

2017.7月号

平成29年7月15日発行

発行元 NPO法人陽だまり  
発行元住所 〒739-0025  
東広島市西条中央 7-17-35-101  
電話 082-422-4115  
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

広島移動サービスネットワーク報告

陽だまりクラブ

訪問介護 / ケアマネジャー / こどもくらぶ

事務局日より

## 定期総会開催

～6月18日～

お天気に恵まれたこの日、「東広島文化芸術ホールくらら」でNPO法人陽だまりの定期総会が開催されました。会員総数200名のうち出席者29名、委任状108名で、すべての議題が可決承認されました。今年度も理事・スタッフ一同、心を一つにしてがんばっていきます。引き続きよろしくお願いいたします。

さて、総会の後は恒例のお茶会。普段は単独で活動することが多い会員さんにとって、他の会員さんと知り合う貴重な機会となっています。今回もあちらこちらで新しい「和」ができ、陽だまりを支えるパワー「笑顔」が炸裂していました♪



初めて会ってもこの笑顔！

## 生活交通問題を取り巻く動向

～広島移動ネットの取り組みから～



1. 全国移動サービスネットワークセミナー「高齢者の移動・外出を支える施策とサービスをどう創るか」に参加して（6月17日 東京）

全国移動サービスネットワークは、交通弱者の移動手段を確保し、あらゆる人々が健康で健やかな人生が送れる環境整備を実現できるように活動している全国組織です。現在、副理事長が国の「高齢者の移動手段の確保に関する検討会」のメンバーとして活躍しています。この6月の中間報告で、道路運送法の登録不要の活動について内容や事務手続きの弾力化が進むのではないかと期待されていましたが、残念ながらそれはなく、秋口へ持ち越されることになりました。また、介護保険改正により創設された「新しい総合事業」については、4つの事例報告がありました。3つは市の事業としての取り組み、1つは自治会と社会福祉法人の協議体による取り組みでした。全国的には実施できている市町村が少ないため、全国移動サービスネットワークとしては、今後も先行市町村の事例を積極的に取り上げ、推進していく立場で提言を続けていきます。

2. 高屋地域関係者ネットワーク協議会へ参加して（6月29日）

「安心して暮らし続けることができる地域づくり」というテーマの会議に招かれ、移動手段に関する制度と、道路運送法の登録の要らない活動事例を3つ紹介させていただきました。参加した皆さんの一番の関心事は、団地周辺のささやかな助け合い活動の一部としてやりたいのだけれど、それが法律違反の「白タク行為」にならないかという点でした。

この会議からどんな移動が生まれるか。これから色々ご苦労されると思いますが、何としても成功されるよう願わずにはいられません。また、引き続き情報の提供など協力の要請があれば、ぜひとも駆けつけたい気持ちになった一日でした。



（報告：宮本征昭）

## 陽だまりクラブ

### 安全運転講習会

3月12日(日)、車を運転する人を対象に安全運転講習会を行い、ヘルパー・活動者計22人が参加しました。まずは東広島警察署交通課の西田忠彦巡査長による講義で、法改正の他、危険予測や管内で起きた事故の話をお聴きしました。その後参加者全員で東広島市内の地図を広げ、危険な場所を共有し安全運転について気を引き締めました。また、「反射能力測定」では、光ったボタンを押して反射年齢の測定をしました。実年齢とあまり変わらない人、実年齢より20～30歳若い結果が出る人それぞれで、この日一番の盛り上がりでした。



(報告：石井弥生)

### 福祉有償運送運転者講習会

5月20日(土)・21日(日)、運転者養成講習会を開催し、県内各地から24名の受講がありました。今回もトヨタカローラ広島様が福祉車両を3台、ダスキンヘルスレント東広島様が自走式車いす13台とリクライニング式車いす5台を無償でお貸しくださり、充実した研修を行うことができました。おかげ様で、陽だまりにも女性ドライバー1名が誕生しました！外出のお手伝いでお目にかかりましたら、よろしくお願いいたします。



福祉車両と車いすのおかげで充実した実技に！！

まだまだ運転者が不足・・・

次回の講習会は、9月30日(土)・10月1日(日)

です。現在、陽だまりの運転者は20人ですが、まだまだ不足しています。特に、広島市内まで運転できる男性が少なく、ご依頼をお断りせざるを得ないことも出てきました。少しでも関心のある方、一緒に楽しく社会貢献しませんか？定年退職された65才以上の方も多く活躍していらっしゃいます。また、会員のみなさまのお近くによい方がいらっしゃいましたら、ぜひお声かけください。よろしくお願いいたします。

(報告：石井弥生)

### 新活動者紹介



#### 田畑 徳子さん

##### ① 陽だまりに入ったきっかけ

私の空いている時間、私の出来る事でどなたかにヘルプすることができれば、という気持ちで登録させていただきました。

##### ② 趣味・特技

体を動かすことが好きです。

##### ③ 一言

様々な考え、価値観の違いがある世の中ですが、なるべく素朴で純真な気持ちで物事が見れるよう、生きていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

### 陽だまりクラブ

## 活動者募集!!

年齢・資格不問

～できる人ができる事をできる時間に～

- 家事全般 (活動費 600 円 / 時間)
  - 外出付き添い
  - 入院中のお世話
  - 草取り
  - 犬の散歩など
- お気軽にお問合せ  
ください。(\*^\_^\*)
- 担当：山口まで



