日6~8km）
各種資格取得（車全種類OK）
他5種類
- ③まだまだ体力・気力があるので
育児支援・草取り・畑仕事があれば頑張りたい！



中山 春江さん

- ① 陽だまりさんの活動内容と自分の“やりたい事”が一致し、今後の活動の参考にさせて頂きたいと思い登録しました。
- ② 野球観戦。こどものバレーボールの相手をする事。
- ③ 多くの方とご縁を大切に、笑顔で活動して参ります。よろしくお願い致します。

北村 早苗さん

- ① 友人の紹介。
- ② 趣味はライブのDVDを見る事（嵐/なにわ男子）など。
- ③ 色々な方と関わる事ができ、とても楽しいです。これからもよろしくお願いします。

陽だまりクラブ

活動者募集

年齢・資格不問

～できる事をできる時に～

活動例) 家事、外出付き添い、子守り、草取り等

月1回から自分のペースでできます

活動費 600円/時間

訪問介護

✨ アンケート結果 ✨

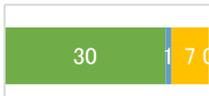
今年度もアンケートを実施し、45人中38人の方にご回答いただきましたこと、厚く御礼申し上げます。有難いことに概ね高評価を頂きました。また、昨年に引き続き「良き相談相手」として受けとめてくださっていて嬉しい限りです。今後もコミュニケーションを大切に、ご利用者様が在宅生活を続けられるよう努めて参ります。困ったことがあれば遠慮なくご相談ください。

(報告：山本 陽子)

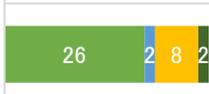
アンケート結果（回答38人）

■はい ■いいえ ■わからない ■無記入

訪問介護サービスを利用するようになってから、自分でできることが増えたり、気持ちが明るくなったと感じますか？



ヘルパーは、生活をさらに良くするために、色々な提案をしてくれたり、アドバイスをしてくれますか？



ヘルパーが提供するサービスの質や技術に満足していますか？



ヘルパーやサービス提供責任者の身だしなみはきちんとしていますか？



ヘルパーやサービス提供責任者の言葉遣いや態度は丁寧で気持ちの良いものですか？



【自由記載一部】

・手を動かしながら、わたしの愚痴や話をよく聞いてくださいます。一人で話す事がないので、色々な情報を教えて貰えます。体を動かす事はなかなか難しいですが、来られた時には出来ることは少しでもやるようにしています。帰られた後、いつも気持ちが楽になるような気がします。今の家の中の状態がなんとか保てるのはヘルパーさんのおかげだと思います。本当にありがとうございます。

・いつも自分勝手な事ばかり言っています。それでもヘルパーの皆さん相手にしてくれてとても感謝しています。これからもよろしくお願いします。

新ヘルパー紹介

堤 朋子

2月からヘルパーとして勤めています。令和2年から陽だまりクラブで活動をしています。活動する中で、利用者さん、活動者の方々から色々教えて頂き、人とつながっていく楽しさ、人様に喜んでもらえるしあわせがこんなにも自分の人生を豊かにしてくれるんだなと、しあわせ一杯の今です。ヘルパーとして、利用者の方に喜んでもらえる様、がんばります。

放課後こどもくらぶ

✨ 消火訓練 ✨

2月下旬、東広島市消防局に依頼し、こどもくらぶスタッフと事務所スタッフの計4名で消火訓練を行いました。消火器の使い方は「ピン・ポン・パン」で、「ピンを抜く⇒ホースを外す⇒レバーを握る」と再確認しました。今回得た新たな情報



は、スマートフォンで通報すれば「ライブ119」の活用ができることです。「ライブ119」に繋がれば、消防署が映像を見て指示することが出来ます。また、近隣住民に周知するために警報機能付き拡声器の使用が有効という事でした。これからも継続的に訓練を行い、子どもたちの安全を守っていききたいと思います。

✨ 新年度に向けて ✨

12月3日（日）に見学会を開催したところ3組参加がありました。見学者からは「延長利用があって安心する」「外遊びが出来て良い」「習い事の送迎もあるので助かる」などの声がありました。新規申し込みは8人で、うち5人が仲間に加わります。2024年度は29人でスタートします。子どもたちにとっても、保護者の方にとっても、安心して楽しい放課後を過ごせるように支援していききたいと思います。

(報告：山口 百合)



コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

✨ 利用者さんと一緒に ✨



fun fan では去年の7月から不定期でフォト撮影会を行っています。利用者さんから「できる範囲で手伝うよ」と声があがったので、「ひなまつりフォト撮影会」のお手伝いをさせていただきました。皆さん、作業中はお互いに自分や子どもの話しなどで盛り上がり、楽しく交流♪ 気付けば2時間が過ぎていて、たくさんの製作物が仕上がっていました。お手伝いに参加してくださった皆様、ありがとうございました。

fun fan では今後も利用者さんと一緒に企画や制作をしていきたいと思っています。「何かしたいな…」と思っている方、どうぞお気軽にスタッフに声をかけください。



✨ 多世代交流 ✨

2月から新しく広島大学の女子学生さんがボランティアに来ています。小さい子が大好きで、抱っこをしたり遊んだり。保護者さんも、普段は大学生との交流があまりないので、楽しそうにお話しされています。

fun fan ではシニアだけでなく、大学生や高校生、小学生親子もボランティアに来てくれます。ボランティアのきっかけは様々です。色んな交流ができ、たくさんのお会いがあるので気になる方は是非お問い合わせくださいね。お待ちしております♪

(報告：森川 愛子)

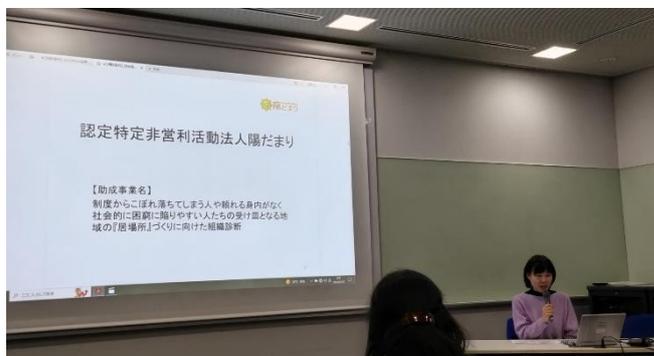


事務局だより



パナソニック助成事業「成果報告会」

2月27日(火)パナソニックセンター東京で開催された「成果報告会」に、市川(代表)と石井(副代表)が出席しました。持続可能な活動のための「組織基盤強化」に取り組むNGO/NPOなどに対し、パナソニックが最大3年間の助成をするこの事業。1年目は「組織診断」のため、コンサルタントと共に関係者へのアンケートやヒアリングに取り組み、その結果をもとに、成果・課題・今後の展望について報告しました。



この報告会には全国から8団体が参加。非営利団体の課題は共通していることが多く、交流を通して新たな気付きや学びを得、「共に頑張ろう」と士気を高める事が出来ました。(報告：石井 弥生)



ご寄付のお礼



2月までに123件の個人・法人・企業様から計4,260,000円のご寄付をいただきました。ご寄付は陽だまりの運営に使わせていただきます。ありがとうございました。

🏠 求む：物件情報 🏠

こどもくらぶでは働く保護者の伴走者として「少しでも子どもの受け入れ人数を増やしたい」との思いで移転先を探しています。

西条中央で一軒家、アパートなど100平米くらいの物件がありましたらお知らせください。

