

2021. 12月号

2021年12月5日発行

発行元 NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央 7-17-35-101
電話 082-422-4115
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

新施設オープン

陽だまりクラブ

訪問介護 / こどもくらぶ

事務局日より



12月10日(金)オープン! ~ゆめタウン東広島3階~

コミュニティカフェ fun fan 陽だまりがいよいよゆめタウン東広島にオープンします。
子育て世代を中心に、多世代が交流する居場所を目指します。

子育てひろば (補助事業)

3歳以下の親子の交流の場です。子育て相談や情報提供も行います。予約不要。持ち込み

で飲食もできます。1回のご利用時間は2時間まで。
利用料…1家族100円/日、最大10家族



一時預かり (準備中)

ちょっと用事があるとき、お買い物をゆっくりしたいとき、リフレッシュしたいときなどに

お子さまをお預かりします。



趣味や学びの場

日曜日を中心に、多世代で交流できるイベントの他、地域の専門家の協力を得

て、体操教室、スマホ教室、終活などの勉強会を開催します。

販売・展示

(社福)平成会・あおぞらば
ん屋さんのパン、(社福)つっ
じ・ウィングのクッキーを

販売します。また、地域の作家さんによる手芸品などもあります。ドリンクメニューは、コーヒー、紅茶、アップルジュースです。



レンタル スペース

空き時間は、学生サークル、地域活動をしている民間団体、外国人のグループ

など営利目的以外の方にお貸しします。利用料…半面(5~10人)100円/h・全面(11~20人)200円/h

カフェタイム

ワンドリンクでどなたでもご利用できます。飲食の持ち込みもOK!おもちゃも

あります。高校生以下は無料です。



営業時間

月	火	水	木	金	土	日
定休日	子育てひろば 10:00~16:00					(イ ベ ン ト)
	カフェタイム 16:00~19:00					ム



←詳しくはこちらをご覧ください

住所: 〒739-0007

東広島市西条土与丸一丁目5-7

ゆめタウン東広島3階

電話: 082-430-7007

営業日: 火~土 10:00~19:00

定休日: 月、祝日、年末年始

陽だまりクラブ

担当者が代わりました☆彡

10月から山口に代わり、佐々木と市川が担当しています。よろしくお願いします。

引っ越します☆彡

陽だまりクラブは、12月10日(金)から『コミュニティカフェ fun fan 陽だまり』へ引っ越します。受付時間や電話番号が変わりますのでご注意ください。

場 所： ゆめタウン東広島 3階
受付時間： 火～日 10:00～19:00
(定休日:月・祝日・12/29-1/3)
電話番号： 082-430-7007

新活動者紹介

氏間智子 さん 40代 女性

① 陽だまりに入ったきっかけ

我が子が放課後こどもくらぶを利用させて頂いています。今回自分の時間に少し空きができたので、活動者として挑戦してみようと思いました。

② 趣味・特技

人とおしゃべりすること、子どもと遊ぶこと。



③ 一言

社会人初心者だった20代、子育て初心者だった30代、まだまだ迷いの中の40代。。。それぞれのライフステージで、悩みながらも何とか過ごしてこられたのは、周りの方々の支えがあったからです。今自分ができること、どなたかのお力になれることがあるならとても幸せなことだと思います。活動者初心者ですが、どうぞよろしくお願いします。

活動者募集

年齢・資格不問

～できる人ができる事をできる時に～

(活動費 600 円/時間)



訪問介護

利用者様の声



田村美智枝 様

入会案内が「陽だまり」から来ましたとき、私はすぐに入会を決めました。「人は生きている限り老いていく」ということがわかっていましたから。そして一人で生きるのは何が起こるかわからない世の中であることも。それからは全く不足のない日々が続きました。図書館が近くにあり、畑の野菜の成長を見ながら「陽だまり」には年間会費だけ出送金し続ける日々でした。それが突然の交通事故で、途方に暮れ、明日をどう生きていいかわからない日が来ました。何よりも先に車がなくてどう生活するのか。入院中は不安で一杯で図書館通いも畑の野菜作りも買い物も全て夢の中に消えていくようでした。その時「陽だまり」が頭に浮かびました。大した期待もなく私は電話を取りました。そして道が開けました。申し込み、サービス、支払い方法等を教え、安心して自分の時間を預けられることを知りました。

この時から10年以上経っていると思いますが、まず満足の日々を過ごしています。老いは休みなく深まっています。90歳近くなった現在、体力、知力、聴力、視力ともに減退していきますと自分の力だけで今まで通りの生活は無理になっていきます。畑は今年もおいしい「ミニトマトの味噌汁」など夏中食べさせてくれましたが、来年はどうなるでしょうか。この畑も割と近くに住んでいらっしゃる森川氏が助けて下さるのでとても嬉しい日々になっています。これからも明日を夢見ながら生きていきたいと思っていますから「陽だまり」の皆さんよろしくお願いします。



シリーズ「私なりに仕事を続ける」⑤

ご近所に回覧を届けに行った先で「陽だまりで働いてみませんか？そこで働いている職員さんや皆さん、みんな優しい人でいい方ばかりなの」と、お誘いを受けました。もとより老人福祉施設やヘルパーの仕事をしていたのと何よりもこの仕事が好きなので、陽だまりでヘルパーとしてまた働いてみることにしました。6年が経った今でも毎日楽しく仕事ができるのは、温かい雰囲気職員の皆さんのお陰だと思っています。我が家は主人と二人暮らしなのですが、向かいに息子家族の家があり、息子夫婦は共働きなので食事の支度をしたり可愛い孫達の面倒を見たりと賑やかです。その我が家では今、主人が始めたDIYがブームで、時には私も駆り出され、喧嘩しながらDIYを楽しんでいます。これからも、孫達の世話と自分たちの趣味と週3日のヘルパーの仕事を無理せずできる限り続けていけたらと思っています。

