

2017.3月号

平成29年3月15日発行

発行元 NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央7-17-35-101
電話 082-422-4115
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

今年度を振り返って / 内閣府研修へ参加
陽だまりクラブ
訪問介護 / ケアマネジャー / こどもくらぶ
事務局だより

「今年度を振り返って」 代表理事 市川マヤ



今年も残り僅かとなりました。達成できた目標もあれば、できなかった目標もありました。

まずは達成できた目標から。一番は何と言っても、学童保育「放課後こどもくらぶ」を東広島市の補助事業に位置付けられたことです。4年間諦めずに続けてきた努力が報われ、本当に安堵しました。次年度の申込みも定員を超え、順調にスタートを切ることができそうです。

二つ目は、三ツ城自治協議会西条中央支部の福祉部会に参加できたこと。移転してきた時からNPOとして地域に貢献したいとずっと思ってきました。福祉部会で知り合った民生委員さんや生活支援コーディネーターさんと一緒に、これからどんな地域活動が展開できるか、こちらもとても楽しみです。

一方で、「陽だまりクラブ」を介護保険制度に位置づけるという目標は達成できませんでした。市が構想を試みた時期もありましたが、その後進展せず今後の展開も不明です。市の動向に関わらず、「陽だまりクラブ」を継続できる態勢を整えていく必要があります。次年度は、活動者にとって魅力ある陽だまりクラブにすること、多くの方から共感を得られるような情報発信をすることに力を入れていきたいと思います。

まだまだ発展途上ではありますが、今後も様々な方々のお力をお借りしながら着実に前進していきます。引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

内閣府の研修に参加！「広島を代表するNPO」として、ひろしま

NPOセンターの推薦を受ける。～1月19日、2月2日、2月3日～



参加メンバー1:石井弥生

この内閣府主催の「社会的インパクト評価中国地区ブロック研修」は、社会課題の解決に取り組んでいる団体の活動によって生み出される社会的価値を可視化して評価する手法を学ぶものでした。「誰のために、どんな理想を持って、社会をどう変えたいのか」。目標から逆算し、成果や変化の因果関係を図式化するもので、日頃使わない脳みそをフル回転させ頭がクラクラ。それでも、僅かな楽しみを見つけながら3日間通い、最終日には参加10団体がプレゼンテーションし、内閣府からの講評もいただきました。

この研修を通して、陽だまりの活動が少し先の未来、地域の変化に確実につながるものになればと改

て感じました。

参加メンバー2:山本陽子

今回の研修では毎回宿題が出ました。この宿題を通して、団体の活動を掘り下げることに大変な労力がいるということ、そして、ここまでしないと団体内のみんなが納得するものが出来ないということが分かりました。宿題についてスタッフ間で話しているうちに、波及効果に気づいたりもしました。

日々の業務がある中で、自分たちの団体を振り返ることは凄くしんどいことですが、目標や目指す成果は団体内で共有しないとイケません。そこで、次年度は、楽しみも兼ねた理事の研修を企画(^_^)♪ 研修の学びを団体運営に活かしていきます！！

陽だまりクラブ

利用者さんから

3年間、色々とお世話になりました。Kさんはじめ皆さんに、いつも丁寧にお仕事をしてもらって本当に感謝しています。そして、いつも明るく、気さくな山口さん（※コーディネーター）や石井さん（※前コーディネーター）に出会えたことは、私にとっても宝物となりました。

色々辛いことがありましたが、生きていける中で起きたことに何ひとつ無駄なものはないのだと、病気を通して気づかされました。得るものはそれ以上に大きかったです（*^_^*）なので、不安はいっぱいありますが、A市でも前向きに頑張っていこうと思います！！

とても良心的な値段で、最高のサービスを提供していただくのは大変だと思いますが、利用者としてはとても助かりました。ありがとう（*^_^*）

続けていくのは大変だと思いますが、お体に気を付けて、これからもお仕事頑張ってくださいね。

40代女性。ALS（筋萎縮性側索硬化症）の症状と向き合いながら生活をされておられる方からのメールです。いつも活動者のことを気遣ってくださり、笑顔を決やさずに接して下さる姿は、私たち活動者にとって何よりのご褒美でした。これからも、陽だまりクラブの活動を必要として下さる方のために頑張らねばと、気持ちを新たにしました。（報告：山口百合）

陽だまりクラブ 活動者募集!!