## 訪問介護



### 出戻り? ヘルパー・陽子のつぶやき

5月。私は、4年間携わった放課後こどもくらぶ管理者と訪問介護の責任者を兼務してスタートすることになりました。この度の復帰にあたり、私にとって一番のハードルは「1人で現場へ入ること」でした。活発な子どもたちとの関わりから一転、不安な気持ちを抱えるご利用者様のお気持ちに1対1で向き合うことになり、緊張感を覚えています。ヘルパーは、コミュニケーションをとりながら制度に沿って個別のご希望内容を制限時間の中でこなす専門性の高い仕事です。私は6年ぶりにヘルパーさんに同行し、その姿に感動と尊敬の念を抱きました。現在は、ベテラン責任者2人とヘルパーさんに助けをもらいながら、錆びついた記憶を辿りつつ、制度の理解や事務、そして現場の業務に奮闘しています。まだ抜けているところが多い私ですが、陽だまりのヘルパーに出会って良かったと思われる事業所を目指し、頑張る仲間とともに精進していきたいと思えます。今後もNPO法人陽だまりをよろしくをお願いします。

(報告：山本陽子)

## ケアマネジャー



### 身近な相談役をめざして

6月21日(水)、東広島市地域包括支援センターから声がかかって、円城寺集会所で行われた「認知症サポーター養成講座」のお手伝いに行ってきました。この講座は、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」を増やして安心して暮らせるまちをみんなでつくってこう!という主旨のもと、全国で展開されています。当日は約50名の地域の方が集まり、市川が認知症の症状や治療法について、他事業所のケアマネジャーさんが認知症の人との接し方について説明を行いました。終了後に、「陽だまりはどこにあるの?」「今度行ってみていい?」と声をかけてくださる方が数名。地域に出て顔を覚えてもらい、何かあったら相談できる場所として知ってもらうこともケアマネジャーの大切な役割だと改めて思いました。そんな身近な相談役を目指して、これからもがんばっていきます。(報告：市川マヤ)

## 利用者さま作品紹介

製作者：80代女性。

娘さんがデザインし、ご本人様が刺繍を施します。お二人の合作で素敵な作品が次々と出来上がっています。お二人の夢は個展を開くこと。ぜひ見せていただきたいと思います。

ネコのしっぽが  
数字になっている!



## 放課後こどもくらぶ

### 4月から今日までの取り組み

東広島市の補助事業になって約4ヶ月が過ぎました。こどもくらぶでは日々、子どもたちと一緒にその日のおやつを手作りしたり、高学年が増えたので外遊びもより高度な遊びを提供したりと、学生スタッフと共に毎日忙しくしています。時には、子どもからスタッフに相談事を投げかけられることもあります。子どもたちの生活面での手助けができていること、子どもたちの成長を日々見られることに、スタッフは嬉しさを感じています。これからも、子どもの気持ちに寄り添いながら接していきたいと思えます。



柏餅づくり



おやつの風景

### 今後の課題

少人数から大人数の集団生活となり、一番大変としていることは体験活動です。習い事の送迎に合わせて時間を設定したり、作業工程を考えたりしています。夏休みには、そうめん流しをはじめ、プールに行ったり、戸外活動を取り入れたり、クッキングをしたりするので、これからもより一層頑張っていかなければと思っています。(報告：秦 雄一)



## 活動報告

### お茶会

爽やかな五月晴れの5月19日（金）、11名のお客さまをお迎えし陽だまり恒例のお茶会を開催しました。今回は東広島市社会福祉協議会の職員さん2名も見学に来られました。さて、今回のお茶会のメインはコース。その後のティータイムでは、史上最年少パティシエ19歳の女の子が「ほうじ茶のシフォンケーキ」を作ってくれました！お茶会にも最後まで参加して、高齢者のみなさんとお話も楽しんでくれました。楽しい時間はあっという間…。最後は「いきいき体操ひがしひろしま」を全員でして散会となりました。みなさま、また来てくださいね。

みなさんに喜んで  
もらえて、す  
ごく嬉しい♡



「いきいき体操ひがしひろしま」



19歳のパティシエさん♡

### 子どもの居場所づくり

春休み中の3月28日～30日の3日間、小学生のための居場所づくり事業を行いました。陽だまりスタッフは裏方です。大学生の団体（近畿大学クリーンライフボランティア、安芸の子KAPPA組、広島大学OPERATIONつながり）が体験活動の内容や、1日のスケジュールを企画作成し、高校生のボランティアと共に小学生と過

します。実験が盛り上がって子どものやりたい気持ちがケンカにつながったり、予定の時間通りに進まな



かがく実験「つよい橋をつくるには」

ったりしましたが、「友だちが出来て嬉しかった」「今日のお姉さんやお兄さんがいい」など、初めて出会った人たちとの交流を楽しめていて、嬉しく感じました。短い期間ですが、これからも豊かな体験と出会いの場となるよう、また保護者の方には安心

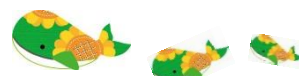


お兄さんと手まり寿司をつくったよ

してお子様を預けられる場となるよう続けていきます。

（報告：寺内あけみ）

### 理事研修



まとまって議論する時間がなかなか取れない昨今。ある理事の「リフレッシュした方がよい考えが浮かぶ」という発案で、7月1日～2日に陽だまり設立以来初めての1泊研修を呉で行いました。テーマは、「5年後に実現したい状態」。「こんな場所や仕組みがあったらいいな」という「夢」を語り合い、たくさん出たアイデアの中から組織や外部の環境分析を通して絞り込み、「中期計画」のアウトラインを作っていました。研修以外でも、お料理がとっても美味しい所で懇親会、ランチと楽しみ大満足。チームワークと士気がさらに高まり、成果がたくさんあった2日間でした！（報告：市川マヤ）



真剣にそして楽しく

### ご寄付のお礼

平成29年4月～7月の間に、4名の個人の方から計343,000円のご寄付をいただきました。ご寄付は、「陽だまりクラブ」の人財育成に使わせていただきます。ありがとうございました。