

2022 12月号

2022年12月10日発行

発行元 認定NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央 7-17-35-101
電話 082-422-4115
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

- ◇ コミュニティカフェ
- ◇ 陽だまりクラブ
- ◇ 訪問介護 / こどもくらぶ
- ◇ 事務局より

コミュニティカフェ fun fan 陽だまり オープン1周年！

「ひろば型子育て支援×多世代交流」をコンセプトに、多様な市民のつながりづくりをめざしたこの1年。その取り組みと成果をご報告します。

利用実績

子育て親子を中心に延べ11,273

人にご利用いただきました。

子育てひろば (火~土 10:00~16:00)

- 登録者数 781 人
- 延べ利用親子 7,326 人
- 延べ利用組数 3,525 組

カフェ (火~日 10:00~19:00)

- 延べ利用客数 3,947 人

※2021.12.10~2022.11.16



レンタルスペース

空き時間は地域活

動をしている民間団体、外国人グループなどにお貸ししています。

これまで3組が利用されました。



応援の輪

補助金だけでは運営費用が大きく不

足するため、物心両面から多くの方に支えていただきました。

ボランティア

高校生から80代の高齢者まで延べ188人が、掃除や親子との交流を手助けしてくれました。

助成金

- ・広島県共同募金会 50万円
- ・積水ハウスマチングプログラム 70万円

協賛パートナー決定！！

コミュニティカフェ fun fan 陽だまりの協賛企業を募集していたところ「積水ハウス様」が運営をサポートしてくださることが決まりました。これで募集枠は残り2企業となりました。

引き続き募集中です♪

ひろがる輪

助産師・整体師・栄養士など

の専門職のほか、大学生や市民グループ等のご協力があり、約20種類のイベントを延べ92回開催することができました。



大学生企画運営「fun fan 夏まつり」



疾病や障がいを持ったお友だち集まれ～

多世代交流ができる「百歳体操」には広島県が視察に来ました。



積水ハウス様の「情報コーナー」

陽だまりクラブ



子守りをお願いして

岩本 祐華さん（利用者）

fun fan 陽だまりがゆめタウンに出来て直ぐに通い始めました。fun fan の利用者さんが、着物の着付けを習うために陽だまりクラブで子守りを利用されていたことを陽だまり通信で知りました。スタッフさんにお話を聞き、相談すると直ぐにマッチングをしてくださいました。娘もあっという間に懐きました。私は仕事復帰をする前に資格を取りたかったので、預けている間に資格勉強をしました。普段はどうしても夜に勉強することが多かったのですが、育児・家事に疲れた後だと眠気との闘いでなかなかはかどりませんでした。その点、日中にお願ひできるので集中して資格勉強に取り組めたと思います。

お迎えに行くと、「よく歩けるようになったね。」「ダンスして私たちを癒してくれたよ。」等預か



ってもらっていた間の様子を教えてください、娘の成長を共有できた様で嬉しかったです。

夫も娘と二人で子育てひろばを利用させてもらうこともあり、娘との時間を楽しんでいます。勉強以外にも、通院やりフレッシュ等これからは家族で利用させてもらいたいと思います。



新活動者紹介



①活動者になったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

広延和子さん

- ① 前からボランティアを探していて、孫と fun fan に遊びに行った時「ボランティア募集」と書いてあったので聞いてみて入りました
- ② フラワーアレンジメント。
- ③ 感謝をわすれず、笑顔で毎日を送りたいです。



渡部温民さん

- ① 中国新聞で市川さんの記事を読んだこと
- ② 食べ歩き
- ③ 出会いに感謝



上野由美さん

- ① 実家の両親が訪問医療・看護でたくさんの方に支えて頂きました。素晴らしい方々に出会え、サポートしていただき両親は幸せでした。私も何かお手伝い出来ることがあればと思っていた時、知り合いから陽だまりを教えてもらい、思い切って登録をしました。
- ② 泳ぐことが好きです。水の中は陸上では味わえない感覚が味わえます。体の疲れやストレスが、水に浮いた途端スーと溶けて無くなるような気がします。
- ③ 人生の先輩の利用者の方々に出会い、元気を頂いています。出会いに感謝です。どうぞ、よろしくお願いします。



田盛俊博さん

- ① 社会福祉協議会からの紹介です。それと、20年前にも短期間ですが陽だまりの活動者として経験があったからです。
- ② 趣味はサイクリングで走行距離 30 キロに挑戦中です。昔の映画鑑賞にも興味があり、ウォーキングと平易な読書が日課です。
- ③ 5 年前から刈払い機による草刈り作業を継続しています。農家さんに比べれば初心者ですが、自宅や近隣の空き地複数カ所を年間 20 回以上実施しています。余った時間を利用し、ささやかなお手伝いをさせていただければと思っています。



