

2019.7月号

令和元年7月15日発行

発行元 NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央 7-17-35-101
電話 082-422-4115
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

総会報告 / 認定NPO法人取得
陽だまりクラブ / ケアマネジャー
訪問介護 / こどもくらぶ
事務局日より

定期総会開催

6月2日(日)、東広島芸術文化ホールくららにて2019年度陽だまり定期総会を開催しました。



代表よりこれからの陽だまりの役割についてお話しした後、議案書に沿って報告をしました。質疑応答では、陽だまりクラブの利用者お二人から、陽だまりクラブを広く知ってもらうことの大切さについてご意見をいただきました。陽だまりの成長につながる大変貴重なご意見でした。そして、今年度から非営利組織の運営に詳しいひろしまNPOセンター・松村涉さんを理事にお迎えしました。

2019年度はすでに始まっておりますが、来年の総会で成長をご報告できるよう頑張っております。



総会終了後はなんと！くらら内のカフェでランチをしました。その様子は陽だまりのフェイスブックをご覧ください。(報告:山本陽子)

認定NPO法人取得！新たな挑戦へ

～地域の居場所であるために～



7月1日付で、陽だまりは広島県で13番目の認定NPO法人となりました。これまでご支援、ご協力くださった多くの方たちのお力添えの賜物です。この場を借りて、報告とお礼を申し上げます。

認定NPOとは



認定NPO法人とは、NPO法人のうち、一定の基準を満たしていると所轄庁が認めた法人に対して様々な税金の優遇を与えて、NPO法人の活動を税制面で応援する制度です。個人が認定NPO法人に寄付をすると、寄付金控除を受けられます。法人は、損金算入限度額の枠が拡大されます。相続人は、寄付をした相続財産が非課税になります。NPO法人自身は、収益事業以外の非営利事業に支出した金額を損金算入できます。

陽だまりが目指した背景



たすけあい活動「陽だまりクラブ」は事業の性質上、どうしても赤字事業となります。昨年度は約250万円の大幅な赤字となりました。私たちは、利用しやすい陽だまりクラブであるために、今後

も年会費や利用料を上げずに運営していきたいと考えています。そのため、寄付をしやすい環境づくりを目指しました。

陽だまりの役割



今年5月に川崎市でバスを待っている小学生が襲われるという痛ましい事件がありました。子どもを預かる事業をしている陽だまりにとっても、いかに子どもたちを守るかというのは大きな問題です。あれこれと考えてはみたものの、どんなに守りを固めても完全に防げる手だては見つかりませんでした。そして、陽だまりができることは、甘いかもしれないけれど、社会の中で疎外感を感じ行き場を無くしている人を少しでも減らすこと、地域の「居場所」であることではないかと思ひ至りました。

何のために私たちはNPOとして存在しているのか…認定NPO法人となった今、これまで以上に社会での役割を自身に問い続けていこうと思います。

(報告:市川マヤ)



陽だまりクラブ

活動者さんの 得意なことアンケート♪



～こんな活動もお受けできます～

この度、陽だまりクラブでは活動者の皆様に特技・好きなことアンケートを実施しました♥

陽だまりクラブの活動依頼では、家事全般、車での通院付き添い、草取りなどが主ですが、アンケートの結果、活動者さんの好きなこと、得意なことでお手伝いできることが他にもあることを発見しました！

こんなこと頼めるかしら？と思われることがありましたら、遠慮なくご相談ください。一部ですが、ご紹介いたします。



- **動物大好き！犬・猫・鳥・ウサギ・ハムスター・金魚・メダカのお世話できます。旅行・入院中のペットのお世話、ご相談ください。**
- **プロのようには出来ませんが、日曜大工程度の網戸の修理や障子の張替えできます**
- **バリカンでの簡単な散髪できます。**
- **パソコンを使った年賀ハガキの作成できます。**

皆様のちょっとした困りごと、陽だまりでお手伝いさせていただきますね。

(報告：山口百合)



新活動者紹介

- ①陽だまりに入ったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

松本 孝行さん

50代 男性

- ① 仕事柄、何か役に立てたらと思って。
- ② マリンスポーツ
- ③ もっと時間が取れたら色々やってみたいです。

村上 里香さん

40代 女性

- ① 母（陽だまりクラブの会員）の紹介で。
- ② 温泉と食べ歩きです。
- ③ 初めてのことはばかりで皆さまにはご迷惑をお掛けすると思いますが、精一杯がんばりますのでどうぞよろしくお願いたします。

活動者募集!!

年齢・資格不問

～できる人ができる事をできる時間に～

(活動費 600 円 / 時間)

ケアマネジャー



「金銭管理」のお手伝い

社会福祉協議会の「かけはし」をご存じでしょうか。4月から担当になったAさん（男性：要介護2）は脳梗塞後遺症で外出が困難ですが、身寄りがいないため長年知り合いのBさんにお金の管理をお願いしていました。善意で他人の通帳を預かり、引出しや支払いを支援されるBさん。「なんて面倒見の良い人なんだろう。」というのが第一印象でしたが、実は荷が重かったようです。「かけはし」は一人でものごとを決めることが不安な人を対象に、福祉サービスの利用手続きやお金の管理を手伝ってくれる事業です。利用には、通帳預かりとして1ヶ月1,500円、金銭管理（預貯金の出し入れ、支払い代行など）1回1,500円がかかります。

担当者会議で「かけはし」の利用を提案し、参加者で検討した結果、社会福祉協議会の職員を交えてAさんBさんと一緒に利用料の試算をすることになりました。そして、携帯電話のプランを変更するなど生活費を見直すことで利用料の支払いの目処が立ち、Aさんは「かけはし」の利用を決断！2ヶ月後、無事利用を開始することができました。Bさんとの関係を保ちつつ、安心できる環境の下でAさんが生活出来るようにこれからもAさんをご支援していきたいと思っております。

