

2018.7月号

平成30年7月15日発行

発行元 NPO法人陽だまり  
発行元住所 〒739-0025  
東広島市西条中央 7-17-35-101  
電話 082-422-4115  
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

放課後こどもくらぶ補助事業の1年

陽だまりクラブ

訪問介護 / ケアマネジャー / こどもくらぶ  
事務局日より

## 定期総会開催

～6月17日～



梅雨の中晴れで心地よい午後。

カーブの熱戦も尻目に29名が東広島市市民協働センターに集まり、定期総会を開催しました。議題は前年度の報告と今年度の事業予定、そして役員改正と定款変更です。役員改正では、陽だまりクラブ・コーディネーターの山口百合が新たに理事に就任しました！！定款変更は関係法令の改正に伴うもので、事業内容や事務所体制等は何ら変わりありません！ご安心くださいね。



さて、すべての審議事項が無事可決承認され、この日を持って正式に今年度のスタートを切りました。気持ちを新たに私たちの強みであるチームワークを生かして、新しい1年に取り組んでいきます。

## 補助事業から1年 放課後こどもくらぶ報告

～2017年度の振り返りと2018年度へ向けて～



2017年度より放課後こどもくらぶが「東広島市民間いきいきこどもクラブ運営事業」に位置付けられ、補助金の交付を受けて事業を行いました。公立のいきいきこどもクラブと同じ利用要件の「通年プランA」25人、東広島市の利用要件を満たさない児童が対象の「通年プランB」3人がそれぞれ定員いっぱいとなり、待機者が出るほど好評でした。

体験活動では学生団体や地域の協力をいただき、クッキングや工作、遠足やスケッチなどの野外活動、国際交流などを計24回実施しました。また、避難訓練を3回実施し、火災や地震等の災害が発生したときに安全に避難できるよう手順を確認し、訓練しました。



ボランティアさんとベーグルづくり

非常勤スタッフは大学生が多く、一緒に遊んでくれるお兄さん

お姉さんの存在は子どもたちにとって大きな魅力だったようです。さらに、7月からは経験豊富な元中学校の先生を常勤スタッフに迎えることができました。



地域のひとと芋ほり(河内町)

さて、当くらぶの特徴として、学校への迎えや、放課後の塾や習い事への送迎がありますが、昨年度は全体の6割の子どもが利用しました。**この送迎をお手伝いくださるボランティアさんをただ今募集中です。関心のある方はどうぞお気軽にお問い合わせください。**

今年度は新たに、広島国際大学眞砂先生のゼミ活動に、当くらぶでのボランティア活動が取り入れられることになりました。実りある活動になるように、一緒に取り組んでいきたいと思えます。

(報告：福田 真人)

## 困る力

活動者 <sup>もりかわ たかし</sup>・森川 隆

人には困る力があります。困ることができる能力を困る力と呼んでみます。陽だまりクラブにはたすけあい活動をする人たちが集まります。暮らしの中の困ったことがきっかけになり、人(利用者)と人(活動者)の絆が結ばれる開かれた場所です。たとえ困りごとに頭を抱えてしまっても、困る力が人を呼びます。人を連れて来てくれます。そして呼ばれる人がいます。誰かの困る力に呼び掛けられた人です。人と人は本来結ばれています。困る力がその結び目を見せてくれます。

私の最初の活動は入院中の利用者さんのお世話でした。主に洗濯のお手伝いです。初めてのことです。不安です。しかしその不安が活動のエンジンになり、先輩のお手本を生かしました。昨年のことです。洗濯の終わりをデイルームで待っていました。そこに一人の年配の女性が現れました。「明日数値が良ければ退院なんです。」窓の外の若葉に目を細めて微笑えられました。少女のような愛らしさです。「主人が一人で家を守ってくれました。」長い入院生活が窺えました。あの微笑みは結晶だと思ったのです。人には病をも美しい結晶に変える力があります。それはどんな生の中にもです。

