

平成28年度 第1回市民活動講座

参加費
無料

住み慣れた地域で自分らしい暮らしをするために

住民同士の助け合いを 続ける仕組みをつくる！

～活動をはじめると継続するために必要なコトを学ぶ～



2016

5/19木

13時30分～15時



住民を巻き込んだ地域づくりが地域力の向上につながります

行政サービスでは補えない暮らしの困りごと※は、市民同士で支え合っている。家事・介護・子育てなどのお手伝いを必要としている人（利用者）のところに手伝いたい人（活動者）が訪問する『たすけあい活動』です。

※買い物や食事など家事の手伝い、話し相手や見守りなど介護の手伝い、子育ての手伝いや通院など外出の手伝いなど

思いや情熱だけでは続けていくことはできません。

活動を続けることは、ノウハウやスキルの蓄積だけでなく、地域とのネットワークや信頼関係づくりにつながり、活動を続けていくためには、「人・モノ・金・情報」の資源が必要です。

それをどのように調達してきたのか講師の約15年にわたる経験から具体的にご紹介します。

厚生労働省「第3回健康寿命をのばそう！アワード」優良賞を受賞



講師

市川 マヤ 氏

特定非営利活動法人 陽だまり 代表

定員

先着 40 名

会場

柳井市文化福祉会館
2階大会議室

【柳井市柳井 3718 TEL0820-22-0680】

申込・問合せ

やない市民活動センター

TEL 0820-25-3535 FAX 0820-25-3583

Eメール yanaikatsudo@ark.ocn.ne.jp

市民活動センター来所、電話、ファクス、Eメールにて

【市川 マヤ 氏】 特定非営利活動法人陽だまり 代表理事

講師

1968年大阪府生まれ。茨城県出身。
 1991年明治学院大学社会学部社会福祉学科卒業。
 東京都葛飾区役所、宗近病院（東広島市）勤務を経て、
 2000年任意団体「市民福祉活動団体陽だまり」設立に参加。
 以来、事務局長として組織運営に携わる。
 2013年、NPO法人陽だまり代表理事に就任。
 社会福祉士。介護支援専門員。



2014年「第3回健寿命をのばそう！アワード」厚生労働省老健局長 団体部門 優良賞

問合せ・申込先

やない市民活動センター

〒742-0021

柳井市柳井3718

柳井市文化福祉会館1階

TEL 0820-25-3535

FAX 0820-25-3583

Eメール yanaikatsudo@ark.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.shiminkatsudo871.server-shared.com/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yanaikatsudo>

JR柳井駅より徒歩7分
 玖珂インターより車20分



やない市民活動センター
 柳井市文化福祉会館



メールアドレス
 やない市民活動センター
 QRコード

やない市民活動センター 検索

平成28年度 第1回市民活動講座「申込書」

ふりがな		年代	性別
氏名		歳代	男・女
所属団体		役職：	
連絡先	〒		
	TEL () - - FAX () - -		
	Eメール		

※ご記入いただいた個人情報は、本講座に関する以外には使用いたしません。