

2021.7月号

令和3年7月15日発行

発行元 NPO法人陽だまり  
発行元住所 〒739-0025  
東広島市西条中央 7-17-35-101  
電話 082-422-4115  
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

総会報告/ 新施設オープン  
陽だまりクラブ  
訪問介護 / こどもくらぶ  
事務局日より

## 多世代交流施設を12月にオープン!

~ゆめタウン東広島にて~

陽だまりは、東広島市が公募する「ひろば型子育て支援施設×多世代交流」に応募します。この形態の施設は東広島初! 子育て親子、高齢者、障がい者、外国人、学生…いろいろな人が出会い、つながりを紡ぐ居場所へ。新たな夢にチャレンジします。

### 背景

東広島市の統計によると、転入者数は広島県内で第3位、人口に占める割合では第2位となっています。全世帯の約9割が核家族世帯で、65歳以上の高齢者がいる世帯のうち高齢者のみの世帯は約6割です。また、15歳未満の約半数が西条町に住んでいます。これらの数字から、地縁血縁のない市民が増えていること、身近に頼れる身内がない世帯が多いこと、そして子育て支援ニーズは特に西条町に集中していることがうかがえます。地縁血縁ではない第三のつながりが求められています。



### ゆめタウンと協働

陽だまりは2年前から「支える、参加する、飛び立つための居場所つ

くり」をビジョンに掲げてきました。この夢をいろいろな人につぶやいていたところ、(株)イズミ様の耳に入り、ゆめタウン東広島へ「多世代交流施設」を出店することになりました。「ショッピングセンターもモノを売るだけでなくSDGsに取り組みなければ」と、陽だまりの活動に共感してくださった結果でした。そしてオープンに向けて、「東広島市民の皆様へ喜ばれ、支持される施設作りのために」と全面的に協力してくださっています。

### 何をするの?

#### ①ひろば型子育て支援施設

乳幼児の親子の交流の場を週4~5日開設します。子育て情報の提供や相談も行います。



#### ②陽だまりクラブ

事務局機能を移し、身近な生活相談

や介護相談も行います。

#### ③多世代交流イベント

週末を中心に、小学生の体験活動、お茶会、健康教室、さまざまなテーマの学びの場などを企画します。

#### ④展示スペース

障がい者施設で作られた作品や地域の作家さんの作品などを展示・販売します。



場所はゆめタウン東広島3階、約40坪のスペースです。もうすぐ施設のレイアウトも完成します。イベント企画は絶賛募集中!! 多くの人の居場所となるようなアイデアやご意見をぜひお寄せください。

### 定期総会開催

~6月13日(日)~

三ツ城コミュニティハウス(三ツ城小学校内)において定期総会を開催しました。会員総数88名のうち出席27名、委任状47名で、すべての議題が可決承認されました。今年度は役員改選の年にあたり、理事2名が退任し、新たに1名が就任しました。新たな体制の下、理事・スタッフ一力を合わせてがんばっていきます。今年度もよろしく願いいたします。



## 安全運転講習会



安全運転講習会を3月21(日)に開催しました！車を運転する人にとって安全運転の意識向上に欠かせない大切な研修となっています。今回は感染症対策の為、下見福祉会館の一番広い会場を借りての開催です。講師はJAFの田中さんをお願いし、「死角」の危険や、事故を未然に防ぐために気を付ける点などをドライブレコーダーの映像とキーワードで分かりやすく、記憶に残る講義をしていただきました。



講義の後は実車実技です。移動サービスに携わるドライバーさんの実車の様子をチェックシートで確認しました。車での外出は日常生活に欠かせないものであり、楽しみでもあります。これからも利用者の皆様に安心して利用していただけるよう安全運転に努めて活動していきます。



(報告：山口百合)

## 活動者の声

私は堤朋子と申します。私が陽だまりさんのボランティア活動に憧れ、参加したいと思ったきっかけは、1枚のチラシでした。



『できる人が・できる事を・できる時間に』。コロナが流行し始めて、人との触れ合いが少なくなり、それでも、私でも、誰かのためにお役に立てたら嬉しいなと思い、入会しました。自分の好きな草抜きが人様のお役に