私は、私の内なる力を信頼できるでしょうか。

### 福祉有償運送運転者講習会



4月14日(土)・15日(日)、運転者養成講習会を開催し、県内各地から18名の受講がありました。今回もトヨタカローラ広島様が福祉車両3台、ダスキンヘルスレント東広島様が自走式車いす11台を無償でお貸し下さり、充実した研修を行うことができました。陽だまりからも4名が受講しました。

ご協力いただいた企業のみなさま、ありがとうございました。

## 新活動者紹介

- ① 陽だまり入ったきっかけ
- ② 趣味・特技
- ③ 一言



### <sup>くにまる なおこ</sup> 國丸 尚子さん

60代 女性 月1~2回程度で活動中

- ① 市役所の傾聴ボランティアで石井さん(陽だまりケアマネジャー)に出会ったのがきっかけです。数年前、市役所の高齢者支援課で臨時に働いていた時から陽だまりの活動に興味がありました。
- ② 手芸全般
- ③ 第2の人生は陽だまりで!!

### <sup>さわた みつこ</sup> 澤田 美津子さん

60代 女性 週1回程度で活動中

- ① 編み物教室に陽だまりクラブで活躍されている方がおられて、自分も興味を持ちました。
- ② 編み物しかないです♪
- ③ 今まで子育て、仕事にと誰かに助けられがんばってきました。還暦を過ぎ、これからは感謝の気持ちを恩返しできるような皆さまと楽しくやっていきたいと思います。



## 陽だまりクラブ 活動者募集!!

年齢・資格不問

~できる人ができる事をできる時間に~

(活動費 600円 / 時間)

- 家事全般
  - 外出付き添い
  - 入院中のお世話
  - 草取り
  - 犬の散歩など
- お気軽にお問合せ  
ください。(\*^\_^\*)  
担当：山口まで

## 訪問介護



### 2018年度の取り組み

「現場での判断力の向上と技術指導ができるヘルパーを育成する」を目標とし、責任者とヘルパーが個別に目標を立てました。知識や技術の習得は、毎年外部研修で新しい情報を得て、研修後に定期的な伝達講習で情報共有することで自信をもってサービスに臨める体制作りに努めます。また、常に事業所内の風通しを良くする雰囲気作りも大切にしたいと考えています。関係機関の皆様へ信頼される事業所であるために、誠実に丁寧に根気強くがんばってまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお祈いします！



ベッドで先発



調理実習～美味しい薄味～

そして、6月。申込者多数の難関を突破し（笑）、目標の一つである実技の外部研修へ3人が参加しましたので、早速伝達講習をする予定です！



口腔ケア実技研修

(報告：山本陽子)



## 放課後こどもくらぶ

### 避難訓練～不審者対策編～

ニュースでも度々出てくる不審者。日頃から、出会った時の対処法を身につけているのと身につけていないのでは、自分を守るという意味で全然違ってきます。今回は、不審者がこどもくらぶの部屋の中に突然進入してくるという想定で防犯対策を行いました。不審者役は、学生スタッフの友達に協力を得て、全身黒の衣装で臨んでもらいました。子どもたちには、できるだけ奥の小部屋に逃げ込むこと、鍵のかかる部屋に逃げるこ

と、声を掛けられたりいきなり連れて行かれそうになった場合はすぐに助けを求めることを伝え、防犯ブザーの活用を再確認しました。今後も定期的の実施していき、いざというときの対策に努めていきたいと思ひます。



あつという間に人気者の不審者くん



奥の部屋に逃げたよ

### 貯金箱づくり



大きくなるにつれて、自分でお金を管理していくようになります。そこで体験活動として一人ひとり貯金箱を作ってもらうことにしました。芯材に紙粘土をつけていき、翌日乾いた上に絵の具で色付け、ニス塗って完成！個性豊かな作品が出来上がりました。中身がいっぱいになった時、いくらお金が貯まっているかな、楽しみだあーと子どもたち。この体験活動は大成功でした！！



