

2019.11月号

令和元年11月15日発行

発行元 NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央 7-17-35-101
電話 082-422-4115
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

生活を支える制度は今

陽だまりクラブ

訪問介護 / こどもくらぶ

事務局日より

生活を支える制度は今

～陽だまりクラブへの相談から感じたこと～

大掃除の依頼が激増、なぜ

10月に入り、陽だまりクラブへの大掃除のお問合せが新規で4件ありました。ひと月に大掃除だけの依頼が新規でこんなに入ることは今までにないパターンでした。そのうちの2件は、去年まで※東広島市のサービス「軽度生活援助」（シルバー人材センターに委託）でお掃除を低料金で依頼できていたけれど、そのサービスが廃止になったために困っていたところ、ケアマネジャーに陽だまりを紹介されたという方たちでした。制度に関係なくお掃除をしてくれる助け合い活動や、ヘルパー事業所、お掃除の専門業者がある中で陽だまりを選んでいただけたことはとてもありがたい気持ちでした。しかし、一方で、今まで利用していた制度が利用できなくなった背景には何があるのだろうか、財政難のしわ寄せだろうか、それとも人出不足？支援を受けることでどうにか自分らしい生活を保っていた方たちは、今どうされているのだろうか？そんな疑問も合わせて湧き上がって来たのでした。

そこで、東広島市の職員さんに直接聞いてみました！

なぜ急に、「軽度生活援助」のうち、家事支援だけが利用できなくなったのですか？

予防の妨げになったから

その答えは、「高齢者のできない部分を補って生活を助けるはずの制度だったにも関わらず、高齢者本人や家族ができることまで援助してしまうことがあり、今まで自分の力でできていたこともできなくなってしまうことがあった。これでは、介護予防が目的のサービスが予防の妨げになっているのではないかと。それを踏まえ、1年間は検討期間として様子を見たが、今年度から家事支援のみ廃止することになった。」でした。そして、「多少利用料金は増えても、シルバー人材センターは利用できるのだから大丈夫ですよ」とも。

去年まで利用していた方たちの中で、市のサービスを利用していただいていたからこそ、今までと同じよ

うに何とか生活を保っていた方もいたのではないのでしょうか。その方たちは、今どうされているのでしょうか。陽だまりは、それにどこまで応えることができるのでしょうか。そして、東広島市は、その方たちをどのようにサポートしていくつもりなのでしょうか。

この地域に住んでいてよかった、安心して暮らせると思えるようになるためには、利用者の方の気持ちや状況を理解することはもちろんですが、行政や私たち民間の事業所同士がお互いを知ることが必要だと感じたのでした。

(報告：山口百合)



東広島市「軽度生活援助事業」

- 対象：65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯等で市民税非課税世帯
- 内容：草刈り・樹木の選定・樹木の伐採・障子の張り替え・ふすまの張り替え
- 料金：(作業単価+事務費)×作業単位または件数×10%



活動紹介～草刈り・庭の手入れ編～

元気なころは畑で野菜を作ること、庭木の手入れも大好きだったT（女性90代）さん。自分で作った旬の野菜でおかずを作って食べたり、庭で出来た柿やスダチをお友達におすそ分けして喜んでもらうことをとても楽しんでいました。しかし、思うように体を動かさなくなる時間が増え、荒れた庭や実らなくなった木々に悔しさやもどかしさは募るばかり。知り合いや親戚に頼むのも気兼ねがあります。かといってプロの業者に頼めば、一人暮らしの年金生活者には負担が大きいのも事実です。「陽だまりさんでお願い出来ない？」と依頼があったのはそんな頃。ずいぶんとお待たせしてしまいましたが、新しく陽だまりに登録した活動者さんがお庭のことや草刈りの得意な人で、一緒に登録したお友だちと早速Tさんの所へ。畑や庭木だけでなく、山の斜面や道路脇の空き地まで、見違えるようにきれいになりました！！



