



# コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

## 【8がつイベント予定】

ひらがな	かな	かじ	けい	こ	か	け
	1	2	3	4	5	6
	お休み		7才整体			
7	8	9	10	11	12	13
夏の思い出 フォトフレーム	お休み		百歳体操	お休み		お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	お休み		百歳体操	赤ちゃんとコミュ ニケーション	栄養相談会	
21	22	23	24	25	26	27
おぼろタイム 両親タイム 簡単なのしいイニ シャルクイズ	お休み	☆おぼろ 15:00まで ☆カフェ 17:00から	ひびき 百歳体操			
28	29	30	31	Instagram 		
新聞ちぎり絵	お休み	パランスボール	百歳体操			

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間：火～日 10:00～19:00

【お知らせ】

○ カフェスペースで高齢者向けイベント「百歳体操」を始めます

水曜日 15:00～16:00 (8/3はお休み) / 参加費100円

【営業時間の変更】

○ 8月23日(火) スタッフ研修のため営業時間が変わります



一般向けのイベント

8月18日(木) 赤ちゃんコミュニティをどっぴみよう (無料)  
開催時間：11:00-12:00  
内容：赤ちゃんとの遊び方、個別相談あり  
対象：1歳までのベビーチヤン  
協力：umalelu

8月19日(金) 栄養相談会 (無料)  
開催時間：10:30-11:30  
内容：「食べていると栄養はとれているの？」  
個別相談あり  
協力：江崎グリコ 栄養士

8月24日(水) ひびきタイム (無料)  
開催時間：13:00-14:00  
内容：助産師さんに気軽に相談できます  
協力：柳谷助産院

8月30日(火) パランスボール (無料)  
開催時間：10:30-11:00 / 11:30-12:00  
内容：パランスボールで体リフレッシュ  
定員：各回 親子 3組  
その他：動きやすい服装でお越しください

※ 予約制のイベントはお店またはお電話でお申し込みください(先着順)

※ その他のイベントは申し込み不要です(先着順)



8月3日(水) 7才整体 (無料)  
開催時間：10:30-16:00  
内容：整体師さんによる10分採みほぐし  
協力：リフレバー森の整体

8月7日(日) 夏の思い出フォトフレーム (4000～5000円)  
開催時間：10:00-12:00 (予約制)  
内容：フォトフレームづくり(ドリンク付き)  
定員：10人 ※小学生以上

8月21日(日) ぼぼタイム (500円)  
開催時間：11:00-12:00  
内容：季節のお話し、ふれあいタイム、個別相談  
対象：お父さん ※お子様と一緒にどうぞ  
両親タイム (500円)  
開催時間：13:00-14:00 (予約制)  
内容：産後のお母さんからだどっこ  
対象：あかちゃんを授かったカップル (4組)

8月21日(日) 簡単なのしいインシャルクイズ (1000円)  
開催時間：13:30-15:00 (予約制)  
内容：自分のインシャルを作成 (ドリンク付き)  
定員：10人 ※小学生以上

8月28日(日) 新聞ちぎり絵 (700円)  
開催時間：13:30-15:30 (予約制)  
内容：好きなお手本を選んで作成 (ドリンク付き)  
定員：6人 ※小学生以上