(報告者 石井弥生)

訪問介護

今年目標♪♪♪



今年度の訪問介護事業所の目標は「利用者様の生活全般を担える事業所になる」です。私たちは介護保険の仕事はもちろんの事、利用者様の様々な困りごとに耳を傾けながらご支援することを心がけています。

つい先日も、ヘルパーでお買い物をご支援していた利用者様が急に入院されました。一人暮らしで親戚も近くにおられず困られましたが、陽だまりクラブに入会されていた為、担当ヘルパーが陽だまりクラブの活動者として自宅に行き、入院に必要な物の準備、食べ物の片付け、電気や戸締りの確認を行い病院に駆けつけました。



その他にも、陽だまりクラブで通院に付き添い、一緒に医師の話を聞くお手伝いをすることもあります。陽だまりヘルパーの強みは、陽だまりクラブとの連携がスムーズにできるという点です。困った事があれば、ヘルパーや責任者、またはケアマネジャーに言ってみてくださいね。皆さんのご家族の代わりになれるようご支援します。

(報告：佐々木政美)

放課後こどもくらぶ



かしわ餅作り

5月29日(水)遅ればせながら、柏餅作りを行いました。団子を麺棒で突いて柔らかくし、丸めた餡子(こしあん、つぶあん)を包んであんこ餅にしました。それ

を柏の葉で包み、出来上がりです。柏の葉の良い匂いが漂い、みんなで5月を感じ取りました。



(報告：中地 貴子)

地震避難訓練

6月12日(水)、訓練用の避難警報が鳴り響きました。「地震が起きました！机の下に隠れて下さい！」とスタッフの声に合わせて机の下に隠れると「急いで七丁目公園に避難下さい！」と指示を受け、子ども達は防災頭巾を着用して七丁目公園へ避難しました。他学年の子ども達同士で協力すると、昨年よりも予定避難時刻から3分も素早く移動と整列ができました。最後に、スタッフから地震発生時に重要となる対応や心構えなどの講評を頂き、有意義な避難訓練となりました。



(報告：村上 勇磨)

新スタッフ紹介

こどもくらぶに新しく常勤スタッフが入りました。どうぞよろしくお願いいたします。

むらかみ ゆうま
村上 勇磨 (ニックネーム：かみさん)

出身地：長崎県長崎市

職歴：小学校、高等学校、特別支援学校など

特技：競歩、ラグビー、スノーボード

全日本マスターズ陸上

M30 5000m 競歩

日本記録保持者です！



事務局だより

活動報告

福祉有償運送運転者講習会

4月6日(土)・20日(土)、一人で外出が難しい障害者・高齢者をサポートする運転者の講習会を開催しました。広島県内で開催している所が少ないため、今回も県内各地から16名が受講されました。内容は、法律や障がい・病気の知識などの座学、介助方法や福祉車両を使った実技など盛りだくさんでした。

今回もトヨタカローラ広島様が福祉車両3台を、ダスキンヘルスレント東広島様が自走式車いす3種類9台を無償で貸してくださいました。本当にありがとうございました。



(報告：石井 弥生)

お茶会

令和元年5月15日。今日も晴天に恵まれ、絶好のお茶会日和。今回のゲストは、**広島大学マジック&ジャグリングサークル・ジャックオーランタン**の皆さんです!!授業のある平日の忙しい中、爽やかな5人が笑顔で登場!観客全員が仕掛けを見つけようと真剣な顔ですが、見せ場がひとつ終わる度に「わあ〜っ」という歓声と拍手であっというまに終わります♪♪。皆さん、このマジックショーは一見の価値ありですよ~!



ショータイムの後は、学生さんと一緒にティータイム。今日のおやつは、陽だまりクラブの活動者の本城さん手作りのカフェパンナコッタ\ (^ ^) /

程よい甘さのパンナコッタの上にほろ苦いコーヒーゼリーが絶妙な量でのっけていて、味は最高一です!!各テーブルでは、普段接点がない学生さんに質問したり、話は盛り上がっていました。

ティータイムの後は、小川さんの不思議な実験ショー!今回は玉子がピン穴を抜けたり、空気の流れの不思議?!が見れたり・・・この刺激的な時間は、私の脳も活性化します。そして今日もご夫妻のお人柄があふれていましたありがとうございましたm(- -)m

次回も皆さんが笑顔になれるお茶会企画頑張ります!あ〜〜今日も楽しくて良かった〜〜!

(報告：山口 百合)

活動者交流会

西条酒蔵巡り



6月22日(土)、陽だまりクラブ活動者交流会を開催しました!当日は集合時間の直前にザーザーと大雨が降り心配しましたが、集合時間にはほぼ止み、持参した傘が日傘替わりで活躍するほどでした。参加者8名で西条の酒蔵で吟醸酒を試飲できるチケットを購入し、西条の酒蔵へ!西条の酒蔵が舞台になった映画『恋のしずく』を観ていた人もいて、ちょっとしたロケ気分を味わえました。酒蔵巡りはいつもと違う活動者さんの一面をお互いに知ることが出来て、とても楽しい時間を過ごせました。今度はどんな企画をしましょうか。



(報告：山口 百合)

ご寄付のお礼



- ① 4名の個人の方から計60,000円のご寄付をいただきました。「陽だまりクラブ」と「放課後こどもくらぶ」に使わせていただきます。
- ② 子どもたちに芸術に触れる機会をと、音楽や美術展などのチケット持ってきてくださる方がいらっしゃいました。ありがとうございました。