



# コミュニティカフェ fun fan 陽だまり 【4がつイベント予定】

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
4/30						1
貸切のため 10時~12時 Close 13時~カフェ						
2	3	4	5	6	7	8
	お休み		栄養相談百歳体操	プチ整体		
9	10	11	1 2	13	14	1 5
ha-re-ru 様々な疾患や障 害を持つお友だ	0.0		じょさんし タイム	4月生まれの お誕生日会		
ち集まれ	お休み		百歳体操			
16	17	18	19	20	21	22
貸切のため 10時~12時 Close	2		子どもとすうがく の出会い	子育て あるある	バランスボール	
13時~カフェ	お休み		百歳体操	お話会		
23	24	25	26	27	28	29
新聞ちぎり絵	お休み	パパママの カラダ 相談会!!!	百歳体操			お休み

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。 利用料・・1家族 100 円/日

火〜土の 16:00〜19:00 と日曜日はカフェタイムです。 大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

## 【お知らせ】

○ 4月16日、30(日) 午前中貸し切りのため、カフェは13時から営業 **予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。(先着順)** 

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

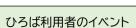
**25** 082-430-7007

営業時間 : 火~日 10:00~19:00









一般向けのイベント

## 4月12日(水) じょさんしタイム (無料)

開催時間: 11:00-12:00

内容:「子どもを預けるってどんな感じ?」

個別相談あり

# 4月19日(水) 子どもとすうがくの出会い

(参加費200円)(定員8組 予約制)

開催時間: 10:30-11:30 ミニ講座、おしゃべり

内 容: 自由な遊びのなかにひそむ数学

講師: 伊森寿子(元中学校教諭)

#### 4月13日(木) 4月生まれのお誕生日会

(無料)(定員5名予約制)

4/1~予約受付

開催時間: 13:30-14:00

内容: リズムあそび・エプロンシアター・親子体操

# 4月20日(木)

ちょっと気になる! 子育てあるあるお話し会

(無 料)(定員8組 予約制)

開催時間: 11:00-12:00 内容: 授乳と離乳食のお話

個別相談あり

協 力: umalelu(助産師・看護師のグループ)

## 4月25日(火) パパママのカラダ相談会!!

#### (無料)(定員4名予約制)

開催時間 : 10:30-11:30 個別15分

内容:「肩こり・腰痛・その他、悩み事相談」

協力: AWAVE 代表 古川 大貴(理学療法士)



## 4月5日(水) 栄養相談 (無 料)

開催時間: 10:30-11:30

内 容:「乳幼児期の子どものおやつ」

個別相談あり

#### 4月21日(金) バランスボール (無料)

開催時間: 10:30-11:00 /11:00-11:30

内容: バランスボールで体リフレッシュ

定員:各回3組

その他 : 動きやすい服装でお越しください

# 4月6日(木) プチ整体 (無料)

開催時間: 10:30-16:00

内容: 整体師さんによる10分揉みほぐし

#### 4月9日(日)

様々な疾患や障害を持つお友だち集まれ(150円)

開催時間:10:00-12:00 (定員10組 予約制)

内容: ここでしか出来ない話しをゆっくり楽しみ

ましょう

## 4月23日(日) 新聞ちぎり絵(700円)

開催時間 : 13:30-15:30 (定員6名 予約制)

内 容 :好きなお手本を選んで作成します

※材料・ドリンク付き/小学生以上

#### 4/5、12、19、26(水) 百歳体操(100円)

開催時間: 15:00-16:00

内容:筋力アップ体操 ※東広島市登録「通いの場」

定員: 10人(おおむね65歳以上)





# コミュニティカフェ fun fan 陽だまり 【4がつイベント予定】

Index 14 2.86	Hつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
にちようび	ロンをつひ	ひゅつひ	411670	せくかつひ	さんようひ	
4/30						1
貸切のため						
10時~12時 Close						
13時~カフェ						
2	3	4	5	6	7	8
	uu.		栄養相談	プチ整体		
	お休み		7-1E-(L-1-12	ファ正体		
	40/408		百歳体操			
9	10	11	1 2	13	14	15
ha-re-ru			じょさんし	4 B # + + + 0		
様々な疾患や障	ų u		タイム	4月生まれの お誕生日会		
害を持つお友だ ち集まれ	お休み		百歳体操			
			4.0			
16	17	18	19	20	2 1	22
貸切のため			子どもとすうがく	子育て		
10時~12時	UU		の出会い	あるある	バランスボール	
Close 13時〜カフェ	お休み		百歳体操	お話会		
10.3 737 2			口成件法			
23	24	25	26	27	28	29
						•
新聞ちぎり絵	<b></b>	パパママの カラダ	百歳体操			U U
が旧り フピッル	お休み	相談会!!!	口灰件法			お休み

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。 利用料・・1家族 100 円/日

火〜土の 16:00〜19:00 と日曜日はカフェタイムです。 大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

#### 【お知らせ】

○ 4月16日、30(日) 午前中貸し切りのため、カフェは13時から営業 **予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。(先着順)** 

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

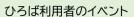
**25** 082-430-7007

営業時間 : 火~日 10:00~19:00









一般向けのイベント

## 4月12日(水) じょさんしタイム (無料)

開催時間: 11:00-12:00

内容:「子どもを預けるってどんな感じ?」

個別相談あり

## 4月19日(水) 子どもとすうがくの出会い

(参加費200円)(定員8組 予約制)

開催時間: 10:30-11:30 ミニ講座、おしゃべり

内 容: 自由な遊びのなかにひそむ数学

講師: 伊森寿子(元中学校教諭)

## 4月13日(木) 4月生まれのお誕生日会

(無料)(定員5名予約制)

4/1~予約受付

開催時間: 13:30-14:00

内容: リズムあそび・エプロンシアター・親子体操

# 4月20日(木)

ちょっと気になる! 子育てあるあるお話し会

(無 料)(定員8組 予約制)

開催時間: 11:00-12:00 内容: 授乳と離乳食のお話

個別相談あり

協 力: umalelu(助産師・看護師のグループ)

#### 4月25日(火) パパママのカラダ相談会!!

#### (無料)(定員4名予約制)

開催時間 : 10:30-11:30 個別15分

内容:「肩こり・腰痛・その他、悩み事相談」

協力: AWAVE 代表 古川 大貴(理学療法士)



## 4月5日(水) 栄養相談 (無 料)

開催時間: 10:30-11:30

内 容:「乳幼児期の子どものおやつ」

個別相談あり

### 4月21日(金) バランスボール (無料)

開催時間 : 10:30-11:00 /11:00-11:30

内容: バランスボールで体リフレッシュ

定員:各回3組

その他 : 動きやすい服装でお越しください

# 4月6日(木) プチ整体 (無料)

開催時間: 10:30-16:00

内容: 整体師さんによる10分揉みほぐし

#### 4月9日(日)

様々な疾患や障害を持つお友だち集まれ(150円)

開催時間:10:00-12:00 (定員10組 予約制)

内容: ここでしか出来ない話しをゆっくり楽しみ

ましょう

#### 4月23日(日) 新聞ちぎり絵(700円)

開催時間 : 13:30-15:30 (定員**6名 予約制**)

内 容 :好きなお手本を選んで作成します

※材料・ドリンク付き/小学生以上

#### 4/5、12、19、26(水) 百歳体操(100円)

開催時間: 15:00-16:00

内容:筋力アップ体操 ※東広島市登録「通いの場」

定員: 10人(おおむね65歳以上)