立てるのがとても魅力でした。活動に行かせてもらっている方は、丁寧に生活されている方です。草抜きをどこをしたらいいか尋ね、やり方を教わります。利用者の方の思いを聞かせて頂きます。今まで一生懸命に作ってこられたお野菜や果物をご近所の方などに配られ、喜んでもらうことが生きが이었다こと、そして、今はお世話が難しくなったすだちも、私に「肥料をやってね。また沢山なるとあなたにもお裾分けするからね。」と仰ってくださることが、この方の、人の喜びがご自身の生きがいなのだと気づき、そのお手伝いをしたいと、この方に幸せになってもらいたいと思うのです。そして、この方のように、私も人様に喜んでもらうことが生きがいたと、そんな生き方をしていきたい、この方を私のお手本として、私も年齢を重ねていきたいと思うのです。陽だまりでボランティア活動のすばらしさを感じ、これからの生きがいを頂きました。陽だまりさんで、「何より楽しく活動してもらったら嬉しいです。」と言って頂き、私を認めてくださることがとても励みになります。陽だまりさん、ありがとう！！これからも明るく元気に、人様と仲良く、頑張ります。

## 活動紹介 ～こんな活動もできるんだ編③～

活動者の上原さんより  
網戸の張り替え  
できますよ！



## 新活動者紹介

- ①陽だまりに入ったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

**ながまつ 長松さん** 60代 女性

- ①陽だまり通信を読んだことがきっかけです。  
②読書です。時代小説が好きです。  
③私のできることで、お役に立てれば幸いです(^\_^)



**たがわ 田川さん** 60代 男性

- ①陽だまりの福田理事の紹介です。  
②野菜作りを始めました。  
③今までこういう活動とは無縁でした。新鮮な気持ちで自分の出来ることをやろうと思います！



## 活動者募集

年齢・資格不問

～できる人ができる時にできる事を～

(活動費 600 円/時間)

### 訪問介護



#### シリーズ「私なりに仕事を続ける」④

前の事業所に2年半、陽だまりにきて8年で、ヘルパー歴10年になりました。最初の頃からの利用者さんは長いおつきあいになっていて、気心も知れ、会話も冗談が入ったり、笑ったり、体調の変化もわかりやすくなります。そして、新しい利用者さんにお会いすることも少なくありません。緊張し、人見知りな私は、笑顔にしているつもりでも目が笑ってなかったり、頭の中で仕事内容を覚えようとして無口になってしまったり。それでも繰り返し訪問させていただくうちに、利用者さんのこわばった表情も和らいでいって、信頼して頂いているなと感じるととても嬉しく思ったりします。訪問すると利用者さんの気分が乗り気ではない時には、あの手この手と色んな声かけをしたり、また、他の利用者さん宅に訪問するとお家が大変な事になっていて「時間オーバーになってしまう!」となったり、サバイバルな日もあります。そして、「ありがとう、本当に助かってよ」「また来てね。楽しみに待ってるよ」と言って頂くと、心があたたかくなります。こんな毎日全部ひくくめて、やりがいがあって、訪問介護が好きな仕事なのかもしれません。私の場合、お金の面でギリギリの生活なのですが、10年続けております。

(ヘルパー：原田真由美)

#### 新サービス提供責任者紹介



「陽だまりという舟に乗ってみた」

沖田 恵美子

2021年4月から陽だまりの一員となった。訪問介護では以前からも付き合いがあり、他のメンバーとも仲良くさせてもらっていた。(私の思い込みかな?)

陽だまりが何を目的とし、何を指して活動をしているかは知らず、縁をもらい「陽だまり」という舟に乗ってしまった! 3か月たった今でも、舟の大きさに首をかしげてしまうことばかりだ。文章にするには難しいが「自分たちがやろうと考えた事」に向けては貪欲であること! 「どうやったらできるだろう」ではなく、「それをするための手段は?」になり、手段の数も沢山あり、色々な意見もあり。前向きを絵に描いたような人たちばかりで圧倒されっ放しだ。舟には乗ったものの、隅っこでキョロキョロしている状態から抜け出せるのは何時になるのだろうか?