(報告：秦 雄一)

### 新スタッフ紹介

新年度に入り、たくさんのスタッフが仲間に加わりました。どうぞよろしくお祈いします。

#### 常勤スタッフ

なかちたかこ  
・中地貴子

「カープ女子です。よろしくお祈いいたします。」

#### 学生スタッフ

かさほらしょうじろう  
・笠原将次郎

はこだみちひろ  
・箱田倫大

こうばいひでき  
・勾梅秀輝

あおたあゆむ  
・青田歩

しんかわじゆんき  
・新川隼規

たなかさき  
・田中咲季

まえたちずみ  
・前田千澄

## ケアマネジャー



### 出会いがもたらす変化

初めて介護保険サービスを利用する時、利用者さんはどんな気持ちなのでしょう。何らかの事情で支援が必要となり、状況を受入れ、慣れるまでには相当なエネルギーが必要だと思います。

大腿骨骨折の後、歩くのが不自由になったAさん(80歳男性)。口数が少なく、何を聞いても厳しい顔で「分からん」「考えたことがない」としか答えてくれませんでした。そんなAさんでしたが、外出できるようにと訪問リハビリを始めたところ、担当の理学療法士との相性が良かったのか、問いかけに答えてくれるようになり、時には笑顔を見せてくれることも出てきました。

先日のことです。「髪を切られたんですね。男前になられて」と声をかけると、Aさんは「今までは男前じゃなかったということ?」と返してこられ、二人して顔をクシャクシャにして涙が出るほど大笑いしました。

どんな場所で、誰に会うかによって気持ちも大きく変わります。だからこそ、「相性」を考えながら事業所の選定や提案をして、利用者さんに決めてもらうように心がけています。これからも、良い出会いの橋渡しができるようにがんばります。

(報告：石井弥生)

## 事務局だより



### 活動報告

#### お茶会

5月16日(水)、恒例のお茶会を開催しました。このお茶会は、陽だまりが当地へ移転したときの内覧会がきっかけとなり、「定期的に関いて」というリクエストに応える形で始まったものです。今年で5年目になります。陽だまりとご縁のできた方や地域の方にお声をかけ、年4回開催しています。参加費は300円で、多くのボランティアさんが運営を手伝ってくれます。

さて、今回は15人のお客様をお迎えしました。メインは音楽に合わせて体を動かす「わくわく体操」。他県

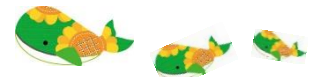
で長年体操教室を主宰してきて昨年西条に来たというTさん(70代女性)が、わかりやすい解説を交えて楽しく教えてくださいました。



そして、この日は見学者もありました。子育てや介護をしながら社会で活躍できる仕組みづくりを目指す団体「Firste(ファステ)」を運営しているお母さんです。ちっちゃいお子さん二人を連れて来てくれ、多世代交流の場ともなりました♪ 次回は7月20日です(^\_^)

(報告：市川マヤ)

#### 安全運転講習会



慌てず、急がず、余裕をもって。

改めて安全運転に努めなくてはと、気を引き締める1日となりました。3月18日(日)、東広島市市民協働センターにて安全運転講習会を開催しました。普段、陽だまりクラブでドライバーをしている活動者の他、利用者様の自宅へ車またはバイクで移動するヘルパーも参加し、計28名が安全運転を再確認しました。講習にあたり、東広島警察署にご協力いただきました。ありがとうございました。



真剣にそして楽しく



交通課の西田警部補

(報告：市川マヤ)

#### ご寄付のお礼



昨年度は139件の個人・企業様から計1,161,150円のご寄付を、今年度は個人2名様から計6,000円のご寄付をいただきました。「陽だまりクラブ」と「放課後こどもくらぶ」に使わせていただきます。ありがとうございました。