

2016.7月号

平成28年7月30日発行

発行元 NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央 7-17-35-101
電話 082-422-4115
<http://www.npo-hidamari.or.jp>

主な記事

定期総会開催 / お手紙紹介

陽だまりクラブ / 新活動者紹介

訪問介護 / 居宅介護支援 / こどもくらぶ

事務局だより

定期総会開催

2016年度の定期総会を、6月19日に東広島市民文化センター（サンスクエア）の研修室で開催しました。会員205名のうち、委任状111名、参加者27名でした。議案はすべて承認可決されました。



総会のあとは恒例の「おしゃべりカフェ」。今回は趣向をちょっと変えて、「いろいろな人と知り合おう」をテーマにワールドカフェ方式で交流しました。知ったハズの人なのに、思わぬ特技や趣味を聞いて驚いたり感心したり。楽しく刺激的な時間となりました。東広島では超有名なノエルのお菓子も花を添えてくれ、一層おしゃべりが弾みました。



総会に先立ち、利用者様からお手紙をいただきました。
このお手紙に私たちスタッフは大変感動し、勇気づけられました。ここで、そのお手紙をご紹介します。書いてくださった方は、三見昌明さん（70代）です。

制度の改悪により、年ごとの社会保障の不備やとりわけ非営利事業に携わる陽だまりにとって運営困難な事態が起こり得ることが、この度送付していただいた議案書から大変さとともに判明しました。

活動の形骸化を防ぐために活動者個々の技術力、資質向上のため様々な研修への参加、また主催され学習の機会を多く持たれ、更に若い人たちの育成にも力を入れておられます。

こうした長年地道に重ねてこられた弛まない努力と活動は、行政も認めるところです。必ずや制度に位置づくことを確信します。

今、地域の人々が必要としている行政の手の届かない部分にも着目し、人の心に寄り添う取り組みをされていることは、私どもは有難く、大きな期待とエールを送ります。

今後ともスタッフの皆様お体ご自愛され、地域に愛される陽だまりの更なるご活躍と発展を祈念します。

三見 昌明

陽だまりクラブ

新活動者研修

5月31日、今年度の新活動者さん4名を対象に新人研修を行いました。まずは、代表の市川から陽だまりの歴史や理念を紹介し、続いて「陽だまりクラブ」コーディネーターの山口から、活動の流れや注意事項について説明しました。その後はフリートークです。ざっくばらんな雰囲気の中、陽だまりへ入ったきっかけを紹介し合ったり、活動への質問や意見などを出してもらったりしました。どの活動者さんも人がいいのはもちろんのこと、趣味や特技が多才で話がつかません！何人かには、お茶会のボランティアさんとしても活躍してもらっています。みなさん、細く長く活動してくださいね。
(報告：市川マヤ)

新活動者紹介



- ① 陽だまりに入ったきっかけ
- ② 趣味・特技 ③一言

濱中 恵子

- ① 生涯学習フェスティバルで知りました。
- ② 新聞ちぎり絵、レクリエーション
- ③ よくボケます！笑顔でがんばります。7月からヘルパーでも活動しています。よろしくお願いします。

新学生スタッフ紹介 ～放課後こどもくらぶ～

もりた しょうご 盛田 将吾

(呼び名：しょうさん)

特技：ミント系の強いアメを
舐めるとクシャミが出る。

きっかけ：大学で1年間過ごし、何か新しいことをやりたかったのだ。

大切にしていること：楽しく！

やってみて感じたこと：

個性ある子どもたちなので、その個性を伸ばしてあげたい！



福祉有償運送運転者講習会開催

平成28年4月23日・5月17日、今年も運転者育成の講習会を開催しました。広島県ではこの講習会が少ないため、呉、大崎上島、神石高原町、尾道、福山など遠方からも申込みがあり、受講者は13名でした。うち2名が陽だまりの運転者となって活動しています。今回もトヨタカローラ広島様とダスキンヘルスレント東広島ステーション様から、物品を無償貸与していただきました。安価な受講料で開催できるのはこのようなご協力あればこそで、大変感謝しています。ありがとうございました。

今年度は、10月29日・30日にもう1回開催します。陽だまりの運転者が増えたら嬉しい限りです。みなさんのお知り合いに興味のある人がいましたらぜひ声をかけてください。



森川 隆

- ① 市川さんが出演されたF M東広島のラジオ放送を聴いて。
- ② 読書、工作、服飾の歴史を考えること。
- ③ 小さなことを積み重ねて行きたいです。身体や精神を病んでいる方の多くは、ひっそりと暮らしていらっしゃる。静かな生活を妨げないようにしたいです。

新川 義博

- ① 広島市の袋町小学校であったイベントで、理事の佐々木さんにお声かけいただいて。
- ② 美術館巡り。たまに遠くにお出かけします(車、バイク、列車、手段は何でも)。車や刈払機等、機械の整備もちょこっとやっています。。
- ③ 勤めがあるのであまり時間が作れないのですが、趣味・特技で得た“自分にできること”が、少しでもお役に立てればと思っています。

訪問介護

社内研修

5月19日、6月16日の両日、「口腔ケアの基礎知識」と題して、「歯の健康ドクター」の歯科医・藤中千恵美先生から、虫歯になる原因、嚥下の仕組み、口腔ケアの必要性のお話を聞いた後、実習を受けました。研修後のヘルパーの感想は…

