



市民福祉活動団体  
 「陽だまり」事務局  
 東広島市高美が丘六丁目十四番十一  
 (〇八二四)三四一六五九

☆☆☆☆

陽だまりに集いしわれらひととなり  
 縁ある人の幸祈りつつ 水仙

陽だまり抄

ところで、だれが提唱したのかは知らないが、「三かく」運動というのがある。▲「汗をかく」「ものをかく」「恥をかく」の三つの事柄をならべて、これを実践することにより、何時までも若さを保つ、その秘訣をいったのである。▲もちろん汗をかくと体を動かして健康を保つことである、ものをかくとは、要するにいつまでも頭を使えとの教訓であり、恥をかくとは人前に出ていけとの教えを言ったものである。▲しかし、人前に出て、しかも積極的にものをいうことはなかなか勇気のいることである。ああ言ったらみんなに笑われるのではなからうかとちっぴたらどうしようなどとためらっていたらきりがない。▲だからつい人前にすることに抵抗があるというものだ。しかし、互いに年をとれば人生経験も豊富である。多くの場をふんでいる。機会が与えられたら少々恥をかくことにならうとも積極的に出ていこう。そうなる、人前に出るにあたっておしやれのひともしてみようと思おう。うになるから不思議である▲人から見られていると意識すると、その人にあたることにならう。はなからうか。(吉)

四月二十七日(土)東広島総合福祉センターにおいて、平成十四年度陽だまり報告会が開催された。今年度は、委任状の手続き等諸般の事情により、例年の総会に代わるものとして、報告会のかたちで開かれた。

西岡代表 務局並びにこの会の運営の挨拶の後、議長を選出

事務局長を提出  
 事務局長を提出  
 の案件について協議に入  
 務局長を選出  
 の案件について協議に入  
 務局長を選出  
 の案件について協議に入

まず平成  
 十三年度事  
 業報告並び  
 に活動報告、決算報告並  
 びに監査報告、さらに平  
 成十四年度事業計画並び  
 に予算の提案、最後に陽  
 だまり会則の改正並びに  
 事項の整理についてそれ  
 ぞれ協議に入った。

いくつかの質疑並びに  
 意見が出されたが、それ  
 らを事務局としては、参  
 考にしながら、今後の陽  
 だまりの活動、運営にい  
 かしていくということに  
 無事閉会した。なお、事

なお欠席された方には  
 当日の議案書等をお届け  
 することとしている。  
 (廣瀬長子)

皆さん、いかがお過ごし  
 でしょうか。  
 四月には「陽だまり」  
 報告会も無事終わること  
 ができ、心から感謝する  
 とともに、改めて一  
 層の努力と進進につ  
 とめていかなければ  
 ならないと決意した  
 次第であります。

新年度に  
のその決意

陽だまり代表 西岡 好子

要ではないのでしょうか。  
 このことこそが「陽だ  
 まり」のモットーとして  
 いるところでありませ  
 う。初心忘れずの思い  
 で、一つ一つ進んでい  
 き

平成14年度生涯学習講座開催日程  
 《陽だまり主催事業》

開催日	区分	テーマ	場所	講師
7/6 土	第一回	「どうなる日本の医療」 医療現場の現状と私たちの暮らしへの影響	東広島 中央公民館	金子 努氏 (広島女子大学助教授)
8/24 土	第二回	「思春期のこどものころ」 親は子どもとどう向きあえばよいか	東広島 市民文化センター	廣瀬吉夫氏 (教育アドバイザー)
9/21 土	第三回	「障害がある人の暮らし」 ①当事者の体験 ②親の立場から感じたこと ③介護知識	東広島 市民文化センター	大竹保行氏 貞任義一氏 ☆青柳・若狭の皆さん ☆コメンテーター
10/19 土	第四回	「一人暮らしになったとき」 のこされた者の心理と暮らしの実際	東広島 市民文化センター	交渉中
11/16 土	第五回	「入浴の方法一実技」 足腰が弱っても大丈夫 まだまだ自宅で入浴できる。 その方法と浴槽の活用を学ぶ	東広島市 総合福祉センター	二川尚美氏 (ケア・マネージャー)

※ この講座は一般市民の方に公開しています

平成14年度 陽だまり役員名簿

役職	氏名	資格・職業
代表	西岡 好子	ホームヘルパー3級
副代表	平岡 和久	
事務局	市川 マヤ	社会福祉士
	佐々木 政美	ホームヘルパー2級
渉外・広報	楢山 康子	ホームヘルパー3級
	廣瀬 長子	社会福祉士
会計	高橋 千津子	ホームヘルパー3級
監査	北島 幸子	ホームヘルパー2級
顧問	二川 尚美	看護婦・ケアマネージャー
	藤中 千恵美	歯科医・ケアマネージャー
	廣瀬 吉夫	教育アドバイザー



