



コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

【2 がつイベント予定】



ひろば利用者のイベント

げつようび	かようび	せいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
	1	2	3	4	5	6
		フ子整体				
7	8	9	10	11	12	13
お休み			ねんねちゃん あつまれ	お休み		ぱぱタイム
14	15	16	17	18	19	20
お休み	じょさんし タイム			離乳食の 進め方		
21	22	23	24	25	26	27
お休み	バランス ボール ☆ひろばは 15:00 まで	お休み				オレンジ カフェ
28	【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】					
お休み	☎ 082-430-7007 営業時間：火～日 10:00～19:00					

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

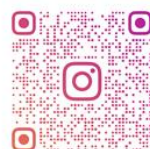
火～土の 16:00～19:00 と日曜日はカフェタイムです。

大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

※ 2月22日(火)はスタッフ研修のため子育てひろばは 15:00 までです。

カフェタイムは 17:00～19:00 となります。

※ イベントは先着順です。開始時間の 30 分前から受付をします。



FUN.FAN.HIDAMARI

2月2日(水)プチ整体 (無料)

開催時間：10:30-16:00

内容：整体師さんによる10分揉みほぐし

対象：ひろば利用者、カフェ利用者

2月10日(木)ねんねちゃん あつまれ (無料)

開催時間：13:30-14:30

内容：歩き始める前のベビーちゃん親子。きょうだいも一緒に！

2月13日(日)ぱぱタイム (参加費 500 円)

開催時間：11:00-12:00

内容：助産師さんによるふれあいタイム、季節のお話し、個別相談

2月15日(火)じょさんしタイム (無料)

開催時間：13:00-15:00

内容：助産師さんに気軽に相談できます。

2月18日(火)離乳食の進め方 (無料)

開催時間：10:30-11:00

内容：1歳半までの離乳食、Q&A

2月22日(火)バランスボール (無料)

開催時間：10:30-11:00 / 11:30-12:00 各回 親子 3 組

内容：バランスボールで体リフレッシュ

2月27日(日)オレンジカフェ (無料)

開催時間：13:30-15:30

内容：認知症の方やご家族、専門職、地域の方などの集いの場

対象：認知症に関心のある方、相談のある方などどなたでも