

【5月のイベント】

にちようび	げつようび	かようび	せいようび	もくようび	きんようび	とようび
	1	2	3	4	5	6
	 お休み		 お休み	 お休み	 お休み	
7	8	9	10	11	12	13
陽だまりサロン 13時～16時	 お休み		栄養相談 百歳体操	プチ整体	5月生まれのお誕生日会	
14	15	16	17	18	19	20
お菓子ブーケ	 お休み		じょさんし タイム 百歳体操			おやこで 国際交流
21	22	23	24	25	26	27
貸切のため 13時～16時 Close	 お休み	パパママの カラダ 相談会!!	ゆるミック 百歳体操	つながる 絵本のわ	バランスボール	
28	29	30	31			
新聞ちぎり絵	 お休み		百歳体操			

ひろば利用者のイベント

5月10日(水) 栄養相談

開催時間：10:30-11:30

内 容：「食べていると栄養はとれているの？」
個別相談あり

5月12日(金) 5月生まれのお誕生日会

(定員5名 予約制)5/1～予約受付

開催時間：10:30-11:00

内 容：リズムあそび・エプロンシアター・親子体操

5月17日(水) じょさんしタイム

開催時間：11:00-12:00

内 容：「授乳なんでも相談」個別相談あり
協 力：柳谷助産院 柳谷 典子

5月20日(土) 親子で国際交流(予約制)

外国人親子5組・日本人親子5組(計10組)

開催時間：10:30-11:30

内 容：手遊び歌・フリートーク

5月23日(火) パパママのカラダ相談会!!

(定員4名 予約制)

開催時間：10:30-11:30 個別15分

内 容：「肩こり・腰痛・その他、悩み事相談」

協 力：AWAVE 代表 古川 大貴(理学療法士)

5月24日(水) ゆるミック

～親子でコミュニケーションをとってみよう～

(親子5組 予約制)

開催時間：10:30～11:00

内 容：手遊び歌・フリートーク

5月25日(木) つながるえほんのわ

開催時間：11:00～12:00

内 容：絵本の読み聞かせ・手遊びなど絵本を
通しておしゃべりしましょう

Instagram



一般向けのイベント

5/7(日) 陽だまりサロン(予約制)

(150円)ワンドリンク付き 定員16人

開催時間：13:30-15:30

内 容：うたごえとお楽しみ会

5月11日(木) プチ整体 ひろば代100円

またはワンドリンク150円

開催時間：10:30-16:00

内 容：整体師さんによる10分揉みほぐし

5月14日(日) 母の日にお菓子ブーケを作ろう

500円(ワンドリンク付き)定員20組

開催時間：13:00-16:00

内 容：色んなお菓子でブーケを作ってみませんか？

5月28日(日) 新聞ちぎり絵(500円)

開催時間：13:30-15:30 (定員6名 予約制)

内 容：好きなお手本を選んで作成します
※材料・ドリンク付き／小学生以上

5月10、17、24、31(水) 百歳体操

(100円)

開催時間：15:00-16:00

内 容：筋力アップ体操※東広島市登録「通いの場」
定員：10人(おおむね65歳以上)

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

利用料・1家族100円/日

火～土の16:00～19:00と日曜日はカフェタイムです。

大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

【お知らせ】

○ 5月21日(日) 午後貸切のため、カフェは10時～13時、16時～営業

予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。

