

【11 がつイベント予定】

一般向けのイベント

にちようび	けつようび	かようび	せいようび	もくようび	きんようび	とようび
		1	2	3	4	5
			百歳体操	お休み	フキ整体	
6	7	8	9	10	11	12
貸し切りのため 16時で閉店	お休み	☆ひろば 15時まで ☆カフェ 17時～	じょさんし タイム 百歳体操	ママのための 骨密度測定会		
13	14	15	16	17	18	19
	お休み		百歳体操	つながる 絵本のわ	栄養相談会	おやこで 国際交流 貸し切りのため 13時～営業
20	21	22	23	24	25	26
● ばばタイム ● 両親タイム	お休み	バランスボール	お休み	赤ちゃんと コミュニケーション	臨時休業	
27	28	29	30			
貸し切りのため 13時～営業 新聞ちぎり絵	お休み		百歳体操			

ひろば利用者のイベント



11月9日(水) じょさんスタイム (無料)

開催時間：13:00-14:00

内容：「いつまでミルクを飲ませていいの？」
個別相談あり

協力：柳谷助産院

11月17日(木) つながる絵本のわ (無料)

開催時間：11:00-12:00

内容：絵本の読み聞かせ・紹介、手遊びなど
絵本を通しておしゃべりしましょう♪

11月18日(金) 栄養相談会 (無料)

開催時間：10:30-11:30

内容：「赤ちゃんの睡眠について」
個別相談あり

協力：江崎グリコ(管理栄養士・子育てアドバイザー)

11月22日(火) バランスボール (無料)

開催時間：10:30-11:00 / 11:30-12:00

内容：バランスボールで体リフレッシュ

定員：各回 親子3組

担当：陽だまりスタッフ

その他：動きやすい服装でお越しください

11月24日(木) 赤ちゃんとコミュニケーションをとってみよう (無料)

開催時間：11:00-12:00

内容：赤ちゃんと遊び方、個別相談あり

対象：1歳までのベビーちゃん

協力：umalelu

※ 助産師さんと看護師さんのグループです

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

利用料・・・1家族 100 円/日

火～土の 16:00～19:00 と日曜日はカフェタイムです。

大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間：火～日 10:00～19:00

【お知らせ】

- 11月6日(日) 貸切のため、16時閉店となります。
- 11月8日(火) スタッフ研修のため営業時間が変わります。
- 11月19,27日(日) 午前中貸切のため、ひろば営業は13時～となります。
- 11月25日(金) スタッフ研修のため臨時休業となります。
- 予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。(先着順)

Instagram



11月4日(金) プチ整体 (無料)

開催時間：10:30-16:00

内容：整体師さんによる10分揉みほぐし

協力：リフレパシー森の整体

11月20日(日)

ばばタイム (500 円)

開催時間：11:00-12:00

内容：季節のお話し、ふれあいタイム、個別相談

対象：お父さん ※お子様と一緒にどうぞ

協力：柳谷助産院

両親タイム (500 円)

開催時間：13:00-14:00 (予約制)

内容：楽しいワークで夫婦力アップ!

対象：妊娠中&子育て中のパパとママ (3組)

協力：柳谷助産院

11月27日(日) 新聞ちぎり絵 (700 円)

開催時間：13:30-15:30 (予約制)

内容：好きなお手本を選んで作成します

※ 材料・ドリンク付き

定員：6人 ※小学生以上

11/2、9、16、30(水)

百歳体操 (100 円)

開催時間：15:00-16:00

内容：おもりを使って行う筋力アップ体操

※ 東広島市登録の「通いの場」です

定員：10人 (おおむね 65 歳以上)

11月10日(木) 定員:10組

ママのための骨密度測定会 (無料) (予約制)

開催時間：10:00-12:00

内容：骨粗しょう症予防相談、親子でできる体操等

主催：東広島市医療保険課