只今、巣立った子供の部屋を大人の遊び部屋に改造中！
(ヘルパー：高橋浩子)

放課後こどもくらぶ

芋ほりに行ったよ♪

11月13日(月)陽だまりクラブ会員Sさんのご厚意で、秋休みを利用して芋掘りに出かけました。Sさんの畑までは片道3キロ弱！みんなで秋の景色を楽しみながら歩いて行きました。芋掘りは土が硬くて悪戦苦闘！しかしSさんが用意していた鍬を、高学年が使って土を起こし、低学年に「ここを掘りんさい」と声をかけたり、何個も掘り当てた子が、見つけれない子にサツマイモを分けてあげたり…。普段は気づかない、新たな一面を見ることができ感激しました。帰りは、子どもたちの楽しみの一つでもある、公共交通機関の「のんバス」に乗って帰りました。Sさん、貴重な体験の機会を下

さりありがとうございました。

(報告：石井弥生)



新☆ボランティアさん

横田陽奈 さん (高校生)

陽だまりでボランティアを始めてから、もうすぐ一年が経ちます。最初は子どもたちとどう接していくべきか、どんな話をすればいいか不安な部分もたくさんありました。しかし、今では陽だまりへお邪魔する度に「はなちゃん～」「〇〇しよう！」「おんぶして！」など、みんなが色々話しかけてくれたり、頼ってくれたりして、とても嬉しいし楽しいです。ここには、普段は感じることでできない喜びや充実感が沢山あります。時々喧嘩をすることがあっても、きちんと仲直りしたり、教えてもらう側だった子が、いつの間にか率先して周りの子を引っ張っていくようになっていたり。個性の全く違う子どもたちが、お互いに刺激し合いながら、成長していく姿を間近で見られることを、嬉しく思っています。陽だまりに通う子どもたちはみんな、明るくて、素直で、心優しく、一人ひとりが太陽のようだと思います。キラキラした、たくましい子どもたちに、いつも沢山の元気をもらっています。また、陽だまりは職員・スタッフの皆さんをはじめ、送迎やおやつボランティアさんなど、様々な方が色々な形で支え合っている素敵な場所だと感じました。そんな温かい「陽だまり」巡り会えたことを、幸せに思っています。多くの方々との関わりや経験を通して、これからの人生に生きることを沢山学ばせていただいています。まだまだ至らない点ばかりですが、これからも、どうぞよろしくお願い致します。

新スタッフ紹介



新たに学生スタッフが2人加わりました。よろしくお願いします。

①スタッフになったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

西野はな さん

①ボランティアとして来たこと

②ピアノ、茶道

③最近夢にみんなのことが出て

くるくらい陽だまりが大好きです！



大山美桜 さん

①まず、将来、教員になろうとしていて、大学生のうちに子どもたちと関わる場がもてるといいなと思いました。また、自分自身も学童保育に通っていた経験があり、学童保育について大学で学びたいと思っていたので、現場を見たいと思い、ボランティアで来させていただいているうちに、声をかけていただいたのがきっかけです。

②小中高と続けてきたバレーボールはやるのも見るのも大好きです！

③ここに来る度、とても楽しい時間を過ごさせていただいています。子どもたちがここでの時間を楽しく安心して過ごせるように、微力ながらがんばります！



事務局だより

運転講習を開催

9月4日（土）と5日（日）に、移動サービスの担い手を養成する「福祉有償運送運転者講習会」を開催しました。「福祉有償運送」とは障害のある方や高齢者など一人で移動がしにくい方のために、自家用車を使って行う移動サービスで、道路運送法に規定されています。新型コロナで「緊急事態宣言」が発令されたため予定していた会場が使えなくなり急遽、場所を変更しての開催となりましたが、県内各地から14名が受講されました。うち4名が陽だまりの運転者になりました。今回も、**トヨタカローラ様から福祉車両2台を、（有）ライフ・フィット様から車いす7台を無償でお借りしました。**当法人の講習会が安価で開催できるのも、こうした企業様のご支援あってこそです。本当にありがとうございました。



広島移動ネット

11月27日（土）、広島県と広島県移動サービスネットワークの共催で、「くらしの足をみんなで考える in 広島」を広島市東区民文化センターにて開催し、オンラインと来場者合わせて約60人の参加がありました。内容は、①新型コロナの影響に関するアンケート報告、②県内の事例紹介、③「立ち上げなんでもQ&A～経験豊富なメンバーが何でもお答えします！」。勉強会の資料は陽だまりのホームページからダウンロードできます。また、勉強会の様子は12月31日までYouTubeで限定公開中です。視聴ご希望の方はURLをお知らせしますので、陽だまりまでお問合せください。 **詳しくはこちらから→**



新スタッフ紹介

非常勤の事務スタッフに新しい仲間が入りました。よろしくお願いします。

新川 義博

10月より事務を担当させて頂くことになりました新川です。皆様方に助けて頂く事も多いですが、陽だまりの行う事業がスムーズに行えるよう努めますので宜しくお願い致します。趣味は美術館巡り。たまに遠くにお出かけします。

ご寄付のお礼

- ① 7～8月に3人の方から計305,500円のご寄付をいただきました。ご寄付は「コミュニティカフェ fun fan 陽だまり」の運営に使わせていただきます。ありがとうございました。
- ② 『コミュニティカフェ fun fan 陽だまり』の内装工事費を補うため、ただ今**クラウドファンディング**に挑戦中です。目標額は300万円、**期間は12月24日（金）までで、目標額に達した場合のみ、寄付金を受け取る**ことができます。現在、目標額60%を突破しました！たくさんの応援ありがとうございます。 **詳しくはこちらから→**

