

2015.3月号

平成27年3月25日発行

発行元 NPO法人陽だまり
 発行元住所 〒739-0025
 東広島市西条中央7-17-35-101
 電話 082-422-4115
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

主な記事

平成26年度を振り返って / 活動報告
 陽だまりクラブ / 新活動者紹介
 訪問介護 / ケアマネジャー
 放課後こどもくらぶ

平成27年度もあとわずか。今年度を振り返ってみました。



陽だまりクラブの充実

今年度のビッグニュースは何と言っても、**陽だまりクラブが全国の先進事例として厚生労働省から表彰された**ことです。15年間の活動が評価されたことを誇りに思いつつ、さらに充実した活動になるように様々な取組を行いました。その一つが**専任コーディネーターの配置**です。非常勤2名がコーディネート業務に専従できたことで、マッチングをよりの確に短期間で行えるようになりました。また、2名が共にケアマネジャー有資格者であるため、必要のある方には市のサービスや介護保険などの制度をご紹介し、繋げることもできました。

広報活動の充実

今年度は広報活動にも力を入れました。**陽だまり総合パンフレット**の作成、**ホームページ**の活用、生涯学習フェスティバルをはじめとした**イベントへの出展**など、陽だまりを知ってもらう取組を行いました。



マスメディアでの紹介

今年もまた、新聞やテレビに多く取り上げられました。2月12日放送の**広島テレビ『テレビ派!』**では、陽だまりの取組を中心に介護保険改正の課題が報じられました。2月25日放送の**NHK広島地方ニュース**では、陽だまりクラブの活動が報じられました。新聞でも、**中国新聞や毎日新聞**に「放課後こどもくらぶ」「移動サービス」「セミナー講師」の記事が掲載されました。



支援者の広がり

今年は、新たな支援者に出会えた年でもありました。**西条ロータリークラブ様**からは、子どもたちへと20万円相当の図書やおもちゃをいただきました。この場を借り、改めてお礼申し上げます。



陽だまり活動報告



お茶会

10月と2月に、ご縁のある方をお招きして恒例のお茶会を開催しました。内覧会から発展したこの会も6回を数え、楽しみにして下さる方も増えました。内容も、健康体操やミュージックケア、口腔体操と広がり、充実してきました。2月には初めて学生さんがボランティアに来てくれ、お客様に大変喜ばれました。陽だまりの目指している多世代交流が、また一つ実現しました。

安全運転講習会

3月8日、「陽だまりクラブ」の外出のお手伝いで運転手をしている会員を対象に、安全運転講習を行いました。警察のお話、実車、意見交換などを行い、安全意識とよりよい活動への思いを共有しました。



(報告：市川マヤ)

陽だまりクラブ



介護保険の改正にあたり、これからより一層『陽だまりクラブ』のような制度外の活動が必要とされていくだろうと強く感じている今日この頃…。コーディネートをしているのは、いつも利用者さんの“困った”に、「私で役に立つことがあるなら…」とか「喜んでもらえて嬉しい」などと活動してくださる方のあったかい気持ちと困っている人を放っておけないという気持ちが活動を支えてきたのではないかと思います。あなたの周りにもそのような方がいらっしゃいませんか？ぜひ、「一緒に活動してみませんか」と声を掛けてみてくださいね。

(報告：山口百合)



新活動者紹介

①陽だまりに入ったきっかけ

②趣味・特技

③一言

神田 悦子

- ①以前、陽だまりの会員だった。ハローワークで見てもう一度やってみようと思ったので。
- ②おしゃべり♡
- ③よろしくお願いします。

松浦 美恵子

- ①陽だまりヘルパーさんの紹介で。
- ②読書、ドライブ（神社巡り）
- ③いろいろな人と知り合えて嬉しいです。人のお役に立てられて、細く長くお付き合いできたらいいなと思っています。

重河 栄子

- ①介護保険でできなかった部分を、陽だまりクラブで補いながら不安なく生活できるお手伝いができそうだなと思って。
- ②野菜作り。もうすぐジャガイモを植えようと思っています。
- ③入ったばかりですが、陽だまりで活動をして笑顔がもらえて嬉しいです。いつかは自分が利用する立場になるとは思うけれど、今は自分ができることをやって行きたいです。

織田村 芳子

- ①福祉まつりでボランティアに興味を持った。誰かのお役に立てて、時間の自由があり、活動費もあるところがよかった。
- ②ハンドメイド（バッグ作り）
- ③興味があって空いた時間のある人がいれば、ぜひ活動者としてやってみて欲しい。楽しく活動させてもらってます！

訪問介護

現在の取組みと今後の方針

「特定事業所加算Ⅱ」の取り下げ

平成 27 年 2 月より、事業改善の一環として「特定事業所加算Ⅱ」を取り下げました。それにより、事務にかかる時間を減らし、ヘルパーの資質を高める研修に十分な時間を取ることができるようになりました。また、利用者様の自己負担額を軽減できることとなりました。取り下げはしましたが、加算要件の人員配置は十分に満たしています。ご不明な点がございましたら、どうぞお気軽にお問合せください。



介護保険改正について

平成 27 年 4 月からの介護保険制度改正で介護報酬の改定が行われ、介護予防給付が市町村事業へと移行していきます。今回の改正では、①中重度要介護者や認知症高齢者への対応の更なる強化、②介護人材確保対策の強化、③サービス評価適正と効率的なサービス提供体制の構築、が挙げられています。

