

2022 7月号

2022年7月15日発行

発行元 認定NPO法人陽だまり
 発行元住所 〒739-0025
 東広島市西条中央 7-17-35-101
 電話 082-422-4115
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

- ◇ 総会の報告 / コミュニティカフェ
- ◇ 陽だまりクラブ
- ◇ 訪問介護 / こどもくらぶ
- ◇ 事務局だより

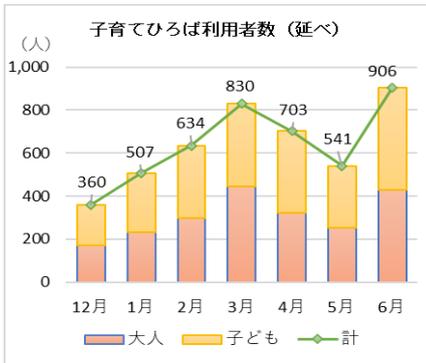


『コミュニティカフェ fun fan 陽だまり』

目指すは多様な市民のつながりづくり

ご利用状況

『コミュニティカフェ fun fan 陽だまり』がゆめタウン東広島にオープンして半年が過ぎました。6月末現在で子育てひろばの登録者数は600人を超え、延べ899組4,481人の親子にご利用いただきました。カフェ利用は延べ2,084人でした。



イベント

子育て親子向けから一般向けまで、毎月約10本の多彩なイベントを開催しています。ほとんどが地域で活動している個人や団体さんからの持ち込み企画で、無償協力です。これまで助産師や栄養士などの専門家による個別相談の他、「新聞ちぎり絵」「おやこで国際交流」「熊本地震体験談」「プチ整体」「バランス

ボール」などを開催してきました。大学生とのコラボ企画も3本進行中です。



大学生と手遊びうた～「おやこで国際交流」

ママを応援

子育てひろばを利用するお母さんたちの中には、手芸や芸術に長けた人、医療福祉の専門家などがいます。そこで、6月から展示・販売コーナーにおいてお母さんによる手作りベビー用品の販売を開始しました。また、9月にはお母さん理学療法士による「おはなし会」を開催します。お母さんたちが力を発揮できるようにサポートしていきます。

「百歳体操」参加者募集♪

場所:コミュニティカフェ fun fan 陽だまり
 初回:7月27日(水)15:00~16:00
 ※ 毎週水曜開催予定(8/3お休み)
 主な対象:中高年 10人まで

定期総会開催

6月19日(日)、東広島市民文化センターにて定期総会を開催しました。会員総数88人のうち出席者22人、委任状49人ですべての議案が可決承認されました。今年度もよろしくお願いたします。

【2022年度の方針】

当法人の事業のうち、**たすけあい活動「陽だまりクラブ」**は年間約300万円の赤字です。これまでは「訪問介護事業」の利益を補填して運営してきましたが、担い手であるヘルパー不足が進み、いよいよ限界が近づいてきました。そこで、「陽だまりクラブ」の一部**料金の改定**を行い、合わせて会員拡大に取り組むことで事業継続を目指すこととしました。「誰もが利用しやすい仕組み」という理念を守るため、**利用料は据え置き**ます。ご理解とご協力をどうかよろしくお願いいたします。

- **移動サービスの料金改定**
(10月から実施予定)
- **年会費2000円から3000円に**
(2023年度から実施予定)



陽だまりクラブ



外出のお手伝い(野球観戦)

上原 文夫さん (活動者)

5月25日、車による外出のお手伝いの依頼があり、内容がなんとマツダスタジアムの野球観戦でした。私がボランティア活動を行って7年目になりますが、このような依頼は初めての事でした。依頼者の方は車いすを使用されており、移動が難しく、野球観戦の依頼を陽だまりにされたとの事でした。マツダスタジアムの駐車場やスタジアム内の移動は、現地のボランティアさんたちの丁寧な誘導で、席まで行く事が出来ました。当日の試合はカープが勝ち、依頼者も奥さんも「こんな勝ち試合が見られて良かった!」と、帰る時間も忘れるくらい共に大喜びでした。自宅までお送りして「ありがとう楽しかったです。」の言葉で、移動のお手伝いが終わりました。私の心の中は『活動させてもらってありがとう』の1日でした😊



