



【10月のイベントカレンダー】

ちようび	けつようび	かようび	おほようび	もくようび	きんようび	どようび
1	2 お休み	3	4 栄養相談 百歳体操	5 プチ整体	6	7
8	9 お休み	10	11 じよさんタイム 百歳体操	12	13 10月生まれのお誕生日会	14 お金の教室
15 様々な疾患や障害を持つお友だち集まれ	16 お休み	17	18 パパママのカラダ相談会!! 百歳体操	19	20	21
22 貸切 10時~13時 新聞ちぎり絵	23 お休み	24	25 百歳体操	26	27 インターナショナルデイ International Day	28 ハロウィン
29	30 お休み	31				

- 子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。
利用料・・・1家族 100円/日
- 火～土の 16:00～19:00 と日曜日はカフェタイムです。
大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

10月22日 10時～13時貸切のため、カフェは13時～
予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間：火～日 10:00～19:00



Instagram



【10月のイベント】

ひろば利用者のイベント

10月4日(水) 栄養相談
開催時間：10:30-11:30
内容：「腸内環境を整え、免疫力を高める」
個別相談あり
協力：江崎グリコ 栄養士

10月11日(水) じよさんタイム
開催時間：11:00-12:00
内容：「どんなふうにご遊んであげたらいいの？」
※個別相談あり
協力：柳谷助産院 柳谷 典子

10月13日(金) 10月生まれのお誕生日会
(定員5名 予約制)
開催時間：10:30-11:00
内容：リズムあそび・エプロンシアター・手形とり

10月18日(水) パパママのカラダ相談会!!
(定員4名 予約制)
開催時間：10:30-11:30 個別15分
内容：「肩こり・腰痛・その他、悩み事相談」
協力：AWAVE 代表 古川 大貴(理学療法士)

10月27日(金) インターナショナルデイ
International Day
開催時間：10:00～12:00
内容：毎月第4金曜日は国際交流の日。
外国の方、日本の方、どなたでもどうぞ。

10月28日(土) 大学生と一緒にハロウィン
開催時間：10:00～11:30/13:00～15:00
内容：色塗り、フォトブース、トリックオアトリートでお菓子をもらおう、大学生とフリートークなど
対象：0歳～小学生
参加費：一家族 200円
協力：広島国際大学 渡辺ゼミ

一般向けのイベント

10月5日(木) プチ整体 ひろば代 100円
またはワンドリンク 150円
開催時間：10:00-19:00
内容：整体師さんによる10分揉みほぐし

10月14日(土) お金の教室 ひろば代 100円
またはワンドリンク 150円
(定員5名 予約制)
開催時間：11:00-11:30
内容：「今こそ学びたい資産運用の基本」
※新NISAについてもお話しします
個別相談あり
協力：日本マネーバランスFP協会
山本 あゆみ(2級ファイナンシャルプランニング)

10月15日(日)
様々な疾患や障害を持つお友だち集まれ(150円)
開催時間：10:00-12:00 (定員10組 予約制)
内容：ここでしか出来ない話をゆっくり楽しみましょう
協力：ha-re-ru

10月22日(日) 新聞ちぎり絵 (500円)
開催時間：13:30-15:30 (定員6名 予約制)
内容：好きなお手本を選んで作成します
※材料・ドリンク付き/小学生以上

10月4、11、18、25(水) 百歳体操(100円)
開催時間：15:00-16:00
内容：筋力アップ体操
※東広島市登録「通いの場」
定員：10人(おむね65歳以上)