

東広島市

～あなたの骨は大丈夫？～



ママのための

## 骨密度測定会



11月10日(木) 10:00～12:00

会場 コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

- ・内容 骨密度測定、骨粗しょう症予防の個別相談、親子でできる体操  
(骨粗しょう症マネージャー、保健師、管理栄養士、運動指導士からのアドバイス)
- ・持ち物 筆記用具、お母さんの飲み物、動きやすい服装・着脱しやすい靴下でご参加ください。  
※測定は、右足(素足)で行います。
- ・参加費 無料
- ・申し込み先 fun fan 陽だまり 082-430-7007