

2017. 12 月号

平成 29 年 12 月 20 日発行

発行元 NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央 7-17-35-101
電話 082-422-4115
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

会員さんインタビュー

陽だまりクラブ

訪問介護 / ケアマネジャー / こどもくらぶ

事務局日より



陽だまりクラブ会員さんインタビュー



「陽だまりクラブって実際はどんな感じ?」「どんな人が利用しているの?」

こんな疑問にお答えすべく、今回は陽だまりクラブを長年利用している会員さんに
きっかけや日頃の思いを伺いました。

Dさん（西条町在住 80歳代・女性）

プロフィール：一軒家でお一人暮らし。近くに頼れる親戚等はいない。陽だまりクラブでは、通院・買い物の付き添い、買い物の代行、入院中・退院後のお手伝い、庭の草取りをご利用。他に陽だまりヘルパーもご利用中。お茶会にも参加されます。

- ♥ 陽だまりを利用したきっかけは何ですか？
－主人が亡くなり一人暮らしになりました。娘から介護保険を利用してはどうかと言われて認定を受けて、ケアマネジャーさんから陽だまりのヘルパーさんを紹介されたのがきっかけです。
- ♥ たすけあい活動を利用するのに不安はありませんでしたか？
－別に不安はなかったですよ。ヘルパーを利用しているうちに他のこともできることを知って、お願いするようになりました。
- ♥ 利用してみてどうですか？
－ずっとここで暮らしていきたいと思っているので、ここに居られるように色々利用できるのは本当に助かっているんです。
- ♥ 陽だまりの好きなところはありますか？
－ヘルパーさん、活動者さんの人柄がよくて、親切なところですね。
- ♥ Dさんにとって陽だまりとはどんな存在ですか？
－陽だまりさんを自由に利用させてもらっているから、今の介護度が上がらずに生活できていると思っていますんですよ。ずっとここに一人でも住んでいられるのは陽だまりさんのおかげですね。

重見 豊さん（高屋町在住 68歳・男性）

プロフィール：車いすを使って一軒家でお一人暮らし。
陽だまりクラブで草刈り、大掃除、入院中の準備や買い物をご利用。他に陽だまりヘルパーもご利用中。

- ♥ 陽だまりを利用したきっかけは何ですか？
－入院中に相談員の方からの紹介で、洗濯の手伝いをしてもらったのが最初です。
- ♥ たすけあい活動を利用するのに不安はありませんでしたか？
－不安はなかったです。10か月間の入院後、自宅の草が伸びていたので草刈りも1年に2回程度頼むようになりました。
- ♥ 他の業者もありますが、なぜ陽だまりを利用してくださいるのですか？
－料金が安かったのもありますが、とても親切です。陽だまりさんを信頼しているので本当は後見人も頼みたかった。非常に助かっています。
- ♥ 重見さんにとって陽だまりとは？
－信頼してお世話をお願いできる有望な存在です。



インタビューを終えて

生活の中のちょっとした困りごとを解決することが、自分らしい暮らしを継続していくコツなのだなあと改めて感じました。そのお手伝いがこれからもできるように活動者とともにがんばります(^ ^)

（コーディネーター：山口百合）

陽だまりクラブ

福祉有償運送運転者講習会



今年度 2 回目の運転者養成のための講習会を 9 月 30 日（土）・10 月 1 日（日）に開催しました。この講習を実施する所が少ないため、今回も福山、尾道、大崎上島、呉など県内各地から参加がありました。受講者は二日間にわたり、関係法令や安全運転、障害の知識などを座学で勉強した後、介護技術や福祉車両の運転などの実技に取り組みました。受講者は 19 名、うち 1 名が陽だまりの運転協力者となりました！

なお、講習の実施にあたってトヨタカローラ広島様が福祉車両を 3 台、ダスキンヘルスレント東広島様が自走式車いす 10 台とリクライニング式車いす 1 台を無償でお貸しくださいました。両企業様のご協力のおかげで受講料を抑えて実施することができました。この場を借りてお礼申しあげます。ありがとうございました。（報告：市川マヤ）