年齢・資格不問

～できる人ができる事をできる時間に～

- 家事全般
- 外出付き添い
- 入院中のお世話
- 草取り
- 犬の散歩など

（活動費 600円 / 時間）

お気軽にお問合せ
ください。（*^_^*）



活動者さんから

貞兼悦子さん

【活動する前の気持ち】

退職して、私にできることで誰かに笑顔になってもらったり、喜んでいただけることがあればやってみようという気持ちでした。

【活動を始めてからの気持ち】

活動を通して、いろんな人との出会いがあって嬉しい。人との出会いは人生の糧になると思っています。そして、今は自分は元気で活動ができますが、いずれは誰かの手を借りる立場になります。自分が行く道を勉強させてもらっています。

【活動を考えている人へ一言】

気軽な気持ちで始めてみたらいいのでは…。きっと自分に来ることがあると思います。今いる自分の世界から踏み出すことで、ワクワクした気持ちや新しい人に出会えるチャンスがあるかも♪



森川隆さん

【活動する前の気持ち】

どんな世界が広がっているのだろう、どんな人との出会いがあるのだろう、私は何ができるのだろうと、期待と不安でワクワク、ドキドキでした。不安の方が強かったです。私たちはショッピングをする時、お店に入って0.2～0.3秒でそのお店の雰囲気を感じ取るそうです。同じように利用者の方は敏感によく反応されます。体調や気持ちを整えておくようにしたいです。耳を澄まして話を伺いたいです。良い活動をするためには、私の普段の暮らしの送り方を大切にしたいです。

【活動を始めてからの気持ち】

利用者の方が、私の中で眠っている知恵や工夫を引き出してくださいます。そのきっかけを与えてくださいます。利用者の方がドアを開けます。

【活動を考えている人へ一言】

大縄跳びという遊びがあります。回っている大縄に順番に入ってみんなで遊びますが、入り方が難しいです。自分のタイミングを大切にされて跳ぶのが一番です。

訪問介護



記憶に残らないヘルパー…???

陽だまりクラブで週1回、通院付き添いのお手伝いをしているお一人暮らしの利用会員様が、通院日以外の週6日、ヘルパーを利用されることになりました。もともと通院付き添いを活動者としてヘルパーが行っていたこともあり、スムーズに訪問サービスを開始することができました。制度は違いますが、顔なじみのメンバーで関わることができ、「ヘルパーを毎日利用するようになってから本人が明るくなった、本人の行動を否定せず寄り添ってくれるので有難いと思っている」と、離れて暮らしておられるご家族様の思いを伺うことができました。

しかし、当のご本人様は、ヘルパーが毎日訪問していることを全く覚えておられません。認知症状があるため仕方がないのですが、嫌な思いもされていないのだと嬉しく受け止めています。

私たちの仕事は利用者様の記憶に残らないこともありますが、やりがいのある仕事です。ヘルパー一同、利用者様に気持ちよく過ごしていただきたいと思いながらご支援しています。

(報告：寺内あけみ)

ケアマネジャー



「利用者アンケート」を1月に行いました(回収率74%)。「プライバシーへの配慮」100%、「希望に沿った介護計画を立てている」「相談がしやすい」「説明が分かりやすい」いずれも95%…と概ね高い評価をいただきました。自由記載欄にも「疑問点について尋ねると分かりやすく説明され、何でも気軽に話して下さるので私も家族も楽しい時間です」「いつも礼儀正しく爽やかで、お会いする度快い印象を残されます。いろいろな状況の変化にもすぐに対処して下さり、本当に安心感があります」等、書いていただいていた。

アンケートを通して、私たちの強みは相談援助の基本である「相談のしやすさ」だと改めて感じました。

ケアマネジャーをお探しの方がいらっしやいましたら、ぜひご連絡ください。

(報告：石井弥生)

