コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

【11月のイベントカレンダー】

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
お休み	お休み		百歳体操	プチ整体	栄養相談	
10	11	12	13	14	15	16
	お休み		じょさんしタイム 百歳体操		【貸切】 いどばたかいぎ	
17	18	19	20	21	22	23
小学生 あつまれ	お休み	つながる 絵本のわ	百歳体操	プチ整体プラス	インターナショナルデイ International DAY	お休み
24	25	26	27	28	29	30
新聞ちぎり絵	お休み	11月生まれの お誕生日会	百歳体操			

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。
利用料‥1家族 100 円/日

火～土の 16:00～19:00 と日曜日はカフェタイムです。
大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

※11月15日㈮10 時～12 時 イベント参加者のみ参加 OK。
ひろば利用は 12 時～です。
一時預かりはやっています。

予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】
☎ 082－430－7007
営業時間 ： 火～日 10:00～19:00

Instagram

ひろば利用者のイベント

11月8日(金)栄養相談
開催時間 ： 10:30-12:00
※予約不要
内　　容 ： 眠育について
協　　力 ： 江崎グリコ 管理栄養士

11月13日(水) じょさんしタイム
開催時間 ： 10:30-11:30※予約不要
内　　容: ミルクのやめどきについて
※個別相談あり
協　　力: 柳谷助産院 柳谷 典子

11月15日(金) いどばたかいぎ
※貸切 定員8組 予約制
開催時間 ： 10:30-11:30
対　　象 :県外出身の方
内　　容 ：
県外出身のパパ・ママさん集まれ～♪
一緒に盛り上がりませんか?!
☆親子ふれあい遊びもあるよ☆

11月19日(火) つながる絵本のわ
開催時間 ： 11:00-12:00※予約不要
※予約不要
内　　容 ： 絵本の読み聞かせ、手遊び
協　　力 :宮田 智里

11月 21日(木)プチ整体プラス
※定員 3名 抽選
開催時間 ： ☆10:30～15:30 3枠
内　　容 ： ゆっくりマッサージ＆体にまつわるお話
料　　金 ： 1200円
（ひろば代・託児料・ワンドリンクこみ）
※きょうだい 2 名お預かりは+750 円
申　　込 ： QR コードから申込ください。
※10/22-11/8まで。
当選者のみ11/15 までにご連絡します。
協　　力 ： リフレパシー森の整体
長谷川 芳恵

11月22日(金)インターナショナルデイ International Day
開催時間 ： 10:00-12:00※予約不要
内　　容 ： 毎月第4金曜日は国際交流の日。 外国の方、日本の方、どなたでもどうぞ。

11月 26日(火)11月お誕生日会
（定員6名 予約制）
開催時間 ： 10:30-11:00
内　　容 ： リズムあそび・手遊び歌・手形とり

一般向けのイベント

11月7日(木) プチ整体
開催時間 ： 10:00-19:00※予約不要
料　　金 ： ひろば代100円
またはワンドリンク200円
内　　容 ： 整体師さんによるもみほぐし
※一人10分程度
協　　力 ： リフレパシー森の整体
長谷川 芳恵

11月17日(日) 小学生あつまれ
（参加費100円 定員 10 人 予約制）
開催時間 ： 10:00-12:00
対　　象 :小学生(保護者いなくても OK)
※きょうだいが小学生未満は保護者同伴。
内　　容 ： 大学生と一緒にボードゲームなどで遊びませんか？
申　　込 ： 店頭・電話・QR コードにて

11月 24日(日) 新聞ちぎり絵
（定員6名 予約制）
開催時間 ： 13:30-15:30
料　　金 :500円
（材料費・ワンドリンクつき）
内　　容 :好きなお手本を選んで作成し

11月6. 13. 20.27(水) 百歳体操
開催時間 ： 15:00-16:00 ※予約不要
料　　金 ： 100円
内　　容 ： 筋力アップ体操
※東広島市登録「通いの場」