

2007.3月号

平成19年3月20日発

発行元 NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0043
東広島市西条西本町27-37高貴ビル201
電話 082-422-4115

主な記事 福祉有償運送サービス・介護技術研修会
訪問介護Q&A
代表「子育てに思うこと」/事務局だより

福祉有償運送サービス 運転協力者研修会を開催

平成一九年一月二二日(日)、スポーツ交流センターおひらびるに於いて、「利用者の理解と介助の方法」をテーマに今年度第二回目の運転協力者研修会を開催しました。講師は、広島県立リハビリテーションセンターの理学療法士、中島恵氏です。

障害の理解から

まず講師から、脳性麻痺や頸椎損傷、脳血管障害、慢性リウマチなどの障害の特徴について説明があり、それに応じて介助の方法が異なることを学びました。

しかし、共通して大切なのは、
①三秒待てる心の余裕…返事に時間がかかっても待つ、先走らないこと

②心のブレーキ…あれっ?と思ったらいつもと様子が違うということ。動作途中でももう一度確認する。それが事故の予防

③相手と自分を知る…同じ技術、方法が万人に通じる訳ではない。自分ではどのくらいの力があってどこまでできるのかを知ることなのです。



介助を実技で

続いて、介助方法を実技で学びました。まずは、杖歩行者の場合。二人でベアになり、介助者の立ち位置を確認しました。

次に車いすの場合。車いす

の種類、操作方法の説明を受けた後、段差の越え方を練習しました。



この日に学んだことを活動に生かして、これからはがんばります。

会員文芸

喜寿迎え余白が気になる賀状かな
霜解けて朝日に輝く笹の露
金銀の大鯉浮かびて日向ぼこ

溝西 護

※みなさまの作品をお寄せください。

ホームヘルパーの仕事Q&A

介護保険制度では、ホームヘルパーに頼めること、頼めないことがあります。よくあるご質問を整理しました。

息子と同居していますが日中仕事で居ません。男なので家事もできません。このような場合、ヘルパーさんに家の掃除をお願いできますか。

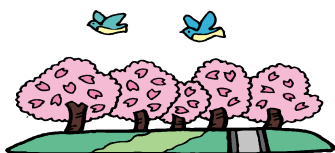
同居のご家族がいらっしゃる場合は、基本的にホームヘルパーが掃除、調理、洗濯などの家事をご支援することはできません。ただし、ご利用者様の持っている力を維持するために、一緒に家事を行うことならできます。担当のケアマネージャーさんにご相談ください。

ヘルパーさんの車に乗って一緒に買い物に行きたいのですが。

ヘルパーが自家用車にお乗せすることはできませんが、公共の交通機関を利用してヘルパーが付き添うことはできます。また、介護保険外のサービスとなりますが、陽だまりが行っている「福祉有償運送サービス」なら自家用車に乗っていただくことができます。しかし、要件がありますので、詳しくは事務所へお問い合わせください。

ヘルパーさんに浴室の掃除を頼みたいのですが、カビは取ってくれるのでしょうか。

介護保険では大掃除は認められていませんので、洗剤をかけてタワシでこすれば落ちる程度の一般的な掃除ならできます。時間をかけてカビを落とす掃除は大掃除となります。



車いすなので通院のときはヘルパーさんにずっと付き添ってもらいたいののですが、できますか。全部で3時間位かかります。

病院での単なる待ち時間や、診察、処置、検査など医療に係る時間は、介護保険では算定できないことになっています。車いすでの移動、トイレ介助、薬の受け取り、車の乗り降りなどの介助にかかった時間が介護保険の対象です。ですから、実際には3時間かかって、1時間しか介護保険ではご利用になれないことがあります。残りの2時間はオプションサービスとして別途費用をいただく場合があります。オプションは事業所毎に異なりますので、ご利用の事業所にご確認ください。

ヘルパーさんに痒いところに軟膏を塗ってもらいたいののですが、できますか。

ヘルパーが軟膏を塗ったり、湿布を貼ることは可能です。また、薬が一包化されていれば内服の介助も行えますし、点眼薬の点眼もお手伝いできます。ただ、医学的に専門的な配慮が必要な場合がありますので、必ず事業所や担当のケアマネージャーさんにご相談ください。また、応急の場合の手当については、ヘルパーとして可能な限りの対応をいたします。