草薙 昌美さん（秋田県出身）

- ① 秋田から 1 年前に来ました！施設介護の経験から仕事するなら介護系だと、フラフラと陽だまりに吸い寄せられました。ビックリです。そこはあたたかい“陽だまり”そのものでした。広島県のイメージは陽だまりから作られ始めました。
- ② 読書（冊数が多いだけ）、映画、DVD、手芸。動物にモテる。犬、ねこ、馬、牛、羊、うさぎ他（なぜかブタにモテた覚えはない）。
- ③ 西条の地理を知ることからのスタートです。文化などメンくらいながら勉強中です。言葉づかい変ですか？そのうち広島弁の達人になります。少々、お待ちください。

新活動者紹介

- ① 陽だまり入ったきっかけ
- ② 趣味・特技
- ③ ひと言



畑 薫さん（奄美大島出身）

- ① 毎日ひまで図書館通いをしていた時の帰り道で、陽だまりの福田さんに声をかけられるというよりも拉致されました。以前より目を付けられていたようです。
- ② ゴルフ以外の球技、テニス、野球。電車による旅行（海外、国内）。
- ③ LOVE & PEACE

花谷 いずるさん

- ① 陽だまりで活動している友だちに誘ってもらい、私にできることがあればと思いました。
- ② 最近ハマっているのはお裁縫で、ポーチや小物を作ることです。
- ③ 陽だまりに関わるのが出来てうれしいです！

村上 弓美さん

- ① 陽だまりの雰囲気が良かったこととヘルパーの仕事に興味があったため。
- ② ピアノ
- ③ ご利用者様に安心して頂けるサービスができるよう努めてまいります。よろしくお願いします。



陽だまりクラブ 活動者募集!!

年齢・資格不問

～できる人ができる事をできる時間に～

- 家事全般
 - 外出付き添い
 - 入院中のお世話
 - 草取り
 - 犬の散歩など
- （活動費600円/時間）
お気軽にお問合せ
ください。（*^_^*）
担当：山口まで

訪問介護



利用者アンケートのご報告

9月に介護保険利用者様と障害者総合支援利用者様74名に「訪問介護サービス利用者アンケート」をお願いしたところ、34名の方からご回答をいただきました（回収率46%）。ありがとうございました。

今回はご利用者様ご自身の記入が多く、ヘルパーを利用することで安心感を得られる（97%）など高い評価をいただきました。また、自由記載欄ではご本人様、ご家族様から感謝の声をたくさんいただき（12名）、ご利用者様に寄り添ったサービスができていると感じることができました。一人暮らしの方からは、入院や施設に入る時の身元保証人のようなサービスがあればよいというご意見もいただきました。ヘルパーのできることには限りがありますが、今できる精一杯の力で務めますので、今後ともよろしくお願いいたします。

自由記載欄ご紹介（一例）

- ◇ 老夫婦にとっては陽だまりの皆さまのお支えがあって、生かされています。感謝の心で一杯です。
- ◇ 利用者の都合で計画変更をお願いする場合も気持ちよく受けていただき、大変助かっています。

（報告：佐々木政美）

ケアマネジャー



熱い思いを込めて

「通所サービスを利用したい」と相談を受けた時、まずはご利用者様の希望をお聞きします。その上で、私たちは2～3か所の候補先を提案しています。見学だけで決める方、体験利用をして決める方、決め方は人それぞれです。

8月末、担当になったご利用者様は外出の意欲もなく、食事以外は一日中ベッドに横になって過ごされていました。ご家族から「寝たきりにならないように」と相談を受け、ご本人とお話する中で「麻雀」「陶芸」「カラオケ」というキーワードが出てきました。まずは麻雀ができるデイサービスの体験利用。感想は「良かったけど、時間が長いから運動もしたい」。2か所目は運動と陶芸ができるデイサービス。「内容は良かったけど、食事が

…」。3か所目はカラオケとリハビリができるデイサービス。送迎時の職員の声掛けにご家族はこれまでにない安心感を覚え、ご本人も「食事が美味しかった」と好印象。しかし今度は「しっかり運動をしたい」の言葉。4か所目にして、運動中心のデイケアに出かけることに決定しました。

