

【11月のイベントカレンダー】

にちようび	げつようび	かようび	せいようび	もくようび	きんようび	どようび
30						1
【貸切】 キッズマルシェ 事前説明会						
2	3	4	5	6	7	8
	 お休み		じょさんスタイム 百歳体操	プチ整体		
9	10	11	12	13	14	15
	 お休み		百歳体操		栄養相談	【貸切】 いどばたかいぎ
16	17	18	19	20	21	22
小学生 あつまれ 新聞ちぎり絵	 お休み		赤ちゃん 発達講座 百歳体操	プチ整体プラス		
23	24	25	26	27	28	29
 お休み	 お休み		百歳体操		【貸切】 BPプログラム	11月生まれ のお誕生日会

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

利用料・・・1家族 100 円/日

火～土の 16:00～18:00 と日曜日はカフェタイムです。

大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間：火～日 10:00～18:00

◎営業時間が変更になりました

※11月15日(土)10時～12時

いどばたかいぎのため【貸切】となります。

ひろば利用は12時～

一時預かりは通常どおりです。

※11月28日(金)10時～12時

BPプログラムのため【貸切】となります。

※11月30日(日)10時～11時30分

キッズマルシェ事前説明会のため【貸切】となります。

カフェ利用は11時30～



Instagram



ひろば利用者のイベント

11月5日(水) じょさんスタイム

開催時間：10:30-11:30 ※予約不要

内 容：離乳食の時の母乳 or ミルク
どうしたらいいの？

※個別相談あり

※体重も測れます

協 力：柳谷助産院 柳谷 典子

11月14日(金) 栄養相談

開催時間：10:30-11:30

※予約不要

内 容：不足しがちな栄養素 No1
～鉄の重要性～

協 力：江崎グリコ 管理栄養士

11月15日(土) いどばたかいぎ

※【貸切】定員8組 予約制

開催時間：10:30-11:30

対 象：2歳さん親子

内 容：2歳さんの

パパ・ママあつまれ～!!

※イベント初参加の方、優先予約です

※親子ふれあい遊びもあります♪

11月19日(水) 赤ちゃんの

発達講座

※予約不要

開催時間：10:15-12:00

対 象：生後すぐ～歩くまでのお子
さんの保護者

内 容：歩くまでの発達の話

※個別相談あり

11月20日(木) プチ整体プラス

※定員3名 抽選

開催時間：10:30-16:00 3枠

料 金：1200円

(ひろば代・託児料・ワンド
リンク込み)

※きょうだい2名お預かりは+750円

内 容：ゆっくりマッサージ&体
まつわるお話

申 込：QRコードにて

※10/21-11/10まで

※当選者のみ

11/15までにご連絡します

協 力：リフレパシー森の整体

長谷川 芳恵



11月29日(土) 11月お誕生日会

※定員6名 予約制

開催時間：10:30-11:00

内 容：手遊び歌・手形とりなど

一般向けのイベント

11月6日(木) プチ整体

開催時間：10:00-18:00 ※予約不要

料 金：ひろば代100円

またはワンドリンク200円

内 容：整体師さんによるもみほぐし
※1名につき10分程度

協 力：リフレパシー森の整体

長谷川 芳恵

11月16日(日) 小学生あつまれ

※定員10名 予約制

開催時間：10:00-12:00

料 金：無料

内 容：大学生と一緒にボードゲーム
などで遊ばせませんか♪

対 象：小学生(保護者いなくてもOK)

※きょうだいが小学生未満の場合は保護者同伴

11月16日(日) 新聞ちぎり絵

※定員6名 予約制

開催時間：13:30-15:30

料 金：800円(材料費込み)

内 容：好きなお手本を選んで作成♪

※小学生以上

11月5.12.19.26(水) 百歳体操

開催時間：15:00-16:00 ※予約不要

料 金：100円

内 容：筋力アップ体操

※東広島市登録「通いの場」

★月1回は子どもと一緒に体操の日です♪

(日にちはまたお知らせします)

定 員：10名(おおむね65歳以上)

