



コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

【3がつイベント予定】

| この日 | 1がつ | 2がつ | 3がつ | 4がつ |
|---------------------------|-----|-----------------|--------------|--------------------------------|
| | | | 1 | 2 |
| | | 百歳体操 | フチ整体 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 貸切のため 13時～16時 close | お休み | | 百歳体操 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 貸切のため 13時～16時 close | お休み | 社内研修のため 臨時休業 | じぶさんし タイム | 子育てあるある お話し会 3月生まれのお誕生日会 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | お休み | お休み | 百歳体操 | 百歳体操 |
| | お休み | お休み | 百歳体操 | バランスボール |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | お休み | 「歩くまでの赤ちゃん発達講座」 | 百歳体操 | 31 |
| 新聞ちぎり絵 | お休み | | | |

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。
 利用料…1家族 100円/日

火～土の 16:00～19:00 と日曜日はカフェタイムです。

大人のワークショップで自由に過ごしていただけます。

営業時間：火～日 10:00～19:00

☎ 082-430-7007

【お知らせ】

- 3月5日(日) 貸し切りのため 13時～16時 close
- 3月12日(日) 貸し切りのため 13時～16時 close
- 3月14日(火) 社内研修のため臨時休業します

予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。(先着順)

Instagram



ひろば利用者のイベント

3月15日(水) じぶさんタイム (無料)

開催時間：11:00-12:00

内容：「子どもを預ける」

個別相談あり

3月16日(木)

ちよっと気になる！子育てあるあるお話し会 (無料) (定員8組)

開催時間：11:00-12:00

内容：授乳と断乳のお話

個別相談あり

協力：umalelu(助産師・看護師のグループ)

3月16日(木) 3月生まれのお誕生日会

(無料) (先着5名 3/1受付開始)

開催時間：13:30-14:00

内容：リズムあそび・エロソングアター・親子体操

3月17日(金) 栄養相談会 (無料)

開催時間：10:30-11:30

内容：「ビタミンDの必要性」

個別相談あり

3月24日(火) バランスボール (無料)

開催時間：10:30-11:00 / 11:00-11:30

内容：バランスボールで体リフレッシュ

定員：各回3組

その他：動きやすい服装でお越しください



3月28日(火) 歩くまでの赤ちゃん発達講座

(無料) (定員4組 予約制)

開催時間：10:30-11:30

内容：運動発達チェック・お悩み相談

協力：なないろ (理学療法士)

【赤ちゃん発達 & 育児支援】

一般向けのイベント

3月22日(木) フチ整体 (無料)

開催時間：10:30-16:00

内容：整体師さんによる10分採みほぐし

3月26日(日) 新聞ちぎり絵 (700円)

開催時間：13:30-15:30 (定員6名 予約制)

内容：好きなお手本を選んで作成します

※材料・ドリンク付き / 小学生以上

3/1、8、15、22、29(水) 百歳体操(100円)

開催時間：15:00-16:00

内容：筋力アップ体操 ※東広島市登録「通いの場」

定員：10人 (おおむね65歳以上)

