



コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

【5がつイベント予定】



ひらがな	かな	かじり	おひら	おひら	おひら	おひら	おひら
1	2	3	4	5	6	7	
	お休み	お休み	お休み	お休み			
8	9	10	11	12	13	14	
☆貸し切りのため 16:00 閉店	お休み	ねんねちゃん 集まれ	マチ整体				
15	16	17	18	19	20	21	
● ぽぽタイム ● 両親タイム	お休み			赤ちゃんダンス チャレンジしてみよう	離乳食の 進め方		
22	23	24	25	26	27	28	
	お休み	バونس ボール ☆ひろばは 15:00まで	じいさん タイム				
29	30	31	【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】 ☎ 082-430-7007 営業時間：火～日 10:00～19:00				
新聞ちぎり絵	お休み						

フォローしてね！



Instagram

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。
火～土の16:00～19:00と日曜日はカフェタイムです。
大人の方フットリソクで自由に過ごしていただけます。

【営業時間の変更】

- 5月8日(日)・貸し切りのため16:00で閉店します。
- 5月24日(火)・スタッフ研修のため子育てひろばは15:00までです。
カフェタイムは17:00～19:00となります。

ひろば利用者のイベント

一般向けのイベント

5月10日(火)ねんねちゃん集まれ (無料)

開催時間：14:00-14:30
内容：おしゃべり交流
対象：歩き始める前のベビーちゃん親子
※ きょうだいも一緒にどうぞ

5月19日(木)赤ちゃんダンスチャレンジしてみよう (無料)

開催時間：11:00-12:00
内容：赤ちゃんとの遊び方、Q&A
対象：1歳までのベビーちゃん
協力：umalelu

5月20日(金)離乳食の進め方 (無料)

開催時間：10:30-11:30
内容：1歳半までの離乳食、Q&A
協力：江崎グlico 栄養士

5月24日(火)バونسボール (無料)

開催時間：10:30-11:00 / 11:30-12:00
内容：バونسボールで体リフレッシュ
定員：各回 親子3組
その他：動きやすい服装

5月25日(水)じいさんタイム (無料)

開催時間：13:00-14:00
内容：助産師さんに気軽に相談できます
協力：柳谷助産院

5月11日(水)マチ整体 (無料)

開催時間：10:30-16:00
内容：整体師さんによる10分揉みほぐし
対象：ひろば利用者、カフェ利用者
協力：リコレバニー森の整体

5月15日(日)ぽぽタイム (500円)

開催時間：11:00-12:00
内容：助産師さんによるふれあいタイム、季節のお話し、個別相談
対象：お父さん ※お子様と一緒にどうぞ
協力：柳谷助産院

5月15日(日)両親タイム (500円)

開催時間：13:00-14:00
内容：産後のお母さんのからだココロ
対象：あかちゃんを授かったカップル (4組)
※経産婦さんもどうぞ
協力：柳谷助産院

5月29日(日)新聞ちぎり絵 (700円)

開催時間：13:30-15:30
内容：好きなお手本を選んで作成します
(ドロンク付き)
定員：6人 ※小学生以上
予約制：お店または電話でお申し込みください

- ※ 5/15「両親タイム」、5/29「新聞ちぎり絵」はお店またはお電話でお申し込みください(先着順)。
- ※ その他のイベントは申し込み不要です。開始時間の30分前から受付をします(先着順)。