活動者募集

年齢・資格不問

～できる人ができる事をできる時に～
～（活動費 600 円/時間）～



訪問介護

☆シリーズ「私なりに仕事を続ける」⑧☆



田原 史子さん（ヘルパー）

酒都西条に移り住むことになり、両親との同居をきっかけとして将来に向けて何か役に立てば…とヘルパーの仕事を始めました。陽だまりでヘルパーとして働かせていただいて 13 年になります。今まで多くの方々の日常生活のお手伝いをさせていただきました。新規の方を訪問する時は、今でも緊張します。しかし、時間をかけて利用者さんに関わらせていただくうちに感謝されたり心を開いていただいたりする瞬間は本当に嬉しくて、この仕事にやりがいを感じます。利用者さんが過去の苦しかったこと楽しかったこと、若き時代のお話を生き生きと話される時、私も人生を少しだけ共有させていただいているような気持ちになります。そして、人生とは色々だなあとしみじみ感じます。こんなことは、ヘルパーという仕事をしていないと私一人の人生では味わうことのない貴重な経験でしょう。

私はやっぱり人が好きです。だから、ヘルパーという仕事を続けているのだと思います。これからも自分の身体を労りつつ、この仕事を続けていこうと思います。



☆ヘルパー研修 ～ストレスチェック～☆

『こころの健康作りについて』

ヘルパーの仕事は現場では 1 人。制限時間内にすべきことを達成し、問題点は利用者さんと交渉や提案をし

ます。そして問題が解決してもしなくても、申し送りが必要と判断した時は責任者に報告することでチームの共有を図ります。また、利用者さんが「家に居たい」という気持ちを実現するため、どう声掛けすれば安全に動けるのか、どう介助すれば一人で動きやすいか等百人百通りの自立支援をし、全集中で頑張っています。そんなヘルパーさんが、少し肩の力を抜けるようにと東広島市出前講座「こころの健康づくりについて」をお願いしました。講師の方から自分を見つめ直すお話や簡単なストレッチの後「膝に手を置いて…目を閉じて…」とゆ～っくりと落ちついた声が眠りを誘い、小声で「力が抜ける、ヤバい、寝そう」と聞こえてきてとても共感した私でした♡たまにはこんな講座もいいですね。



（報告：山本 陽子）

放課後こどもくらぶ

～ 避難訓練（地震編）～

9 月 1 日は「防災の日」と言うことで、今年 9 月に地震の避難訓練を実施しています。今回は実施に熊本



地震を経験された方から、命を守るための話を聞きました。揺れの強さや余震の回数などクイズ形式で行われ子ども達は興味津々。

また、災害に備えての準備は物だけではなく、避難経路を実際に歩いたり、避難する場所などを家族で話し合っておくこと、公衆電話の場所や使い方を知っておくこと。もし避難生活をするにしても、日頃からお手伝いをしていると、イザと言うときに自分や人の助けになることなどを学びました。（報告：石井 弥生）





新スタッフ紹介

- ①スタッフになったきっかけ
②趣味・特技 ③一言

横峯 果苗さん (よっちゃん)

- ① 先輩から声を掛けていただき、ボランティアとして陽だまりに来た際、声を掛けていただいたことがスタッフになったきっかけです。
- ② 最近の趣味はおうちのお片付けです！
- ③ 日々成長していく陽だまりのみんなと一緒に私も成長していきます！よろしくお願いします。

松丸華子さん (まっちゃん)

- ① 以前から子どもと関わるアルバイトを探していて、同じコースの先輩から「陽だまりのボランティア」を紹介してもらった事がきっかけです。
- ② 趣味はお菓子作りと、最近授業で出会った指文字。特技はフルートです。
- ③ たくさん子ども達と係わる事は、想像していたよりもずっとハードでしたが、喜びや学びを得ることも多いです。これからも良き遊び相手や理解者になれるように頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。

事務局だより



福祉有償運送運転者講習会

10月14日(土)15日(日)今年度、2回目となる移動サービス(福祉有償運送)の運転手を育成する講習会を開催しました。今回も**福祉用具のライフフィット様から車いす8台を、Honda Cars 広島 西条中央店様から福祉車両1台を無償で提供**していただき、講習会を安価で実施することができました。



受講者は東広島市をはじめ、北は神石高原町、西は広島市、東は福山市・尾道市・大崎上島と県内各地から計

15名の参加があり、そのうち1人が陽だまりの運転手として登録することになりました。

移動の困難な方たちが外出の機会を失わないよう、講習会を継続しサポートしていきたいと思ひます。
応援してくださる企業様、本当にありがとうございます。

広島県移動サービス勉強会

11月4日、陽だまりが事務局を務める広島県移動サービスネットワークの勉強会を、昨年に引き続き広島県と共催で開催しました。テーマは「**地域における移動サービスの創出・展開**」。行政担当者や生活支援コーディネーターを中心に約100名の参加がありました。

『住民向け立ち上げの手引き』『自治体向け支援の手引き』はこちらをご覧ください。⇒ ⇒ ⇒



ご寄付のお礼

11月までに15人の企業・個人様から計347,210円のご寄付をいただきました。頂いたご寄付は「コミュニティカフェ fun fan 陽だまり」の運営に使わせていただきます。
みなさまありがとうございました。



お知らせ

コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

12/15

一時預かりスタート

リフレッシュ、通院、就活などに

開設日時：火～土 10:00～16:00

利用時間：30分単位 最大3時間まで

利用料金：30分ごと250円

お預かりできるお子様：

生後6か月～小学校就学前

1周年御礼キャンペーン
2023年3月末まで20%off

12/1より予約受付開始

🏠 求む：物件情報 🏠

西条中央で一軒家、アパートなど100平米くらいの物件がありましたらお知らせください

【連絡先 422-4115】