ご本人が悩みながらも自己決定ができるよう、ご利用者様に寄り添い「熱い思いを込めて」、これからもご支援させていただきます。（報告：石井弥生）

放課後こどもくらぶ

避難訓練

秋休みの10月11日（水）、地震を想定した避難訓練を行いました。2回目ということもあり、子どもたちはスタッフの掛け声のもと目的地『六号児童公園』まで素早く避難することができました。防災頭巾を被るのに最初は抵抗があった高学年、恥ずかしそうな素振りを見せていました。なぜ防災頭巾が良いのか？ヘルメットよりも頭と首元を守るという利点があることを知ると納得していました。今後も継続して行っていきます。



お誕生日会

毎月恒例のお誕生日会！今回は、その中でもどんなバースデーケーキを作っているのかを紹介します。いつもは、チョコレートやフルーツが多かったのですが、デコレーションケーキが食べたい！という要望があったので『ミニオン』を作ってみました。絵を探す所から始め、形を整えながら生クリームやシュガークリームをつけていきました。誕生日だった子は、「すごい！」と感動すると同時にすごく喜んでいました。次はどんなケーキを作ろうか…楽しみです！（報告：秦 雄一）



新スタッフ紹介

学生スタッフ：榎 達也（まっきー）



① スタッフになった動機：

バイトを探している時に実験の
手伝いで体験して、雰囲気の良い所だったから。

② 特技・趣味：体を動かすこと、自然散策

③ 子どもとの関わりで大切にしていること：

答えじゃなくなてなるべくヒントを与えて自分で考えてもらうこと。

④ メッセージ：入って2、3ヶ月ですが、子ども達に会えるととても癒されて明るい気持ちになります。子どもに注意するじゃなくて子どもに注意されることもあります。頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

事務局だより



活動報告

お茶会

爽やかな秋晴れの10月5日、陽だまり恒例のお茶会を開催しました。今回は、地域のサロンで顔見知りになったご近所の方二人が初めて参加してくれました。参加者は全部で14名！毎回、楽しみに来てくださる常連さんもいて、私たちも励みになっています。

さて、今回のメインイベントはオカリナサークル「バナリナ」さんの演奏でした。5曲ほど演奏してくれて、参加者も一緒に歌いました。みんなで歌ったあとは先生の模範演奏。「涙そうそう」「天城越え」を暖かな音色でまるで歌うかのように奏でられ、思わず泣いてしまった人が続出でした！！そして恒例となった小川さんの「おもしろ科学実験」。今回はアシスタントの奥様がいらっしゃらなかったためか調子が狂ったようですが、それもみなさんの笑いを誘うこととなり、疲れるくらい本当によく笑いました(^_^)

次回は2月の予定です。
みなさん、また大笑いし
に来てくださいね♪



子どもの居場所づくり

今年の夏休みも恒例となった「陽だまり発！こどもの居場所づくり」を8月17日、21日、22日の3日間開催しました。毎回約30人の小学生が集まってきて、午前は宿題、午後は体験活動をしました。今回の体験活動は、スートームづくり、フルーツポンチづくり、輪ゴムてっぽうづくり、そして科学実験。企画運営は、近畿大学クリーンボランティア、広島大学 OPERATION つながり、広島国際大学真砂ゼミに所属する学生のみなさんでした。また、総合技術高校から7人のボランティアさんも来てくれ、子どもたちにとってはお兄さん、お姉さんと一緒に遊び甘えられる絶好の日となりました。



お迎えに来た保護者からは、「初めて会う違う学校の子とも仲良くなれるのでよい」「子どもがとても楽しみにしている」などの感想をいただきました。高校生からは、「小児科の看護師を目指したいと思った」など、今回のボランティア体験が将来の進路につながったようです。子どもにも学生にも保護者にも好評なこのイベント、次回は春休みです。

（報告：市川マヤ）



ラムネを入れると炭酸水が噴火！！

助成金の報告



①「マツダ・移動支援団体応援プログラム」20万円

17年目の福祉車両（ムーブ）の不具合を修理することができました。また、運転者養成講習に係る費用の一部に使わせていただきました。

②「国際ソロプチミスト東広島」5万円

社会ボランティアをしている団体としてクラブ賞をいただきました。評価していただいた子育て支援の事業に使わせていただきます。