お庭のビフォー（左）・アフター（右）

「自分が出来る事で人に喜んでもらえるなら、いくらでもやってあげるよね～」と活動者さん。コーディネーターの私まであったかい気持ちになるのです。



陽だまり新ドライバー誕生！～講習会・秋～

10月5日（土）・6日（日）、今年度2回目の福祉有償運送運転者講習会を開催しました。今回も東広島市はもちろん、呉、三原、福山、尾道、大崎上島など広島県内各地から22名の参加があり、定員はいっぱいでした。1日目は、午前中に法令・障がいの知識、安全運転と危険予測を講義形式で学び、午後は接遇・介助方法、福祉車両を使った実車の実技を行いました。2日目は半日で、利用者の方に不安なく楽な形でセダン車両への乗降介助が行える方法を学びました。



受講者の方々が、それぞれの地域で移動にお困りの方々の助けになられたら、陽だまりとしてはとてもありがたいことです。また、今回の講習にあたって**ライフ・フィット様が車いす11台を、トヨタカローラ広島様が福祉車両2台を無償でお貸しくださいました。**受講料を比較的良心的な価格で抑えることができ、県内各地にドライバーを育成し続けられているのは両企業様のご協力のおかげです。本当にありがとうございました！なお、今回の講習で、陽だまりに新たに3名の運転協力者が誕生しました。

（報告：山口百合）

新活動者紹介

- ①陽だまりに入ったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

新澤 年明さん

60代 男性

☆ 新ドライバーとして、陽だまりの活動に参加予定！

- ① 生涯学習課からの紹介
- ② 車・バイク
- ③ 思い切ってやってみます！

福間 昭二さん

60代 男性

☆ ヘルパーの資格がありドライバーもできる活動者！

- ① 友人の勧めで
- ② 特にありません。



新人活動者研修にて♪

長谷川 芳恵さん

40代 女性

☆ 月4回程度の活動と、こどもくらぶの送迎ボランティアで活躍中！

- ① プレスネットのチラシを見て
- ② サイクリング・整体・ポーっとすること、自然鑑賞
- ③ 活動を楽しみにしています！よろしくお願い致します。

斉藤 喜枝さん

70代 女性

☆ 家の外に出るきっかけづくりとして活動に参加！

- ① 娘がプレスネットのチラシを見て、勧めてくれて
- ② なし
- ③ 陽だまりさんに来られたことを感謝しております。



山上 明志さん

60代 男性

☆ 草刈りや庭木の剪定の腕前はプロ並み！

- ① 生涯学習課からの紹介。趣味を生かして自分の都合の良い時に働けて、それが人の為になればと思い。
- ② 野菜作り、庭の剪定、草取り。草刈り機を使えます。鯉、金魚、メダカを飼っています。
- ③ 畑、庭、日曜大工、その他力仕事が得意です！お年寄りや、こどもの世話も得意です。

活動者募集!!

年齢・資格不問

～できる人ができる事をできる時間に～

(活動費 600円 / 時間)



訪問介護



2019年度の取り組み

今回は事業所目標の「利用者様の生活全般を支える」についてお話しします。ある時、一人暮らしで認知症のある方の後見人さんから、「急に耳が遠くなっているの、主治医の話を一緒に聴いてもらいたい。陽だまりクラブで対応してもらえませんか？」とケアマネジャーを通して相談がありました。ご本人様が不便を強いられていたため、早速担当ヘルパーに通常のヘルパーサービス後に対応できるかどうかを相談したところ、二つ返事でOK！日頃から利用者様の状況がわかるだけに安心して頼むことができました。そして処置は無事済み、聞こえが見違えるようになくなって利用者様にとっても喜ばれました。他にも、家の周囲の環境整備の依頼を受けた時は、陽だまりクラブで得意な活動者さんをご紹介して新たなご縁を繋ぐことができました。これからもご家族の代わりになって何とか理想の在宅生活ができるようお手伝いしていきたいと思っています。ちなみに、ヘルパーは全員が陽だまりクラブの会員です。

