

2020.11月号

令和2年11月15日発行

発行元 NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央 7-17-35-101
電話 082-422-4115
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

「元気輝きポイント」 / 「産前・産後サポート」

陽だまりクラブ

訪問介護 / こどもくらぶ

事務局だより

陽だまりクラブが「元気輝きポイント制度」の対象に！

～ボランティア活動で東広島市から報奨金がもらえる～

この度、陽だまりクラブの活動が、東広島市の「元気輝きポイント制度」の対象団体に認定されました！ この制度は、市民が健康づくり活動やボランティア活動をポイントとして1年間貯めることで、東広島市から報奨金が最大5,000円支給されるというものです。以下、詳しくご紹介します。

元気輝きポイント制度とは

「元気輝きポイント制度」は、市民の健康寿命の延伸と社会参加、生きがいを目的とし、高齢者が自らの健康づくりや介護予防活動に取り組むこと、また地域でのボランティア活動に取り組むことを推進するために、東広島市が創出した制度です。健康づくり活動では65歳以上の人が、ボランティア活動では40歳以上の人が対象となります。活動に応じてポイントがもらえ、ポイント数に応じた報奨金が東広島市から支給されます。ポイントを貯める期間は、令和2年10月1日～令和3年9月30日です。まずは、市役所で「元気輝きポイント手帳」をもらいましょう！

【お問い合わせ先】

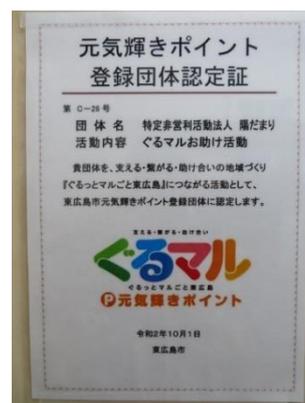
東広島市地域包括ケア推進課

☎ 420-0984

ポイントの貯め方

陽だまりクラブで対象となる活動は、65歳以上の高齢者への生活のお手伝いで、市の区分では「ぐるマルお助け活動」に当たります。対象となる活動には1日1活動で30ポイント付与されますので、1か月に2回活動すれば1年間で500ポイント貯まることとなります！上限は500ポイント5,000円です。

ポイントが付与されることで、活動の小さな楽しみの一つになることと、陽だまりクラブだけでなく、地域の社会活動参加へのきっかけづくりになれば良いと思います(^_^)



産前産後サポート事業

陽だまりは、今年度から産前産後のお母さんをお手伝いする市の事業に参加することになりました。陽だまりクラブの活動者さんやヘルパーさんのうち、約10人が「産前産後サポーター」となって家事や育児のお手伝いをします。陽だまりの参加で、事業を担う団体が5か所になりました。



活動紹介

「手芸をするのはわりと好きかな。」

体調を崩して以来、外へ出て人と会う機会が少なくなっていたKさん（40代・女性）。少しでも人と関わる時間を持てたら…と、ご家族から相談がありました。そこで、手芸が得意な活動者さんが月に2～3回、1時間半程、Kさんと一緒にフェルトや布で作品作りを始めました。最初は市販のキットを使っていましたが、今では二人で相談しながら作りたいものを決めているそうです。「本人の癒しの時間になっているようです。」とご家族からの言葉…。これからも癒しの時間と素敵な作品が積み重なりますように。

（報告：山口百合）



新活動者紹介

①陽だまりに入ったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

堤 朋子さん 50代 女性

☆人との関りを大切にされる、笑顔の優しい方です♡
現在、月2～3回のペースで草取りの活動を楽しんでくださっています。

- ① ボランティアセンターのチラシを見て。
- ② 映画鑑賞
- ③ わからないことだらけなので、色々教えてください！！

活動者募集!!

年齢・資格不問

～できる人ができる事をできる時間に～

（活動費 600 円 / 時間）

訪問介護



支援の輪??

A様（60代・女性）宅に訪問しているヘルパーから、「『暇で時間を持て余している。何かできないことがないかね』と尋ねられたので、手芸や工作などを提案したら興味を示された」と報告を受けました。ちょうどその頃、B様（90代・男性）宅で日々ゴミ袋が必要となり、何とかならないかと考えていたところだったので、新聞で袋が作れないかヘルパーに話してみました。すると数日後、ヘルパーが新聞でできた袋を事業所に持って来てくれました！サービス終了後、A様と一緒に作ったとのこと。早速、翌日にはB様にお届けすることができました。B様に携わるヘルパーも皆感動！ヘルパーを通じてB様のご支援をしてくださったA様、ありがとうございました。

（報告：佐々木政美）

産前産後サポート ～ヘルパーの感想！(^~)!～

いつもは主に高齢の方を対象とした仕事をしている私。産後のお母さんのお手伝いができるかしら？子育ては随分昔のことだし…。少々不安な気持ちを持ちながら初日の訪問を迎えました。訪問すると、お母さんとともに、かわいらしい2才の男の子と3ヵ月の女の子が迎えてくれました。思わず笑みがこぼれました。私がお料理をしている最中、お母さんはオムツを替えたり、子どもたちを順にお風呂に入れたりあやしたりとバタバタされていました。そんな姿を見て、私も育児でいっぱいだったことがあったなあと思い出しました。お手伝いすることで、お母さんの家事の負担が少して

も減ったり、少しでも気持ちが楽になったりすることができたら…と心から思いました。子どもさんたちは、本当にかわいらしいです。仕事の手を止めてずーっと見とれてしまうこともしばしばでした。退室時、お母さんから「助かりました。ゆっくりできました。」という言葉をいただきました。嬉しい言葉でした。短い期間でのサポートですが、精一杯お手伝いさせていただこうと思います。…それに毎回子どもさんたちにお話することが楽しみになっています♡