事務所のメンバーの中で一番年上で、やりにくいでしょうが宜しくお願いします。

### 放課後こどもくらぶ

#### 避難訓練(不審者対応編)

6月9日(水)、事務所と合同で不審者対応の避難訓練を実施しました。当日は東広島警察署の方に来ていただき、避難の様子を見てもらい、模擬で110番通報をしました。子どもたちには1週間前から訓練の告知をし、不審者が来たらトイレや会議室に逃げるよう伝えていたので、突然の大きなスタッフの声に驚きながらも、それぞれの場所に避難することができました。訓練の後は警察の方から講評をいただき、事件に遭わないための心構え「いかのおすし」の話を聞きました。110番通報から、警察が陽だまりに到着するまで2分との事。訓練を振り返り、いかに早く通報し到着までの時間をどう対応するか、日頃から防犯に対する意識や対策を考え直す良い機会となりました。東広島警察署の皆さん、ありがとうございました。



(報告：石井弥生)

#### 保護者の声 ☪ ～Aさんより～

「放課後こどもくらぶ」ってどんなところか不安で



したが、説明会でお聞きした、「社会の役にたいたい!」「こぼれたニーズに対応したい!」という高い志が、とても心に響きました。実際に通ってみると、ボランティアのスタッフさんがたくさん関わられていて、多くの人のご厚意で成り立っているんだと少しずつ分かってきました。今どき、営利目的ではなく、善意の塊のような組織があるんだなあ、と目からウロコでした。うちの子は、人見知り場所見知り激しいタイプで心配でしたが、いつの間にか溶け込んでいて、家庭とは別の居場所を見つけて自信をつけているように思います。自分の家とは違うもう一つの“帰る場所”がとても居心地の良い場所となっている事を、親としてとても感謝しています。

## 新☆おやつボランティア



西山 愛子さん

今年から広島に住み始め、休日は主に部屋でお菓子作りなどをしていました。おやつボランティアのお話を聞き、私も子どもたちの笑顔が増えるお手伝いをしたいと思い、参加を決めました。もともとお菓子作りは趣味ですが、子どもたちが食べるおやつとなると、レパートリーを増やし、品質も上げたいので、自分にとって勉強にもなる良い機会を頂けたと思います。子ども達と遊んだり、土曜日に一緒に、教えながら作るのがとても楽しくて、みんなから元気なパワーをもらっています。気軽に「あいちゃん」と呼んでください(^^)



## 事務局だより

運転講習を開催

移動サービスの担い手を養成する「福祉有償運送運転者講習会」を5月22日と29日に開催し、11人の受講

がありました。そのうちの1人が、陽だまりクラブ新活動者の<sup>たがわよしや</sup>田川嘉弥さんです。今回も車椅子は(有)ライフ・フィット様より、福祉車両はトヨタカローラ広島様より無償でお借りました。おかげさまで今回も、受講料を安価に抑えることができました。この場を借りて改めてお礼申し上げます。



## 理事会の報告

6月13日(日)、総会に引き続き理事会を開催。本号冒頭の夢が広がる♪ゆめタウン出店と、陽だまりが取り組むSDGs(持続可能な開発目標)について話し合いました。これからたくさんの方にチャレンジします。体力も記憶力も衰えが見えみえのスタッフ一同ですが、精一杯がんばります。今年度もよろしく願いいたします。

詳しい内容は陽だまりホームページでも!

陽だまり

検索

## ご寄付のお礼



① 6月までに6人の方から計328,000円のご寄付をいただきました。ご寄付は「陽だまりクラブ」の運営に使わせていただきます。ありがとうございました。

② 以前から子どもたちへ地球儀をプレゼントしてくれるなど、何かと応援してくださっている地域の方から新鮮なお野菜が届きました。ジャガイモはフライドポテトにして、子どもたちのおやつにしました。とても美味しく大好評でした! ごちそうさまでした。