放課後こどもくらぶ

4月から東広島市補助事業となります。名前も『放課後こどもくらぶ』から『陽だまり放課後こどもくらぶ』に変わります。1月に見学会、2月初旬に決定通知書の発行、3月に利用説明会開催予定と、順調に準備を進めています。4月6日の入学式後から、本格的に毎日25名超えの子どもたちを預らせていただきます。大人数=集団生活ならではのイベント、体験活動をたくさん企画していきたいと思います。また、地域の方々とのつながりも考えていますので、今後もますます発展していく「陽だまり放課後こどもくらぶ」にぜひご期待ください。

(報告：秦 雄一)



新スタッフ紹介

やまねあやか
学生スタッフ：山根 綾夏

(ねっちゃん)



- ① スタッフになった動機：
子どもたちにパワーをもらう為
- ② 特技・趣味：本を読むこと、絵を描くこと、散歩すること
- ③ 子どもとの関わりで大切にしていること：
同じ目線で平等に話を聞くこと
- ④ メッセージ：楽しみながら頑張ります。
よろしくお祈いします。

にしむら ひろし
スタッフ：西村 広志
(むらさん)



- ① スタッフになった動機：
以前、別の活動でお世話になった方にここを紹介されました。
- ② 特技・趣味：絵を描くこと
- ③ 子どもとの関わりで大切にしていること：
真剣に、かつ楽しく盛り上がるように
- ④ メッセージ：みんなで盛り上がっていただけらと思うので、よろしくお祈いします。

事務局だより

活動報告

活動者交流会

12月13日(火)10時～13時、「交流会」という柔らかなタイトルで活動者さんを油断させ、研修会を開催しました～(*^。^*) 最初に、活動者さんの優しい心遣いやがんばりのおかげで生まれた素敵なエピソードを3例紹介(*^。^*)その後、「ヒヤリハット」「介護保険制度について」「活動者の心得のおさらい」と、息つく暇もなく勉強が続き、極め付けは、「利用確認票」＝つまり報告書、の書き方練習！！そして、気が付けばもうお昼の時間。その後は、参加者みなさんでお弁当をいただきながら、交流と親睦を図りました♪



真剣に…いやむしろ必死??



待ちに待ったお昼ごはん♥

広島移動ネット

1月21日(土)、東広島市総合福祉センターを会場に、広島県移動サービスネットワーク主催の勉強会が開催され、陽だまりは事務局としてお手伝いしました。今回は、地縁組織と地元のNPO法人が協働して「デマンド交通」を行っている、東広島市福富町竹仁地区の事例を学びました。道路運送法に登録しない方法を選択したため、利用者からは運賃を取らない無償運行です。運営費にはNPO法人からの収入を当てているそ



うです。参加者は、自治体、県・市議会、住民自治組織、地域包括支援センター、社会福祉協議会、NPO法人などに所

属する21団体54人でした。会場からは質問もたくさん出て、活発な勉強会となりました。

お知らせ

新スタッフ紹介

2月から新しく非常勤スタッフが入りました。主に、陽だまりクラブの事務を担当します。

うめお みゆき
梅尾 美幸



- ① 好きなモノ・コト：
庭いじり、編み物
- ② 大切にしているコト：
常に感謝の気持ちでいること
- ③ 一言：
話し好きなので、見かけたら声をかけてください♪

募集

下記の内容でボランティアさんを募集しています。どちらもできる時だけで大丈夫♥ 関心のある方はお気軽にお問合せください。

【こどもくらぶ～送迎ボランティア】

小学校まで子どもを迎えに行きます。

- 西条小学校 / 三ツ城小学校 …徒歩
- 寺西小学校 … 陽だまり所有車
- 些少の謝礼(1日500円程度)があります。

【陽だまりクラブ～運転活動者】

車を使って高齢者や障がい者の外出支援をします。

- 運転者講習を受けていただきます(無料)。
～講習日5月20日(土)・21日(日)～
- 1時間あたり600円を支給します。

ご寄付のお礼

昨年12月に「陽だまりクラブ」と「放課後こどもくらぶ」の運営を支えるご寄付をお願いしましたところ、112名の個人の方と企業様3社から計841,000円のご寄付をお寄せいただきました。ご寄付は、「陽だまりクラブ」の人財育成と「放課後こどもくらぶ」の備品補充に使わせていただきました。ありがとうございました。