

【7月のイベントカレンダー】

【7月のイベント】

ひろば利用者のイベント

7月5日(水) 栄養相談

開催時間 : 10:30-11:30

内 容 : 熱中症予防 ※個別相談あり

協 力 : 江崎グリコ株式会社

7月7日(金) セタフォト撮影会

① 撮影会

開催時間 : 10:00~16:00

※予約不要、出入り自由

お気に入りの服を着てきてね♪

② 手遊び歌

(定員:各回親子10組 予約制)

① 10:30~11:00

② 13:30~14:00

浴衣や甚平を着てきてても OK です♪

7月11日(火) 子どもとすうがくのであい

～声掛け編～

(定員8組 予約制)

開催時間 : 10:30-11:30 ミニ講座、おしゃべり

内 容 : 0歳から意識できる、前回講座の実践編。

※見守りボランティアさんがいます。

講 師 : 伊森 寿子(元中学校教諭)

7月12日(水) じょさんしタイム

開催時間 : 11:00-12:00

内 容 : 「 熱がある時はどうしたらいいの?」

※個別相談あり

協 力 : 柳谷助産院 柳谷 典子

7月13日(木) 7月生まれのお誕生日会

(定員5名 予約制)

開催時間 : 10:30-11:00

内 容 : リズムあそび・エプロンシアター・親子体操

7月18日(火) パパママのカラダ相談会!!

(定員4名 予約制)

開催時間 : 10:30-11:30 個別15分

内 容 : 「肩こり・腰痛・その他、悩み事相談」

協 力 : AWAVE 代表 古川 大貴(理学療法士)

7月25日(火) 妊婦さんのおしゃべり交流会

(定員3組 予約制)

開催時間 : 10:30~11:30

内 容 : 地域の先輩ママさんがくるので、妊婦ならではの悩みや育児グッズのお話してみませんか?

※見守りボランティアさんがいます。

7月28日(金) インターナショナルデー International Day

開催時間 : 10:00~12:00

内 容 : 毎月第4金曜日は国際交流の日。

外国の方、日本の方、どなたでもどうぞ。

一般向けのイベント

7月6日(木) プチ整体 ひろば代 100 円 またはワンドリンク 150 円

開催時間 : 10:30-16:00

内 容 : 整体師さんによる10分揉みほぐし

7月23日(日) 新聞ちぎり絵 (500 円)

開催時間 : 13:30-15:30 (定員6名 予約制)

内 容 : 好きなお手本を選んで作成します

※材料・ドリンク付き/小学生以上

7月5、12、19、26(水) 百歳体操 (100 円)

開催時間 : 15:00-16:00

内 容 : 筋力アップ体操※東広島市登録「通いの場」

定員:10人(おおむね65歳以上)

にちようび	げつようび	かようび	せいようび	もくようび	きんようび	どようび
						1
2	3	4	5	6	7	8
貸切 10時~12時 カフェ 13時~	お休み		栄養相談 百歳体操	プチ整体	セタフォト 撮影会	
9	10	11	12	13	14	15
	お休み	子どもと すうがくのであい	じょさんし タイム 百歳体操	7月生まれの お誕生日会		
16	17	18	19	20	21	22
	お休み	パパママの カラダ 相談会!!	百歳体操			
23	24	25	26	27	28	29
新聞ちぎり絵	お休み	妊婦さんの おしゃべり交流会	百歳体操		インターナショナル デー International Day	
30	31					
貸切 10時~12時 カフェ 13時~	お休み					

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

利用料・・・1家族 100 円/日

火～土の 16:00～19:00 と日曜日はカフェタイムです。

大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

【お知らせ】7月2日(日) 午前貸切のため、カフェは13時～営業
7月30日(日) 午前貸切のため、カフェは13時～営業
予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間 : 火～日 10:00～19:00



Instagram

