



コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

【4がつイベント予定】



2023. 3.22版

にちようび	けつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうび
4 / 3 0						1
貸切のため 10時～12時 Close 13時～カフェ						
2	3	4	5	6	7	8
	 お休み		栄養相談 百歳体操	プチ整体		
9	10	11	12	13	14	15
ha-re-ru 様々な疾患や障 害を持つお友だ ち集まれ	 お休み		じょさんし タイム 百歳体操	4月生まれの お誕生日会		
16	17	18	19	20	21	22
貸切のため 10時～12時 Close 13時～カフェ	 お休み		子どもとすうがく の出会い 百歳体操	子育て あるある お話し会	バランスボール	
23	24	25	26	27	28	29
新聞ちぎり絵	 お休み	パパママの カラダ 相談会!!!	百歳体操			 お休み

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

利用料・・・1家族 100 円/日

火～土の 16:00～19:00 と日曜日はカフェタイムです。

大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

【お知らせ】

- 4月16日、30(日) 午前中貸し切りのため、カフェは13時から営業
予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。(先着順)

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間：火～日 10:00～19:00

Instagram



ひろば利用者のイベント

一般向けのイベント

4月12日(水) じょさんしタイム (無 料)

開催時間：11:00-12:00

内 容：「子どもを預けるってどんな感じ？」

個別相談あり

4月5日(水) 栄養相談 (無 料)

開催時間：10:30-11:30

内 容：「乳幼児期の子どものおやつ」

個別相談あり

4月19日(水) 子どもとすうがくの出会い

(参加費200円)(定員8組 予約制)

開催時間：10:30-11:30 ミニ講座、おしゃべり

内 容：自由な遊びのなかにひそむ数学

講 師：伊森 寿子(元中学校教諭)

4月21日(金) バランスボール (無 料)

開催時間：10:30-11:00 /11:00-11:30

内 容：バランスボールで体リフレッシュ

定 員：各回 3 組

その他：動きやすい服装でお越しください

4月13日(木) 4月生まれのお誕生日会

(無 料)(定員5名 予約制)

4/1～予約受付

開催時間：13:30-14:00

内 容：リズムあそび・エプロンシアター・親子体操

4月6日(木) プチ整体 (無料)

開催時間：10:30-16:00

内 容：整体師さんによる10分揉みほぐし

4月20日(木)
ちょっと気になる！ 子育てあるあるお話し会
(無 料)(定員8組 予約制)

開催時間：11:00-12:00

内 容：授乳と離乳食のお話

個別相談あり

協 力：umalelu(助産師・看護師のグループ)

4月9日(日)

様々な疾患や障害を持つお友だち集まれ(150 円)

開催時間：10:00-12:00 (定員10組 予約制)

内 容：ここでしか出来ない話をゆっくり楽しみ
ましょう

4月25日(火) パパママのカラダ相談会！！

(無 料)(定員4名 予約制)

開催時間：10:30-11:30 個別15分

内 容：「肩こり・腰痛・その他、悩み事相談」

協 力：AWAVE 代表 古川 大貴(理学療法士)

4月23日(日) 新聞ちぎり絵 (700 円)

開催時間：13:30-15:30 (定員6名 予約制)

内 容：好きなお手本を選んで作成します
※材料・ドリンク付き／小学生以上

4/5、12、19、26(水) 百歳体操 (100 円)

開催時間：15:00-16:00

内 容：筋力アップ体操 ※東広島市登録「通いの場」

定 員：10人 (おおむね 65 歳以上)



コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

【4がつイベント予定】



2023. 3.22版

にちようび	けつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうび
4 / 3 0						1
貸切のため 10時～12時 Close 13時～カフェ						
2	3	4	5	6	7	8
	 お休み		栄養相談 百歳体操	プチ整体		
9	10	11	12	13	14	15
ha-re-ru 様々な疾患や障 害を持つお友だ ち集まれ	 お休み		じょさんし タイム 百歳体操	4月生まれの お誕生日会		
16	17	18	19	20	21	22
貸切のため 10時～12時 Close 13時～カフェ	 お休み		子どもとすうがく の出会い 百歳体操	子育て あるある お話し会	バランスボール	
23	24	25	26	27	28	29
新聞ちぎり絵	 お休み	パパママの カラダ 相談会!!!	百歳体操			 お休み

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

利用料・・・1家族 100 円/日

火～土の 16:00～19:00 と日曜日はカフェタイムです。

大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

【お知らせ】

- 4月16日、30(日) 午前中貸し切りのため、カフェは13時から営業
予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。(先着順)

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間：火～日 10:00～19:00

Instagram



ひろば利用者のイベント

一般向けのイベント

4月12日(水) じょさんしタイム (無 料)

開催時間：11:00-12:00

内 容：「子どもを預けるってどんな感じ？」

個別相談あり

4月5日(水) 栄養相談 (無 料)

開催時間：10:30-11:30

内 容：「乳幼児期の子どものおやつ」

個別相談あり

4月19日(水) 子どもとすうがくの出会

(参加費200円)(定員8組 予約制)

開催時間：10:30-11:30 ミニ講座、おしゃべり

内 容：自由な遊びのなかにひそむ数学

講 師：伊森 寿子(元中学校教諭)

4月21日(金) バランスボール (無 料)

開催時間：10:30-11:00 /11:00-11:30

内 容：バランスボールで体リフレッシュ

定 員：各回 3 組

その他：動きやすい服装でお越しください

4月13日(木) 4月生まれのお誕生日会

(無 料)(定員5名 予約制)

4/1～予約受付

開催時間：13:30-14:00

内 容：リズムあそび・エプロンシアター・親子体操

4月6日(木) プチ整体 (無料)

開催時間：10:30-16:00

内 容：整体師さんによる10分揉みほぐし

4月20日(木) ちょっと気になる！ 子育てあるあるお話し会

(無 料)(定員8組 予約制)

開催時間：11:00-12:00

内 容：授乳と離乳食のお話

個別相談あり

協 力：umalelu(助産師・看護師のグループ)

4月9日(日)

様々な疾患や障害を持つお友だち集まれ(150 円)

開催時間：10:00-12:00 (定員10組 予約制)

内 容：ここでしか出来ない話をゆっくり楽しみ
ましょう

4月25日(火) パパママのカラダ相談会！！

(無 料)(定員4名 予約制)

開催時間：10:30-11:30 個別15分

内 容：「肩こり・腰痛・その他、悩み事相談」

協 力：AWAVE 代表 古川 大貴(理学療法士)

4月23日(日) 新聞ちぎり絵 (700 円)

開催時間：13:30-15:30 (定員6名 予約制)

内 容：好きなお手本を選んで作成します
※材料・ドリンク付き／小学生以上

4/5、12、19、26(水) 百歳体操 (100 円)

開催時間：15:00-16:00

内 容：筋力アップ体操 ※東広島市登録「通いの場」

定 員：10人 (おおむね 65 歳以上)