- ✚ 口腔ケアは単に口腔内を清潔に保つだけでなく、舌や唇、頬の筋肉の動き等総合的に考えないといけないと分かりました。
- ✚ 嚥下しにくいからといって、刻み食・ドロドロ食に切り替えるのではなく、原因を明確にしてそこから対処するということが分かりました。
- ✚ 口の中の汚れや細菌を減らすことは、誤嚥性肺炎の予防だけでなく全身の健康にもつながることが分かりました。

などなど。実際に体験することで介助されている方の気持ちが分かり、自分本位にならないようにと反省を含め、大変良い勉強会でした。（報告：佐々木政美）



疑似麻痺体験。顔にパックを貼ってゼリーを食べます。



見えない状態で物を食べる事は不安です…

ケアマネジャー

ある日の困りごと相談

ケアマネジャーは介護保険サービスの調整だけでなく、生活の中で起こる思わぬ困りごとの相談を受けることがあります。

7月のある日の相談。ヘルパー事業所より「利用者さん（一人暮らし）宅にスズメバチの巣がある」と連絡が入りました。ハチの巣駆除の相談は初めてだ

ったので、市役所に相談して業者を複数紹介していただき、状況確認のため自宅を訪問しました。ハチの巣は納屋の軒下にメロン大の大きさで、いつも宅配弁当を置いてもらう場所の頭上！すぐに数か所の業者へ電話相談し、それぞれの見積もり額を聞きました。利用者さんが選ばれたのは、河内町の古川ハウジングさん。翌日の夜、無事に駆除できました。

ケアマネジャーは何でも知っている訳ではありませんが、相談を受け解決ができたときの喜びは本当に嬉しいものです。利用者さんの「困った」を通して、調べたり聞いたりしながら、これからも情報の引き出しを増やしていけたらと思います。

（報告：石井弥生）



放課後こどもくらぶ

保護者交流会(^^)/

6月26日、年1回の交流会ですが、出にくい日曜日にも関わらず、7名の保護者様ご参加くださいました。お茶とケーキをいただきながら、最初に「放課後こどもくらぶ」の理念と方針を、次に臨時休校時の対応について7月に実際にあった例をもとにお話ししました。最後に、東広島市から民間補助金の提案があったことを踏まえ、補助金を活用した場合のシミュレーションと変更点を説明し、ご意見を伺いました。ほとんどの保護者様から「大人数が苦手」という声があり、他にも「公立の学童では迎えが間に合わない」「一人で留守番させたら話をしなくなった」などといった核家族のさまざまな困りごとが挙げられ、みんなで共有することができました。陽だまりが進むべき道標をいただいた意見交換会となり、保護者の皆さまのご協力に感謝いたします。

（報告：山本陽子）



多才なボランティア・西村広志さん♥

この度、コメントを寄せてくださいました。

微力ながら、放課後こどもくらすの世話をさせていただいています。子どもたちの学校の宿題を見たり、一緒に遊んだり話したりして、子どもたちとともに過ごしています。私は勉強その他で子どもたちにいろいろなことを伝えるとともに、子どもたちから学校のことなどいろいろ聞き、教えてもらっています。今後も、子どもたちとともに私自身も成長していけたらと思っています。



事務局だより



Let's お茶会

陽だまり恒例のお茶会。今年度も季節ごとに4回開催します。春は5月11日、夏は7月11日に行い、それぞれ10人、11人の方がいらっしゃいました。内容は、広島大学のサークル「西条 LOVERS」による懐メロミニコンサートと、ママさんオカリナグループ「バナリナ」による演奏でした。演奏後は手作りデザートを楽しみながら、日頃出会うことのない世代同士おしゃべりに花を咲かせ、まさに「多世代交流」さながらの風景でした。この記事を読んで参加してみたいと思われましたら、どうぞ陽だまり事務所へご連絡ください。



一緒に懐メロをうたって



年の差は70才!!



オカリナの音色に癒される



腕前（左）はセミプロ級♪

地域デビュー

この度、地元の「三ツ城住民自治協議会西条中央支部」の福祉部会に参加させていただくことになりました。さっそく、石井・寺内が7月27日の「三ツ城ふれあい・いきいきサロン」のお手伝いに行ってきました！初めて参加してみて、多世代で活発に活動されていることに感動しました。これからも地域の一員として役割を果たして行きたいと思います。地域みなさま、どうぞよろしくお願いいたします。



地域の方の作品コーナー



みんなで浮沈紙づくり

市民活動講座で講演

5月19日、山口県柳井市のやない市民活動センターのお招きで、市川と福田が市民活動講座の講師を務めました。演題は”住民同士の助け合いを続ける仕組みをつくる！～活動をはじめ・継続するために必要なコトを学ぶ～”。講座では、15年にわたる活動においてその時々にあった課題をどうクリアしてきたかを具体的に紹介し、長く続けるための私たちなりの工夫や取り組みをお伝えしました。当日の参加者は約20名。市議会議員さんの姿もあり、参加者のみなさんの熱心がとても伝わってきて、こちらの方が良い刺激をもらいました。柳井のみなさん、ありがとうございました。



ご寄付のお礼

4月から7月にかけて、6名の方から計128,000円のご寄付をいただきました。「陽だまりクラブ」と「放課後こどもくらす」の運営のために使わせていただきます。ありがとうございました。