東広島市においても、平成 29 年度までの経過措置期間中に介護予防給付が新しい地域支援事業へと移行されます。陽だまり訪問介護事業所は、移行後も利用者様が地域で安心して暮らし続けられるように、サービス提供の体制を整えていきたいと考えています。

(報告：佐々木政美)

研修報告

2 月 19 日と 21 日、株式会社 Career Fine の赤井宣幸先生をお招きし、「強み探しセッション」を行いました。事前に簡単な質問に答えると、32 文字の漢字の中からその人を表す 5 文字が導き出されます。セッションでは、その漢字から見えてくる人柄や長所を、参加者みんなでお互いに認め、自分の良いところを見つめ直す良い機会となりました。自分の強みを知り仕事に活かすことで、利用者さまの力になれるよう努力したいと思います。

さて、ここでクイズです。

Q. 次の漢字はそれぞれ誰の素質でしょうか？

責任者 3 名の中からお答えください。

1. 優 結 信 情 癒
2. 敬 愛 義 慎 優
3. 気 譲 育 慎 情

※ 答えは 4 ページ

(報告：寺内あけみ)



ケアマネジャー

～5 年ぶりの外出～

昨年 8 月から担当している一人暮らしの利用者さまは、5 年近く家から出たことのない方で、訪問系のサービスしか利用されていませんでした。9 月中旬、「外出の意向があるようだ」と陽だまりヘルパーから報告を受け、すぐにご自宅を訪問しましたが、「心臓が悪いから行かない」とのお返事。ところが 3 日後、ヘルパーから「本当はデイサービスに行きたいみたい。強く勧めた方が効果的！」とアドバイスを受け、再度同ヘル

パーがサービス中に訪問しました。すると、馴染みのヘルパーと一緒に安心されたのか、「娘はデイサービスに行ってほしいと思っているから、娘の笑った顔が見たい」と本心をお話ししてくださいました。そこで、ご自宅近くで短時間でも対応して下さるデイサービスをご紹介します。見学・体験を経て 1 か月後に利用開始となりました。今では週 3 回通われ、元気に過ごしておられます。これも主治医の後押し、ヘルパーの協力、デイサービスの柔軟な対応があったからこそ！ご本人の「娘の笑った顔が見たい」を実現できた喜びは、私にとっても喜びであり宝物となりました。

(報告：石井弥生)



放課後こどもくらぶ

放課後こどもくらぶは丸2年が経ち、私たちは「じぶんを大切にできる子どもを育てる」を理念に自己肯定感を育み、家庭的な空間と保護者様とのコミュニケーションを大切にしてきました。おかげさまで現在は通年利用8名、一時利用21名、長期休み利用11名のご家族とご縁ができました。いただいた相談例は、お稽古や塾の送迎、急用時の利用（引越、家族が入院）、4年生以上の利用、長期休みの利用等様々でしたが、保護者の方から「助かった」「陽だまりがあるので安心」とお言葉をいただき励みになっています。

さて、内容を一歩ずつ充実させてきましたが、今年度は実現できて嬉しいことが2つありました。1つ目は、**河内町への遠足**♪ 地域の方から芋ほり体験の声をかけてもらい、公共交通機関で現地へ行き、手厚いおもてなしを受けたことです。2つ目は、**国際交流**！！広島大学国際センターを通じ中国内モンゴル自治区、ベトナム、カンボジアの方とご縁ができました。そのおかげで、他国の文化や生活を直接知る機会が増え、とても貴重な時間になっています。

その他に、昨年10月から頼りになる**元気な大学生**

スタッフ3名が加わり、子どもたちを癒してくれています。また、自らおやつづくりやものづくりの提案の他、身体をめいっぱい使った公園あそびで楽しい時間を作り、子どもの自己肯定感をともに支えてくれています。さらに、ご縁のできた**ボランティアさんの活躍**で、四季の行事はおやつづくりや飾り付けで華やかに過ごせた事を心から感謝しております。ありがとうございました。次年度も様々な世代との出会いを増やしたいので、子ども大好きな方のご連絡をお待ちしております♡

(報告：山本陽子)



学生スタッフ紹介

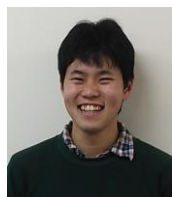
韓 金航
(ハンくん)



- ①サッカー、バスケットボール、映画を観る
- ②雰囲気素晴らしく、運営方針にも強く共感したため。
- ③ありのままの彼らを受け入れ、認めてあげる非審判的態度
- ④毎日反省することがあるにも関わらず、活かさないことも多いですが、少しずつでも前進していきたいです。

やなぎ ゆうき
柳 祐樹

(ガリバーくん)



- ①旅行
- ②子どもが好きで、子どもとしっかり接したいと思ったからです。
- ③子どもとの会話
- ④子ども達が楽しく過ごせるお手伝いができるよう頑張ります！

- ①特技・趣味
- ②スタッフになった動機
- ③関わりで大切にしていること
- ④ひと言

おかだ かずや
岡田 和也

(カズくん)



- ①パソコン関係、音楽を聴くこと
- ②新たな子ども達や人と出会いたかったのです！
- ③一人ひとりに向き合うこと
- ④ワクワクすることが大好きです。よろしくお願いします！