

2012.1月号

平成24年1月30日発行

発行元 NPO法人陽だまり  
発行元住所 〒739-0043  
東広島市西条西本町27-37 高貴ビル201  
電話 082-422-4115  
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

ヘルパー臨時号

## ホームヘルパーのお仕事



何かと大変さばかりが強調される昨今。でもヘルパーのお仕事は魅力がいっぱい！今号では、我が陽だまりヘルパー12人の生の声をお届けします。

### ヘルパーの仕事の魅力は？

- ♥いろいろな利用者さんとの出会いがあり、学ぶことがたくさんある。
- ♥人と人との関係なのでそのつながりが楽しい。
- ♥直接人と関わる仕事で難しさも多々あるが、その分思いが通じ合えたときの喜びや嬉しさは何倍にもなる！
- ♥その人の人生を知ることにより、経験、やり方をキャッチ！例えば…掃除、調理のやり方、人との接し方など学ぶことが多く、身に付く。
- ♥どこか癒されてホッとしている自分がある。本当はできないところをサポートしているのに…
- ♥不安もあるけれど、利用者さんから感謝されたり、人生の先輩としていろいろ教わったり、いろんな知識を勉強する機会も多く、得ることが多いのが魅力。
- ♥いろんな人と出会えて、私自身の生き方の参考になることが沢山ある

### どんな時やりがいを感じる？

- ♥利用者さんから信頼されているこ

とが伝わってくる時。

- ♥目標に達し、日常生活がご自身でできるようになる様子を見たとき。
- ♥認知症の方に笑顔や穏やかな表情が伝わってきたとき。
- ♥利用者さんのやる気や頑張っておられる姿を見守っているとき。
- ♥本当に困っている人の力に少しでもなっていると感じたとき。
- ♥訪問当初なかなか受け入れて下さらなかった利用者さんから、感謝の言葉を頂くようになったとき。
- ♥サービスを重ねていくうちに心が通ってくるように思う。そして「ありがとう」「来てくれて嬉しい」と心から言ってもらえると、本当にこの仕事にやりがいを感じる。
- ♥利用者さんの悩み、困りごとが改善されて喜ばれたり、心が通じ合ったとき。また慰めてもらって優しい言葉をかけてもらったとき。

### ストレス解消法を教えてください！

- ♥ショッピング！
- ♥友だちとランチをしながら話す。
- ♥他愛ないことを話し笑うとストレス解消になる。
- ♥花を買う。

- ♥韓ドラを見ること。韓ドラを見てみると他のことを考えずに現実逃避できる。
- ♥他のヘルパーさんに話を聞いてもらう。
- ♥部屋の片づけをする。
- ♥やりたいことをやりたい時にする。
- ♥疲れや凝りをほぐしにマッサージに通う。
- ♥ネコとじゃれあう。
- ♥美味しい物を食べに行ったり、ドライブに行ったりする。
- ♥音楽を聴きながら散歩したり、自分の心が癒される音楽を車の中で聴く。
- ♥一日の疲れは夜の晩酌で癒して明日も元気！
- ♥お給料で自分へのご褒美を買う。
- ♥休みの日は一所懸命遊ぶ！趣味の世界に浸る。



忘年会で マリモリダンス ヘルパーチーム

## ヘルパーさんにとって陽だまりはどんな事業所？ 陽だまりについても聞いてみました。



### 陽だまりの良いところは？

- ♥ヘルパー間の関係がとても良く、働きやすい。働く環境がよい。
- ♥陽だまりの理念は素晴らしいと思う。
- ♥介護保険サービスだけでは補えない日常生活を、有料サービスで補える。有料サービスの必要性を感じている。
- ♥何かあれば事務所に電話すればよいという安心感。相談できる環境がよい。
- ♥事務所の人やヘルパーの人たちが親しみやすくして仕事がやりやすいし、やりがいがある。
- ♥ヘルパーみんな明るく、笑顔で元気なところ。

- ♥急用、急病の時は、気持ちよく対応して下さる。(休みが取りやすい)



ヘルパー研修 調理実習の巻♪

- ♥事務所の方に防波堤になってもらって守られて、安心してサービスができる。



### スタッフからヘルパーさんへ

#### 管理者・佐々木

陽だまり訪問介護事業所はヘルパーさんあつての事業所です。みなさんが快適に働けるよう明るく楽しい職場をつくります！付いてきてね～。

#### サービス提供責任者・山本(陽)

ヘルパーさんは明るい人ばかりで、お互いに家庭のことを話したり、相談したり、これからもずっと一緒に楽しく仕事をしたい仲間です。事務所に立ち寄り、一杯お茶しておしゃべり大歓迎！！

#### サービス提供責任者・山本(三)

事務所に立ち寄るヘルパーさんを見ると、ホッと心が癒されます。みなさん優しく、笑顔の素敵な人たちばかりです。無理なお願いも快く受けくださったり、美味しい差し入れに感謝の日々。これからも支え合いながら、より良い介護を目指していきましょう♪

#### サービス提供責任者・寺内

私がヘルパーから事務所のスタッフとして働き始めた時、「慣れん仕事でしんどくない？」と何人ものヘルパーさんに声をかけてもらいました。そんな優しいみなさんが大好きで――す。

### 陽だまりの残念なところ

- ♥1日のサービスの空き時間があること。仕方のないことだが、個人的に感じる。
- ♥利用者さんごとのチームカンファレンスが少ない。
- ♥研修時に手当が少しでも出ればありがたい。
- ♥(障害者自立支援の)行動援護の資格を取りたいが、その対象者がいない。
- ♥いつも自分のペースで仕事をさせてもらって感謝するばかり・特に思い当たらない。



ヘルパー研修 倫理・理念の巻♪

ヘルパーのみなさん、ありがとうございました。これからも力を合わせてがんばっていきましょう！そして、利用者のみなさま、陽だまりヘルパーをこれからもよろしく願いいたします。

**編集後記** 今回のヘルパー特集号はいかがでしたか？少しでもヘルパーの仕事の魅力や、がんばっている姿がみなさまに伝われば幸いです。さてさて、陽だまりはまだまだヘルパー募集中！興味のある方、ぜひご連絡くださいね。待ってま～す。 ☺

