



コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

2022. 9.27 版

【10がつイベント予定】



ひろば利用者のイベント

一般向けのイベント

にちようび	けつようび	かようび	せいはうび	もくようび	きんようび	とようび
30	31					1
	お休み					
2	3	4	5	6	7	8
(午前：貸し切り) ☆通常営業 13:00～	お休み		百歳体操	フキ整体		
9	10	11	12	13	14	15
	お休み	☆ひろば 15:00 まで ☆カフェ 17:00 ～	百歳体操			
16	17	18	19	20	21	22
● ばばタイム ● 両親タイム	お休み		百歳体操		栄養相談会	
23	24	25	26	27	28	29
(午前：貸し切り) ☆通常営業 13:00～ 新聞ちぎり絵	お休み	バランスボール	じょさんしタイム 百歳体操	赤ちゃんとの コミュニケーション		

10月21日(金) 栄養相談会 (無料)
 開催時間：10:30-11:30
 内容：「腸内環境を整え免疫力を高める」
 個別相談あり
 協力：江崎グリコ(管理栄養士・子育てアドバイザー)

10月6日(木) プチ整体 (無料)
 開催時間：10:30-16:00
 内容：整体師さんによる10分揉みほぐし
 協力：リフレパシー森の整体

10月25日(火) バランスボール (無料)
 開催時間：10:30-11:00 / 11:30-12:00
 内容：バランスボールで体リフレッシュ
 定員：各回 親子3組
 担当：陽だまりスタッフ
 その他：動きやすい服装でお越しください

10月16日(日) ばばタイム (500円)
 開催時間：11:00-12:00
 内容：季節のお話し、ふれあいタイム、個別相談
 対象：お父さん ※お子様と一緒にどうぞ
 協力：柳谷助産院

両親タイム (500円)
 開催時間：13:00-14:00 (予約制)
 内容：楽しいワークで夫婦力アップ
 対象：妊娠中&子育て中のパパとママ (3組)
 協力：柳谷助産院

10月26日(水) じょさんしタイム (無料)
 開催時間：13:00-14:00
 内容：「あかちゃんの好きなだっこは？」
 個別相談あり
 ※だっこ紐をお持ちの方は調整できます
 協力：柳谷助産院

9月23日(日) 新聞ちぎり絵 (700円)
 開催時間：13:30-15:30 (予約制)
 内容：好きなお手本を選んで作成します
 ※材料・ドリンク付き
 定員：6人 ※小学生以上

10月27日(木) 赤ちゃんとのコミュニケーションをとってみよう (無料)
 開催時間：11:00-12:00
 内容：赤ちゃんとの遊び方、個別相談あり
 対象：1歳までのベビーちゃん
 協力：umalelu
 ※助産師さんと看護師さんのグループです

10/5、12、19、26(水) 百歳体操 (100円)
 開催時間：15:00-16:00
 内容：おもいを使って行う筋力アップ体操
 ※東広島市登録の「通いの場」です
 定員：10人 (おおむね65歳以上)

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。
 利用料・・・1家族 100円/日

火～土の16:00～19:00と日曜日はカフェタイムです。
 大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間：火～日 10:00～19:00

【お知らせ】

- 10月2日(日) 午前中貸切のため、営業は13時～となります。
- 10月11日(火) スタッフ研修のため営業時間が変わります。
- 10月23日(日) 午前中貸切のため、営業は13時～となります。
- 予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。(先着順)