子守りをお願いして

伊森 寿子さん (利用者)

fun fan 陽だまりには普段から子どもと一緒によく遊びに来ています。スタッフさんのおしゃべりを楽しむ中で、「長女の七五三では自分で着物を着たいけれど、着付けを習うには誰かに子守りを頼まない」と話したところ、陽だまりクラブを紹介していただきました。登録するとすぐに素敵な会員さんとマッチングしてもらえたので、1回2時間の子守りを予約しました。着付け教室が同じゆめタウン内にあるため、fun fan 陽だまりを活動場所にしてもらっています。遊び慣れた場所なので子ども達は特に抵抗なく、おもちゃで遊んだり絵本を読んでもらったりしているようです。初めて預けた日は、迎えにいくと0歳次男がベッドでスヤスヤ…。せっかくなのでそのまま寝かせておいて、2歳長女とおおぞらぱん屋さんのパンでランチタイム。次男が起きるまで遊んでから帰りました。

た。子育てでバタバタしている中での習い事は、学ぶ楽しさを味わえる貴重な自分時間です。同時に私の場合、預かってもらう時間が、我が子を皆で育ててもらっているという社会とのつながりを感じる機会にもなっています。今後も習い事や買い物、美容室に行くときなど利用させていただけたらと思っています。



新活動者紹介

①活動者になったきっかけ ②趣味・特技 ③一言



森川愛子さん

- ① 育児中ですが、何か人のためにやりたい!と思い探していたら陽だまりさんのHPを見つけ、ぜひ、私も!と思いお電話しました!
- ② 趣味は読書(主に推理小説が好きです)ちなみに最近は娘と歌を歌ったりダンスしたりを毎日クタクタになるまでやっています(笑)。
- ③ まだまだ東広島に来て6年、ママになって1年の未熟な私ですので、皆さんにぜひぜひ東広島のことや育児のこと、昔のことなどお話ししたいです。自分のお手伝いできる範囲でたくさん交流したいと思っています。喋るのも聞くのも大好きなので、お会いしたらぜひたくさんお話しして下さい。どうぞよろしくお願いします!



活動者募集

年齢・資格不問

~できる人ができる事をできる時に~
(活動費 600 円/時間)



訪問介護

✧生活をトータルにサポート✧

訪問介護と陽だまりクラブをご利用くださっているM様(90代 独居)と陽だまりのお付き合いは12年になります。昨年骨折入院され、3月に退院された直後から一人で家事をこなすことが難しくなったことで、たくさんのサポートが必要でした。



～M様のお話～

(退院から3ヶ月が経ち)今は日曜に民生委員さんが助けてくれるし、火・土曜はデイケアでリハビリに行くし、月・水・木曜はヘルパーさんに買い物や洗濯をしてもらって、今は一人で洗濯物をたたんで片づけまで出来るようになったよ。金曜には陽だまりクラブの人が来てくれるし、毎日誰かが覗いてくれて(様子を見てくれる)話が出来て楽しいよ! 気心が知れた人や心やすい人、顔見知りの人に助けてもらって何とかなっとるよ～!



と活き活きとお話される姿を見て、念願の家に帰り元気になって本当に良かった♡と実感しました。体調も安定しているからこそ生活意欲が出て畑や草取りが気になるのですね。たくさんの応援者の中の陽だまりですが、これからもよろしくお願ひします。

(報告: 山本 陽子)



✧シリーズ「私なりに仕事を続ける」⑦✧



楨田 香織さん(ヘルパー)

平成12年、父の介護中に役立つと思い軽い気持ちでヘルパー養成講座を受講しました。父が亡くなった後に友人から「陽だまりの話聞いてみないか」と誘われた事がきっかけで、流れに身を任せ現在に至っています。その私がヘルパーを始めてもう少して18年になります。その間、数か月休まないといけない家の事情もありましたが、その都度調整して頂き、続けてこられました。父の介護から母の介護、そして仕事としての介護。

「私は介護にかかわる人生なのかな?」と思う事もあります。それでも続けているのは、何かのご縁で全然知らない人と出会えるこの仕事が好きなのだと思います。この仕事のお陰で得た生活のコツを、認知症状のある母の介護に活かしながら、これからもご縁のある人との出会いを大切にしていきたいと思っています。

私は、インターネットの観戦将棋『観る将』を2~3年前から見るようになりました。中でも藤井聡太棋士の棋戦はどの場面でも常に平常心で、その考え方や将棋が好きで、対局の日は仕事を休みにしたいほどです!



