

# コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

## 【4がつイベント予定】



げつようび	かようび	せいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
				1	2	3
						☆貸し切りのため 16:00 閉店
4	5	6	7	8	9	10
お休み		フキ整体				● ぽぽタイム ● 両親タイム
11	12	13	14	15	16	17
お休み	ねんねちゃん 集まれ			離乳食の 進め方		
18	19	20	21	22	23	24
お休み		じょさんし タイム	赤ちゃんとのスキン シップしてみよう			新聞ちぎり絵
25	26	27	28	29	30	
お休み	バランス ボール ☆ひろぼは 15:00 まで			お休み		

### ひろば利用者のイベント

#### 4月12日(火)ねんねちゃん集まれ (無料)

開催時間 : 14:00-14:30

内容 : おしゃべり交流

対象 : 歩き始める前のベビーちゃん親子

※ きょうだいも一緒にどうぞ

#### 4月15日(金)離乳食の進め方 (無料)

開催時間 : 10:30-11:30

内容 : 1歳半までの離乳食、Q&A

協力 : 江崎グリコ 栄養士

#### 4月20日(水)じょさんしタイム (無料)

開催時間 : 13:00-14:00

内容 : 助産師さんに気軽に相談できます

協力 : 柳谷助産院

#### 4月21日(木) 赤ちゃんとのスキンシップしてみよう (無料)

開催時間 : 11:00-12:00

内容 : 赤ちゃんとの遊び方、Q&A

対象 : 1歳までのベビーちゃん

協力 : umalelu

#### 4月26日(火)バランスボール (無料)

開催時間 : 11:00-11:30 / 14:00-14:30

内容 : バランスボールで体リフレッシュ

定員 : 各回 親子3組

その他 : 動きやすい服装

### 一般向けのイベント

#### 4月6日(水) フキ整体 (無料)

開催時間 : 10:30-16:00

内容 : 整体師さんによる10分揉みほぐし

対象 : ひろば利用者、カフェ利用者

協力 : リフレパシー森の整体

#### 4月10日(日) ぽぽタイム (500円)

開催時間 : 11:00-12:00

内容 : 助産師さんによるふれあいタイム、  
季節のお話し、個別相談

対象 : お父さん ※お子様と一緒にどうぞ

協力 : 柳谷助産院

#### 4月10日(日) 両親タイム (500円)

開催時間 : 13:00-14:00

内容 : 産後のお母さんのからだココロ

対象 : あかちゃんを授かったカップル (4組)

※経産婦さんもどうぞ

協力 : 柳谷助産院

予約制 : お店または電話でお申し込みください

#### 4月24日(日) 新聞ちぎり絵 (700円)

開催時間 : 13:30-15:30

内容 : 好きなお手本を選んで作成します  
(ドリンク付き)

定員 : 6人 ※小学生以上

予約制 : お店または電話でお申し込みください

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

火～土の16:00～19:00と日曜日はカフェタイムです。

大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間 : 火～日 10:00～19:00

### 【営業時間の変更】

○ 4月3日(日)・・・貸し切りのため16:00で閉店します。

○ 4月26日(火)・・・スタッフ研修のため子育てひろばは15:00までです。

カフェタイムは17:00～19:00となります。



FUN.FAN.HIDAMARI

※ 4/10「両親タイム」、4/24「新聞ちぎり絵」はお店またはお電話でお申し込みください(先着順)。

※ その他のイベントは申し込み不要です。開始時間の30分前から受付をします(先着順)。