



コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

【2か月イベント予定】



ちびびり	ひびびり	かびびり	おひびり	もぎびり	まんびり	どろびり
			1	2	3	4
			百歳体操	子育整体	「つながる絵本のわ」	おやこで国際交流(貸切) 13時~通常営業
5	6	7	8	9	10	11
貸切のため 16時で閉店	お休み		じよさんタイム 百歳体操			お休み
12	13	14	15	16	17	18
	お休み	13時~16時 CLOSE	子どもとすうがくの出会 い 百歳体操	子育てあるある お話し会	2月生まれのお誕生会	
19	20	21	22	23	24	25
様々な疾患や障 書を持つお友だ ち集まれ(貸切) カフェ13時~15時	お休み	「ババアママの からだ相談会」	百歳体操	お休み	栄養相談会	
26	27	28				
新聞ちぎり絵	お休み	バウンスポール				

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

利用料...1家族 100円/日

火~土の 16:00~19:00 と日曜日はカフェタイムです。

大人の方フットワークで自由に過ごしていただけます。

☎ 082-430-7007

営業時間：火~日 10:00~19:00

【お知らせ】

- 2月4日(土) 午前中貸し切りのため、ひろばは13時から営業
- 2月5日(日) 貸し切りのため16:00で閉店
- 2月14日(火) スタッフ研修のため13時~16時はclose
- 2月19日(日) 貸し切りのため、営業時間は13時~15時

予約制のイベントは **fun fan 陽だまり**へお申し込みください。(先着順)



ひろば利用者のイベント

一般向けのイベント

2月3日(金) つながる絵本のわ (無料)

開催時間：11:00-12:00

内容：絵本の読み聞かせ・紹介・手遊びなど
絵本を通しておしゃべりしましょう♪

2月4日(土) おやこで国際交流 (100円)

開催時間：10:30-11:30

内容：自己紹介、豆まき、フリートーク
定員：日本人親子5組、外国人親子5組

2月8日(水) じよさんタイム (無料)

開催時間：13:00-14:00

内容：「ねがえり、ハイハイしないけど？」
個別相談あり

2月15日(水) 子どもとすうがくの出会
い (参加費200円)(定員8組 予約制)

開催時間：10:30-11:30 ミニ講座、おしゃべり

内容：自由な遊びのなかにひそむ数学
講師：伊森 寿子(元中学校教諭)

2月16日(木) 子育てあるあるお話し会

ちよっと気になる！ (無料)(定員8組)

開催時間：11:00-12:00

内容：産後のからだところのお話
個別相談あり
協力：umalelu(助産師・看護師のグループ)

2月17日(金) 2月生まれのお誕生会

(無料)(定員5名 予約制)

開催時間：13:30-14:00

内容：リズムあそび・エプロンシアター・親子体操

2月21日(火) ババアママのカラダ相談会！！

(無料)(定員4名 予約制)

開催時間：10:30-11:30 個別15分

内容：「肩こり・腰痛・その他、悩み事相談」
協力：AWAVE代表 古川 大貴(理学療法士)

2月24日(金) 栄養相談会 (無料)

開催時間：10:30-11:30

内容：「乳幼児期に不足しやすい栄養~鉄~」
個別相談あり

2月28日(火) バウンスポール (無料)

開催時間：10:30-11:00 / 11:00-11:30

内容：バウンスポールで体リフレッシュ
定員：各回3組
その他：動きやすい服装でお願いします

2月2日(木) 子育整体 (無料)

開催時間：10:30-16:00

内容：整体師さんによる10分揉みほぐし

2月19日(日)

様々な疾患や障書を持つお友だち集まれ(150円)

開催時間：10:00-12:00 (定員10組 予約制)

内容：ここでしか出来ない話しをゆっくり楽しみ
ましよう

2月26日(日) 新聞ちぎり絵 (700円)

開催時間：13:30-15:30 (定員6名 予約制)

内容：好きなお手本を選んで作ります
※材料・ドリック付き/小学生以上

2/1、8、15、22(水) 百歳体操 (100円)

開催時間：15:00-16:00

内容：筋力アップ体操 ※東広島市登録「通いの場」
定員：10人(おおむね65歳以上)