放課後こどもくらぶ

～保護者の協力を得て～

保護者の西田さんが昨年の12月から「子どもたちと一緒に工作を!」と、仕事がお休みの日を利用してお手伝いして下さる様になりました。

季節に応じた作品の企画から準備、工作のサポートまで全てを担ってくださり、6月は「バラの壁飾り」を作りました。



こうした活動をきっかけに、他の保護者からも「秋に、親子で参加できる楽しい企画を考えたい」という声もあがりました。「保護者の協力を得ながら、子育て支援をする」という、くらぶの目標が形になりつつあります。



子育ての伴走者として、子どもたちの成長を見守っていったらと思います。(報告: 石井 弥生)

新スタッフ紹介

①スタッフになったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

北村 絃大くん(だいちゃん)

- ① ボランティアを通じて、陽だまりの活動に魅力を感じ、自分もスタッフとして関わっていきたく思ったからです。
- ② 読書と運動が好きです。
- ③ 子どもたちがのびのび過ごせるように尽力します。よろしくお願ひします。



新☆ボランティアさん



中原 優太くん(ゆうくん)

「学生のうちにボランティアがしたい!」と思い去年の3月から『陽だまり放課後こどもくらぶ』でボランティアを始めました。陽だまりを選んだ理由は、将来保育士になった時に、保護者のよりよい相談相手になれるかもしれないと思ったからです。

実際に通ってみて、いくつか気づいたことがあります。一つ目は、小学生は幼児より少し大人びていて、他人との境界線が



引けていることです。最初は警戒していた子どもたちですが、徐々に慣れてくれました。二つ目は、大学生スタッフさんと関わる上で、相手を敬う気持ちを持っていれば、お互い気持ちよく生活できるということです。三つ目は、ボランティアをするなら陽だまりがいなと言う事です。職員の方は優しく、子どもとの遊びもある程度任せて頂けて嬉しいです。また、ボランティアの急な予定変更の時も「大丈夫よ!」と言ってもらえるのがとても心強いです。しばらく実習や就活が続きますが、ありがたいことに僕のことを待っている子もいます。「陽だまりに行きたいな!子どもたちに会いたいな!」と思ったら合間を縫ってまた足を運びたいと思います。

事務局だより

福祉有償運送運転者講習会

6月4日(土)と5日(日)に、移動サービスの担い手を養成する「福祉有償運送運転者講習会」を開催しました。「福祉有償運送」とは障害のある方や高齢者など一人で移動がしにくい方のために、自家用車を使って行う移動サービスで、道路運送法に規定されています。広島県内でこの講習を実施している機関が少



なく、今回も広島市、呉市、福山市、尾道市、三原市、大崎上島町など県内各地から16名が受講されました。うち1名が陽だまりの運転者として誕生しました。今回も、トヨタカローラ様から福祉車両1台を、(有)ライフ・フィット様から車いす8台を無償でお借りしました。当法人の講習会が安価で開催できるのも、こうした企業様のご支援あってこそです。本当にありがとうございました。



(報告:石井 弥生)

ご寄付のお礼

- ① 積水ハウスマッチングプログラムより70万円の助成金をいただきました。
- ② 6月までに8人の方から計229,937円のご寄付いただきました。

ご寄付・助成金は「コミュニティカフェ fun fan 陽だまり」の運営に使わせていただきます。みなさまありがとうございました。



お知らせ



陽だまりは、事務所とこどもくらぶの移転先を探しています。西条中央で物件の情報があればお知らせください。【連絡先 422-4115】



お子様の

♪一時預かり 準備中♪

(東広島市補助事業)

場所:コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

時期:12月スタートを予定

※ 詳細は決まり次第お伝えします。