(ヘルパー：田原史子)

シリーズ「私なりに仕事を続ける」②

雪深き秋田の地から広島土を踏んだのは4年前。東広島に職を得た息子に呼ばれ、何も分からぬままに。知り合いもなく、今自分がどこに居るのかも分からない所でした。案の定誰とも話をする事もなく、どこへも行かず、1年もするうちにはただ息をするだけの人間が出来あがっていました。とにかく東広島が分からない、知らない、でも知りたい。ここに住んでいる実感はないけど、社会とつながっていたい、まだ自分の人生を生きていたい。「ヨシっ」と気合を入れ、陽だまりの扉を開けるといふ暴挙に出ました。土地勘が全くないまま、無謀だったと思います。陽だまりは受け入れてくれました。私には東広島に受け入れてもらえたように感じました。仕事はアタフタ、時につまづきながら、少しずつここにつながっているように感じながら生きています。暮らしています。

(ヘルパー：草薙昌美)



放課後こどもくらぶ

ニコサンカフェが来た！

8月27日、黒瀬川の清掃活動をしている「ボランティア GUTS」さんとのご縁で「ニコサンカフェ」がやってきました。9月2日のオープンを前に、陽だまりの子どもたちにクレープをプレゼントして下さったのです。学



校から帰ってくると、入り口に停まっているオレンジキッチンカーからあま〜い香りが…。子どもたちのテンションは上がりっぱなしです。当日は「陽だまりスペシャル」も用意してくださり、子どもたちは口の周りにクリームを付けながら「美味しい！」と大喜びでした。これまでも地域の方からいろいろなご支援をいただいています。これを当たり前と思わず、感謝の気持ちを育める子どもになって欲しいと思います。

ブラジルのお兄さんと国際交流

9月30日、ブラジル出身で広島大学留学生のペドロさんが遊びに来てくれました。ペドロさんは日本語が大変上手で、子どもたちは映し出される映像をみながら、興味関心のあることを次々と質問していました。

お話の後はブラジルの遊びを教えてもらいました。判断力と瞬発力を必要とする体を使ったゲームに、参加した子どもたちは大笑いしながら楽しんでいました。

最後は「チャオ(バイバイ)」の挨拶でお別れ。国際交流を通して、言葉や文化の違いに触れ、何かしらの気づきや発見に繋がればと思います。



(報告：石井弥生)

新☆おやつボランティアさん☆

9月2日から毎週水曜日におやつボランティアをしています。私自身には子どもはおりませんが、子どもは大好きで子どもと関わる事をしていました。プレスネットの折り込みチラシを見ておやつボランティアというものがある事を知り、自分の好きなことが生かせるなら是非ともやってみようと思いました。料理やお菓子作りが大好きで、自分の作ったお菓子を子どもたちが食べて笑顔になる姿を見て、とても嬉しく思います。見た目がかわいく選べる楽しさもあれ



ば子どもたちに喜んでもらえるかな？と少しずつ工夫を凝らしています。これからも子どもたちが笑顔になれるような、そんなお菓子を作れるよう心掛けていきたいと思います。

(おやつボランティア：坂元三智子)

【新学生スタッフ紹介】

①スタッフになった動機 ②趣味・特技 ③ひとこと

宇都宮 真理子 (まりーちゃん)

☆ 四国からやってきた大学1年生

- ① 陽だまりさんの「制度からこぼれおちた人たちの受け皿となる」という考え方に魅かれて何度かボランティアを体験し、スタッフとして活動に携わりたかったからです。
- ② 外国語の勉強と運動が好きです。
- ③ 子どもたちが放課後を楽しく過ごせるようがんばります。よろしくお願いします。

佐々木 杏花里 (あっちゃん)

☆ 去年は高校生、今年は大學生の地元っ子

- ① 高校生の時にボランティアとして参加させていただいて、子どもたちと関わるのが楽しかったからです。
- ② 音楽が好きです。少しだけですがピアノとトロンボーンをやっていました。
- ③ まだまだ未熟ですが、子どもたちと楽しく活動していきたいです。よろしくお願いします！

事務局だより



運転講習を2回開催

移動サービスの担い手を養成する「福祉有償運送運転者講習会」を8月末と10月末に開催しました。広島県内ではこの講習会の実施機関が少なく、2019年度は、県内の全受講者のうち6割強が当法人の受講者でした。今年も計33名が受講し、うち



陽だまりから3名の運転者が誕生しました。講習会では実技で車いすや福祉車両を使いますが、今回も車椅子は(有)ライフ・フィット様が、福祉車両についてはトヨタカローラ広島様が8月に、ホンダカーズ西条中央店様が10月にそれぞれ2台無償で貸してくださいました。



移動サービスを行う団体は資金が乏しく、受講料の確保もままならない所が数多くあります。おかげさまで今回も受講料を安価に抑えることが出来ました。この場を借りて改めてお礼申し上げます。

(報告：市川マヤ)

続続・理事会では

今年度のはじめ、中長期の目標を「支える・参加する・飛び立つための居場所づくり」と定め、陽だまりと関わりのある人たちを知るステークホルダー分析を行ってきました。分析を通して学んだ結論、それは陽だまりがこれから何をやっていこうとしているのかを具体的に示して、共感してくれる新しいファンを開拓することでした。そのためにはまず陽だまりをよく知ってもらうこと。このことを意識して、広報のツールを作っていくのが次の作業です。ところで陽だまりが目指すモノは？…次号から少しずつ紹介していきます。

助成金



「マツダ・移動支援団体応援プログラム」から11万円の助成金をいただきました。助成金は、福祉車両の修理やタイヤの購入に充てさせていただきました。

ご寄付のお礼



7月から11月までの期間、3人の方から計7万5千円のご寄付をいただきました。ありがとうございました。