その他、ホームヘルパーが行えない例として次のことが挙げられています。ご参考ください。

家族の専用部屋の掃除、庭の草取り、室内の観葉植物の世話、ペットの散歩・餌やり、窓ふき、大掃除、家具の模様替え、散髪、おせち料理などの季節の特別な料理、マッサージ、散歩の付き添い、庭でのごみ焼き、カーテンの洗濯

子育てに思うこと

代表 廣瀬 長子

最近、虐待やいじめなど子どもが犠牲になる痛ましい事件が後を絶たない。そのような悲しいニュースに接する度に胸がつぶれる思いである。子どもは「家の宝」「社会の宝」にならなくなったのであろうか。

私は40年ほど前なりふり構わず子育てをしていた。当時子育てに関する情報交換の場と言えば、近隣の子育て中のお母さん方や子育て経験者との交流であった。それがどれほど子育て中の私の助けとなり支えになったことか。それでも時には子育てに自信を失くして落ち込んだこともあった。特に子どもの体調のすぐれない時、その傾向が強いように思う。しかし今となってはその頃がとても懐かしく思い出される。

孫を持つ世代になった今、子育てについて次のような思いを持つようになった。子育ては「煮物を作る要領」に似ているのではないか、ということである。

里芋、人参、大根、ごぼう、こんにゃくなどそれぞれ形が違い、味が違い香りも違う材料を一つの鍋で煮るのである。まずそれらを洗って皮をむいたり、ゆでたりする。味を含みやすくするために切り方を工夫し、また煮くずれをしないように面取りもする。早く柔らかくなる野菜もあれば、火の通りにくいものもある。度々かき混ぜると形が崩れて見ばえが悪くなったり

する。コトコトと時間をかけて初めて、それぞれの素材が持っているおいしさを醸し出すのである。

子どもも同様に、一人ひとり顔が違うように、それぞれ違った個性を持っている。成長の速い子どももいれば、大器晩成形の子どももいる。体格のいい子どももいれば、華奢な子どももいる。運動が好きな子どももいれば、本を読むことが好きな子どももいる。それぞれの違いを受け入れて、じっくりと気長に子どもと接することが望ましいのではないだろうか。

子育ては忍耐と根気と体力を要する。一人の人間を育て、はぐくむ本当に大変な仕事である。すべての子どもが健やかに成長するために、地域、社会が子どもや子育て家族を温かく見守ることが大切であろう。また私たち子育て経験者が「ちょっとした手助け」ができるように取り組んでいくことも必要であると思う。



2007.3.20

陽だまり

事務局 だより

ごみ出し大丈夫？

陽だまり会員のみなさまから、ごみ出しができなくて困っているとの声がありました。状況を確認すると、みなさまお一人暮らしで、体の状態や病気からゴミステーションまで自力でごみを持って行くことのできない方がばかりでした。

陽だまりでは、同じように困っている方が実は大勢いらっしゃるのでないかと考え、去る2月5日、廣瀬代表と事務局スタッフ佐々木が市役所を訪問し、高齢者障害者のごみ出しについて環境保全課長、福祉部長に取り組みをお願いしました。

市からは、市民のみなさまの困っている内容を具体的に教えてほしいと要望があり、2月13日、ご協力いただいた6名の方の事例を提出しました。その結果、すぐに取り組むのは難しいが前向きに検討していきたいとの回答を市より得ることができました。

市民のみなさまの声を市に届けるのも、私たちNPO法人の役割です。みなさまの声が反映され、よりよい暮らしになりますように、今後ともみなさまの声をお聞かせください。



新ヘルパー紹介

氏名：鹿田 佳子（しかた けいこ）
趣味：日舞
ひとこと：明瞭活発で誰とでも仲良くなれます！

よろしく願います。

会員登録について

今年度の会員登録が3月末で終了します。4月以降も引き続き会員登録を希望される方は、すでにお送りしている用紙に必要事項をご記入の上、事務局までご返送ください。年会費は今年度同様、2000円です。

会 について

日時・5月12日（土）

10時～12時

場所・東広島市民文化センター
1 サンスクエア・
研修室2

※交通手段がない方は事務局までご相談ください。

総会終了後に茶話会を予定しています。多くの方のご参加をお待ちしております。