(報告：山本陽子)

放課後こどもくらぶ

おやつ

「ただいま～。今日のおやつは何？」と元気いっぱい帰って来る子どもたち。開設以来、こどもくらぶでは手作りおやつを提供しています。「今日は暑かったから冷たいおやつがいいなあ～」「あっ！いい匂い。今日は焼き芋？」「え～これ嫌い。今日のおやつはいらない」など、出てくる言葉は色々。25人全員が満足することはなかなかありませんが、レシピ本を片手に日々奮闘しています。時間があれば、子どもたちもおやつ作りに参加！自分で作ると一層美味しく感じるようです。



他にも、月に一度は買い物ごっこのような「駄菓子パーティー」を企画したりと、いろんな形で楽しいひとときが過ごせるよう工夫しています。興味のある方は、一緒におやつ作りいかがですか。

(報告：石井弥生)

新スタッフ紹介

学生スタッフ：佐野 文哉 (さの ぶんや)

☆ 三重県松坂市出身の19歳！

- ① **スタッフになった動機**：子どもが好きでずっと興味を持っていたから。
- ② **趣味・特技**：趣味は走ったり自転車に乗ったりすることで、特技はだっこおんぶです（笑）
- ③ **ひとこと**：大好きな子どもたちといっばい遊べて幸せです。これからも全力でがんばります！

事務局だより



活動報告

お茶会

10月になっても昼間は半袖で過ごせるほど温かい？気候の中、今年度3回目のお茶会を開催しました。活動者のお友だちで、本業は写真家の加藤さんによるギターと三味線の演奏会です。三味線の演奏では、般若心經に合わせた曲でお経を唱えるという新しいスタイルの弾き語りを聴かせて頂きました。海外で仏教の修業をされたお話しや家庭での夫のつぶやき話など、お話もとても楽しく聞かせていただきました。



本日のお菓子は、活動者・本城さんによるライスプリンとバナナケーキでした。ライスプリンはシリアの方に教わったそうで、国際色豊かなお茶会となりました。



最後は恒例の小川さんによる実験？体験？マジッ



ク？コーナーです。今回はコインを使い、皆さんをすごい！！不思議～！！と驚かせていました。次回もお楽しみに♡

(報告：山口 百合)

ケアマネジャー事業の休止

本年6月、放課後こどもくらぶスタッフの不適切な関わりにより、児童1名が来所できなくなるという事態が発生しました。当法人はこのことを重く受け止め、子どもたちが安心して過ごせる場を取り戻すために、ケアマネジャーであった石井と市川をこどもくらぶへ異動させ、居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）を休止することとしました。このことにより、ケアマネジャーのご利用者様を始め、多くの方々にご迷惑をお掛けしましたことを改めてお詫び申し上げます。50名のご利用者様につきましては、病院・施設など母体の機能、24時間連絡体制の有無、担当者の性別、地域などのご希望をお聞きし、12事業所へ引き継ぎを行いました。

また、被害に遭われた児童とそのご家族様には、心よりお詫び申し上げます。二度とこのような事が起こらないよう再発防止に努め、信頼回復に努めて参ります。

助成金



「マツダ・移動支援団体応援プログラム」から13万円の助成金をいただきました。助成金は、福祉車両のタイヤの購入、福祉有償運送運転者講習会の開催費用に充てさせていただきました。

ご寄付のお礼



- ① 6名の個人の方から計119,000円のご寄付をいただきました。「陽だまりクラブ」と「放課後こどもくらぶ」に使わせていただきます。ありがとうございました。

※ 陽だまりは認定NPO法人のため、寄付者は所得稅・住民稅の寄付金控除が受けられます。

- ② 地域の方から、子どもたちにハロウィンのお菓子の差し入れがありました。ありがとうございました。