



コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

【3 がつイベント予定】



げつようび	かようび	せいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
	1	2	3	4	5	6
		フ子整体				☆貸し切りのため 16:00 閉店
7	8	9	10	11	12	13
お休み	バランス ボール		あそびが広がる おもちゃの世界			ぼぼタイム
14	15	16	17	18	19	20
お休み	じょさんし タイム		赤ちゃんとスキン シップしてみよう	離乳食の 進め方		大学生とあそぼう
21	22	23	24	25	26	27
お休み	☆ひろばは 15:00 まで					新聞ちぎり絵
29	29	30	31	【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】 ☎ 082-430-7007 営業時間：火～日 10:00～19:00		
お休み						

ひろば利用者のイベント

3月8日(火) バランスボール (無料)
 開催時間：10:30-11:00 / 11:30-12:00
 内容：バランスボールで体リフレッシュ
 定員：各回 親子3組
 その他：動きやすい服装

3月10日(日) あそびが広がるおもちゃの世界(無料)
 開催時間：11:00-11:30
 内容：fun fanにあるおもちゃの遊び方、
 幼児向けのおもちゃの紹介
 講師：おやこにいいもの くるり

3月15日(火) じょさんしタイム(無料)
 開催時間：11:00-14:00
 内容：助産師さんに気軽に相談できます
 協力：柳谷助産院

3月17日(木) 赤ちゃんとスキンシップしてみよう(無料)
 開催時間：11:00-12:00
 内容：赤ちゃんと遊び方、Q&A
 対象：1歳までのベビーちゃん
 協力：umalelu

3月18日(火) 離乳食の進め方(無料)
 開催時間：10:30-11:30
 内容：1歳半までの離乳食、Q&A
 協力：江崎グリコ 栄養士

一般向けのイベント

3月2日(水) プチ整体
 開催時間：10:30-16:00
 内容：整体師さんによる10分揉みほぐし
 対象：ひろば利用者、カフェ利用者
 参加費：無料
 協力：リフレパシー森の整体

3月13日(日) ぱぱタイム
 開催時間：11:00-12:00
 内容：助産師さんによるふれあいタイム、
 季節のお話し、個別相談
 対象：パパの他、ママやファミリーでもOK
 参加費：500円
 協力：柳谷助産院

3月20日(日) 大学生とあそぼう
 開催時間：乳幼児向け 11:00-11:30
 小学生向け 14:00-14:30
 内容：リズムあそび、レクリエーション
 定員：乳幼児向け10組、小学生向け15人
 参加費：200円

3月27日(日) 新聞ちぎり絵 (要・申し込み)
 開催時間：13:30-15:30
 内容：「鯉のぼり」のちぎり絵をつくります
 対象：大人
 定員：10人
 参加費：700円(ドリンク付き)

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。
 火～土の16:00～19:00と日曜日はカフェタイムです。
 大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

【営業時間の変更】

- 3月6日(日)・・・貸し切りのため16:00で閉店します。
- 3月22日(火)・・・スタッフ研修のため子育てひろばは15:00までです。
 カフェタイムは17:00～19:00となります。



※ 3/27「新聞ちぎり絵」は、お店または電話でお申し込みください(先着順)。
 ※ その他のイベントは申し込み不要です。開始時間の30分前から受付をします(先着順)。

